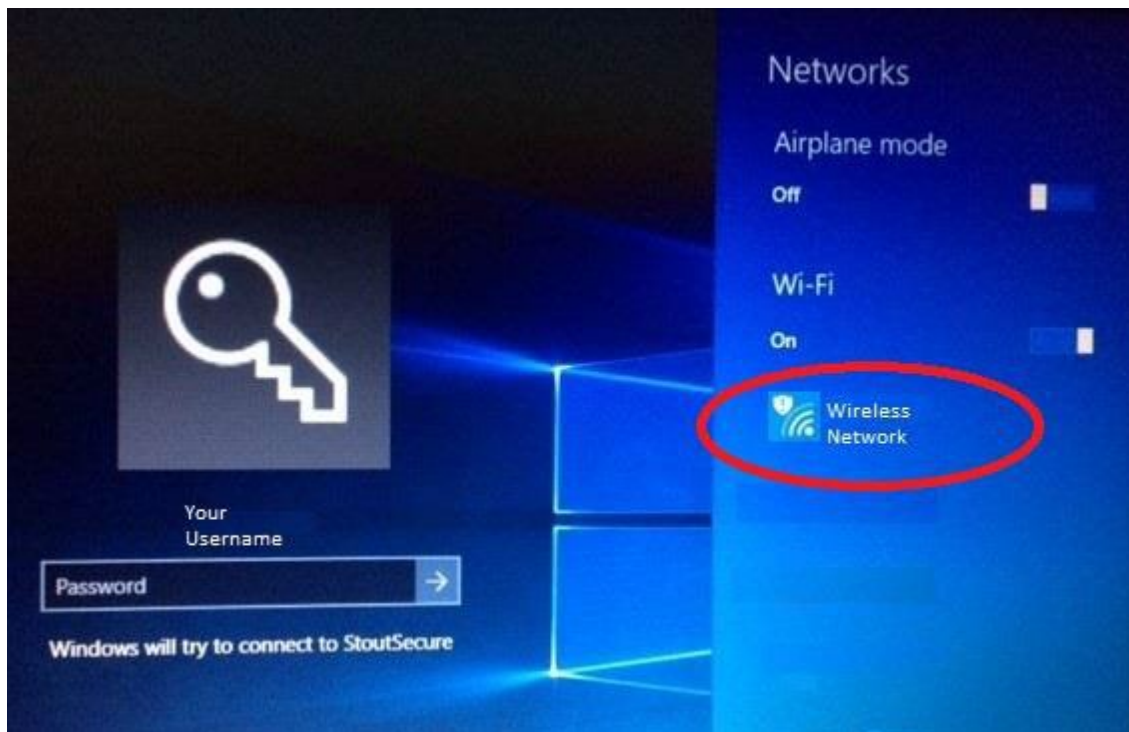


Windows 10 – 第一次在校外登入计算机

1. 在登录屏幕上，点击无线网络的图标
2. 点击屏幕右下角的无线网络图标



3. 选择 wireless network 并输入家庭或商用 Wi-Fi 网络的正确登录证书



了解您的新笔记本电脑！

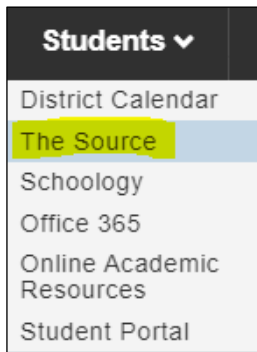
持续学习的学生

请电邮至 laptops@seattleschools.org 安排在学年结束时归还设备。

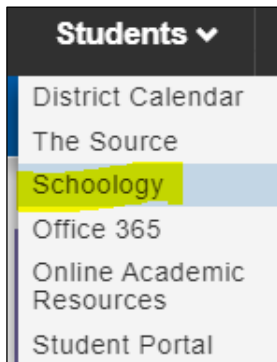
任何问题，维修，遗失或被盗的设备，请致电：206-252-0100

笔记本电脑检查！

1. 回家后插入设备充电！
 - ✓ 笔记本电脑充满电后，请打开笔记本电脑的电源按钮。
 - ✓ **重要说明：** 请记得每周重新启动笔记本电脑一次（以确保获得笔记本电脑的所有更新！）
2. 连接到您的无线网络，并确定是可以连接至 www.google.com
 - ✓ 如果您的无线网络连接点有问题，请先与您的无线运营商（即 Comcast 等）联系，然后才致电：206-252-0100。
3. 使用您的 SPS 用户名和密码登入。
 - ✓ 如果您不知道您的 SPS 用户名或密码，请询问您的老师或致电：206-252-0100
4. 通过执行以下指示来检查您在 The Source 中的成绩：
 - ✓ 打开 **Chrome 浏览器**，SPS 网站应会自动打开
 - ✓ 选择 **Students** 标签，并点击 **The Source**

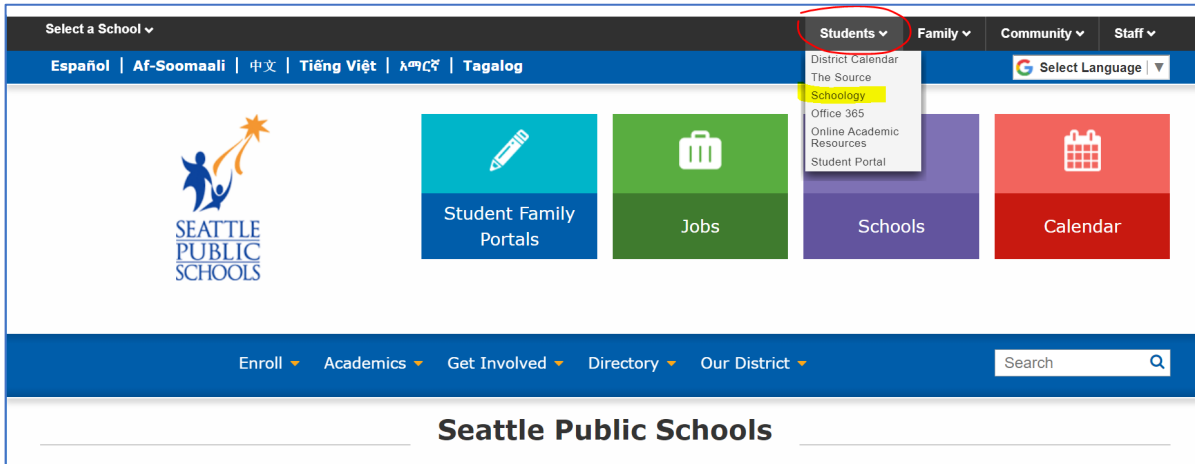


5. 通过执行以下指示来登录 Schoolology：
 - ✓ 打开 **Chrome 浏览器**，SPS 网站应会自动打开
 - ✓ 选择 **Students** 标签，并点击 **Schoolology**



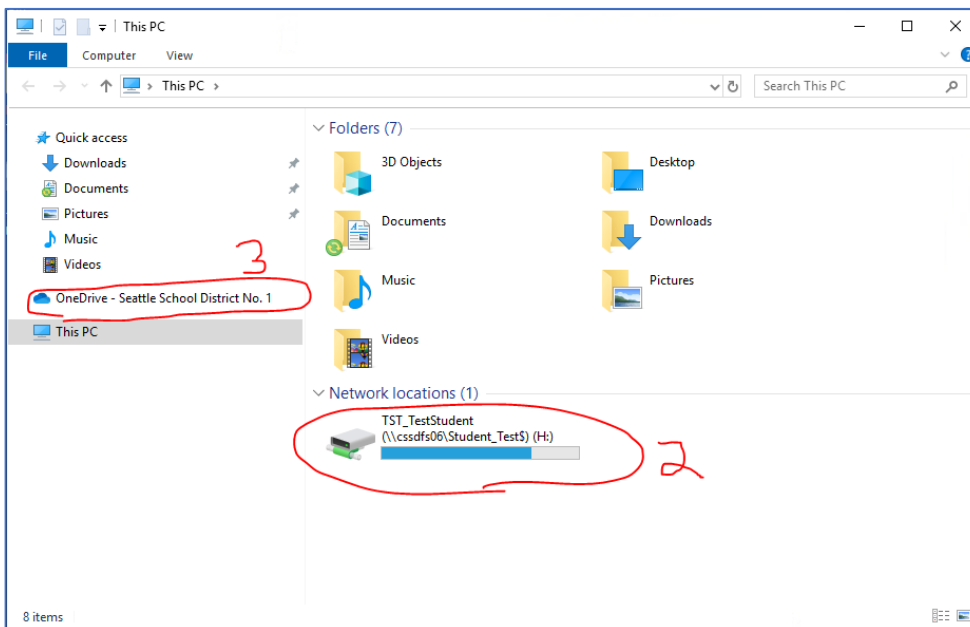
如何登录 The Source 和 Schoology

1. 连接到 www.seattleschools.org
2. 点击 **Students**，然后 **Schoology**
3. 或
4. 点击 **Students**，然后 **TheSource**



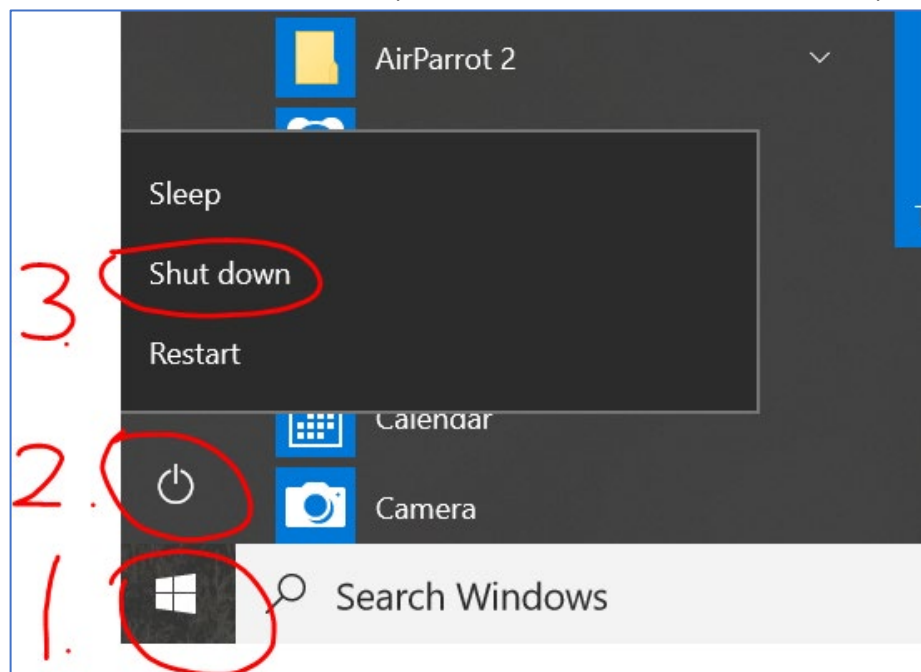
查找文档

1. 点击屏幕底部的 **Folder** 图标。
2. 确认你可以查看旧的文件。
3. 确认你可以查看 **OneDrive** 内的文件。



关闭笔记本电脑

1. 点击窗口的 **Start Menu** 图标。
2. 点击 **Power** 图标。
3. 点击 **Shut Down**。
4. **提醒：** 请每周关闭笔记本电脑一次，以确保获得所有笔记本电脑更新！





使用学生 1:1 设备的期望与责任

网上学习的学生

请发电邮到 laptops@seattleschools.org，在学年结束时安排时间交还设备。

如有任何疑问，修理，遗失或设备被盗，请致电: **206-252-0100**

整体一般的照顾

- 保留产品标签(asset tags)显示；请勿篡改或移除。
- 仅在需要时使用柔软的干微纤维布清洁屏幕。
- 使用指定的电子消毒湿巾清洁设备的其它部件，包括键盘。(千万不要用水或其它清洁剂清洁电子设备)。
- 尽快报告对设备的任何损坏。(在上学日一天之内。) 请致电 **206-252-0100** 来获得援助。
- 请勿自行维修设备，只有西雅图公立学校技术支持专家，有权维修设备的任何损坏或故障。请致电 **206-252-0100** 来获得援助。

一般照顾 – 平板(iPads)

- 请时刻将设备保留在硬壳中。
- 随时保持设备充满电。
- 为确保平板(iPad)具有最新的更新，请保持平板(iPad)处于打开状态，并连接到互联网(无需重新启动或关闭设备)。

一般照顾 - 手提电脑

- 不用时，请将设备放在手提电脑的套筒/背包中或安全的地方。
- 个人贴纸**只能**贴在可删除的手提电脑粘性皮肤上使用。
- 保持通风孔畅通。
- 使用 **USB** 耳机(推荐)以延长声音插孔的寿命并改善声音质量。
- 要确保你的手提电脑具有最新的更新，请每周至少一次重启电脑。有关更新的更多资讯，请浏览校区网页: <https://www.seattleschools.org/tech-supports>

整体课堂习惯

- 请每天为设备充电。
- 将设备放在桌上中间。
- 遵循老师的所有指示，如果适用。
- 遵守版权法并适当引用电子媒体使用的资源。
- **请致电 206-252-0100 来获得援助**，有关任何已发现的安全问题或潜在的网上安全问题。

整体课堂习惯 – 平板(iPads)

- 使用双手来携带设备。
- 不要在 iPad 平板上面放置任何物品。

整体课堂习惯 – 手提电脑

- 使用双手打开盖子并携带设备。
- 当手提电脑内部有任何物品(耳机，铅笔等)请勿关闭盖子。

往返与在学校周围

- 在离开之前，请完全关闭设备。
- 请勿将设备留在车内。
- 切勿因任何原因无人看管设备。如果适用，请使用学校储物柜/体育储物柜锁上。
- 请勿靠在设备上或靠上放在背包内设备。
- 如果亲自上学，请将设备站立放在储物柜子里；不要在储物柜中堆放其它物品在上面。
- 如果有人威胁你要拿你的设备，请给他们，然后立即与 [我们联络 206-252-0100](tel:206-252-0100) 来获得援助。

在家中

- 每天带设备回家。
- 每天晚上将设备充满电；将电线/充电器放在家里。
- 在家庭的普通房间（家人休息室，厨房，饭厅）使用设备。
- 将设备存放在书桌上或桌子上-切勿放在地板上！
- 保护设备免受：
 - 过热或过冷
 - 食品，饮料和其它液体
 - 小孩或宠物

整体的安全

- 如果学生发现有不适当，危险，威胁或使他们感到不适的讯息，图像或短讯情况出现时，应立即通知学校职员。
- 如果你的行为和/或抑郁感觉有任何变化，请立即提醒你的父母/监护人和老师(如果适用)！

其它资源

- 获得在网上安全资源: <https://staysafeonline.org/>
- 停止霸凌: <https://www.stopbullying.gov/>

给家长/监护人一对一学生设备使用和安全资讯

网上学习的学生

请发电邮到 laptops@seattleschools.org，在学年结束时安排时间交还设备。

如有任何疑问，修理，遗失或设备被盗，请致电: 206-252-0100

一对一手提电脑或平板 iPad(K-2)计划

在 2019 年秋季，西雅图公立学校开始实施一对一手提电脑计划。该计划试图透过为每一位学生提供一种设备来解决公平差距。

本手册中的资讯提供有关如何正确使用和保养孩子的 iPad 或手提电脑的指南，以及有关使用设备时在网上安全的消息。

学生责任

当你的子女使用设备，互联网和电脑程式时，必须遵守学校和校区网络使用协议中的政策。

- 你的子女应对设备(手提电脑或 iPad)上发生的所有活动负责任
- 你的子女不应将其设备或设备充电器借给任何人
- 你的子女应该一直使用获分配的用户名/密码来登录，并且不要告诉他人此信息
- 切勿告诉他人密码(父母/监护人除外)

保养与维护设备

- 教导你的子女将所有食物和饮料远离设备和设备装备
- 如果发生损坏，请勿尝试维修；西雅图公立学校已培训了技术人员来进行维修，[请致电 206-252-0100 来寻求帮助](tel:206-252-0100)。
- 提醒你的子女使用 OneDrive 正确保存所有学业作品和所有重要文件
- 监督子女使用的應用程式。阻止孩子尝试从互联网上随便安装软件，包括游戏(除非得到老师的批准)
- 插入电线，电缆和其它抽取式存储设备时，请根据需要提供帮助，以免损坏设备口端，**请勿过度用力**。[请致电 206-252-0100 来寻求帮助](tel:206-252-0100)。
- 手提电脑和 iPad 容易损坏，请监督并鼓励你的子女将设备存放在安全的地方。告诉他们将其视为自己的设备。
- 保持所有通风孔畅通。
- **对于手提电脑**：每周至少重新启动电脑一次，以接收重要更新。
- **对于 iPad**：保持设备充满电，开机并连接到互联网，以接收 iPad 更新。

浏览网络/过滤

西雅图公立学校保留监视和记录在这些设备上发生的所有活动的权利。监视工具包括网络筛选软件的安装。该软件记录所有在线活动并应用过滤政策。

- 家长/监护人需要注意到，网络过滤是“尽最大努力”，不能完全阻止浏览所有不适当的网站
- 父母/监护人应将手提电脑或 iPad，放在可以观看和监视设备使用情况的公用地方之内，不要放在单独的卧室或可能妨碍直接监管的地方。
- 鼓励父母/监护人立即向技术人员报告任何不当使用，电话是 [206-252-0100](tel:206-252-0100)。

网络霸凌

家长/监护人应通知学校当他们怀疑有霸凌行为出现时:

- 如果你的子女在使用互联网或电话期间之后心烦意乱
- 非常遮遮掩掩或保护自己的数码生活
- 避免参加学校或团体集会

网上安全/个人数据

- 与你的子女谈论网上捕猎者，并提醒他们不要与互联网上的陌生人交谈，并且永远不要同意与任何在网上认识的人见面
- 孩子们不总是考虑到自己行为的全部后果。目前看来单纯的事情以后可能会引起问题。告诉他们不要发布关于他们自己或其他学生的机密或可识别的资料在网路上，例如他们的姓名，地址，学校等。
- 切勿将自己或其他学生的照片上传到互联网
- 了解谁在网上与你的子女联系，并定下社交网络，即时短讯，电子邮件，线上游戏和使用网络照相机的规则。
- 父母/监护人应查看社交媒体帐户上的隐私控制，来管理向公众公开的资料。(在不登录帐户的情况下，进入你子女的脸书(Facebook)帐户。看一看你可以了解有关孩子的哪些资料)

虚拟专用网络 (VPN)

- 此设备配置有自动永远打开 VPN。VPN 允许设备在家中使用时，也可以连接到西雅图公立学校网络。
- 所有活动，包括浏览网络，使用文件和网络流量，都将通过校区网络，并受到校区政策，控制和监视的约束。

其它资源

- Office 365 学生和教职员工：<https://www.seattleschools.org/O365>

- 校董会政策 #3540—学生上网: <https://www.seattleschools.org/Policy3540>
- 获得在网上安全资源: <https://staysafeonline.org/>
- 停止霸凌: <https://www.stopbullying.gov/>
- 保护儿童网上安全: <https://www.us-cert.gov/ncas/tips/ST05-002>

给学生一对一学生设备使用和安全资讯

网上学习的学生

请发电邮到 laptops@seattleschools.org，在学年结束时安排时间交还设备。

如有任何疑问，修理，遗失或设备被盗，请致电: **206-252-0100**

一对一手提电脑或平板 iPad(K-2)计划

在 2019 年秋季，西雅图公立学校开始实施一对一手提电脑计划。该计划试图透过为每一位学生提供一种设备来解决公平差距。

本手册中的资讯提供有关，如何正确使用和保养孩子的 iPad 或手提电脑的指南，以及有关使用设备时在网上安全的消息。

学生责任

当你子女使用手提电脑或平板 iPad，互联网和电脑程式时，必须遵守学校和校区网络使用协议中的政策。

- 学生应对手提电脑或 iPad 上发生的所有活动负责任
- 学生不应将其设备或设备充电器借给任何人
- 学生应该使用获分配的用户名/密码来登录，并且不要告诉他人此信息
- 切勿告诉他人密码(除父母之外)

保养与维护手提电脑

- 将所有食物和饮料远离电脑设备
- 如果发生损坏，请勿尝试维修；西雅图公立学校已培训了技术人员来进行维修，[请致电 206-252-0100](tel:206-252-0100) 来寻求帮助。
- 经常使用 OneDrive 来为重要的文件作备份
- 不要从互联网上随便安装软件，包括游戏和突然冒出来的应用程式
- 当你插入电线，电缆和其它抽取式存储设备时，小心以免损坏手提电脑口端，**请勿过度用力**。如果你遇到困难，[请致电 206-252-0100](tel:206-252-0100) 来寻求帮助。
- 手提电脑和 iPad 容易损坏，请不要在手提电脑上放重物，并且将设备存放在安全的地方。不要把设备留在车上。
- 保持所有通风孔畅通。
- **对于手提电脑**：每周至少重新启动电脑一次，以接收重要更新。
- **对于 iPad**：保持设备充满电，开机并连接到互联网，以接收 iPad 更新。

浏览网络/过滤

西雅图公立学校保留监视和记录在这些设备上发生的所有活动的权利。监视工具包括网络筛选软件的安装。该软件记录所有在线活动并应用过滤政策。

- 所有网络活动都会被记录并记载下来。
- 学生应运用常识并负责任的心态来使用技术，例如互联网
- 当有不当行为时，将报告给学校行政人员，可能会导致纪律处分并减少使用设备。

网络霸凌

- 网络霸凌是一个严重的问题。与网络流量一样，西雅图公立学校记录任何西雅图公立学校托管设备上发生的活动。
- 当有证据学生充当为网络霸凌工具或成为网络霸凌受害者，将转介给学校行政人员。使用良好的判断力，“相信自己的直觉” - 如果感觉不对，则很可能是错误的，应予以报告。
- 鼓励学生报告所有直接或观察到的网络霸凌事件。

网上安全/个人数据

- 不要在互联网上与陌生人交谈，也千万不要同意与你在网上认识的任何人见面。
- 千万不要在网上登上机密或可识别的资讯，例如你的姓名，地址，学校等等。
- 千万不要，例如在脸书(Facebook)等互联网上，登上有关你个人或其他学生的位置资讯。
- 千万不要将自己或其他学生的照片上传到互联网
- 检查社交媒体帐户上的隐私控制，并注意管理哪些向外公开的资讯。

虚拟专用网络 (VPN)

- 此手提电脑有自动永远打开 VPN 系统。
- 所有网络活动，包括浏览，使用文件和网络流量，都将通过校区网络，并受到校区政策，控制和监视的约束。
- 手提电脑之间来回发送的所有网络流量都“通过”校区网络都会受到校区政策，控制和监视。
- 对于手提电脑：VPN 可以防止在家里使用网络印表机，但是可以使用 USB 连接来使用印表机。

其它资源

- Office 365 学生和教职员工: <https://www.seattleschools.org/O365>
- 校董会政策 #3540—学生上网: <https://www.seattleschools.org/Policy3540>
- 获得在网上安全资源: <https://staysafeonline.org/>
- 停止霸凌: <https://www.stopbullying.gov/>