

Thông tin liên quan đến bệnh lao tại Rainier Beach

Kính gửi các phụ huynh và nhân viên của trường Rainier Beach,

Chúng tôi muốn chia sẻ một số thông tin quan trọng với quý vị như một phần trong cam kết liên tục của chúng tôi về tính minh bạch và phúc lợi của cộng đồng chúng tôi.

Cơ quan Y tế Công cộng – Thành phố Seattle và Quận King đã thông báo cho chúng tôi về một trường hợp mắc bệnh lao (TB) đang hoạt động liên quan đến một cá nhân tại Trường Trung học Rainier Beach. Mặc dù thông tin này có thể gây lo ngại, nhưng điều quan trọng cần biết là bệnh lao không dễ lây lan, và chúng tôi đang thực hiện mọi biện pháp phòng ngừa dưới sự hướng dẫn của các quan chức y tế địa phương để giữ an toàn cho nhân viên, học sinh và phụ huynh.

Cá nhân liên quan đến trường Rainier Beach mắc bệnh lao đang hoạt động hiện đang được Cơ quan Y tế Công cộng điều trị và không còn gây rủi ro cho bất kỳ ai tại trường. Hầu hết các trường hợp mắc bệnh lao đang hoạt động đều có thể điều trị dễ dàng bằng các loại thuốc kháng sinh phổ biến; quá trình điều trị thường kéo dài từ sáu đến chín tháng.

Những gì chúng tôi đang làm bây giờ

Chúng tôi đang phối hợp chặt chẽ với Y tế Công cộng để:

- Xác định và thông báo cho một nhóm nhỏ cá nhân khoảng 130 người đã có tiếp xúc gần và lâu dài với cá nhân này.
- Hỗ trợ những cá nhân đó thông qua quy trình đánh giá đơn giản bao gồm đánh giá rủi ro y tế và xét nghiệm lao (TB)
- Đảm bảo liên lạc kịp thời với tất cả các gia đình và nhân viên — ngay cả khi không có sự tiếp xúc nào xảy ra.

Trừ khi quý vị nhận được thông báo rằng quý vị cần thực hiện xét nghiệm lao bổ sung trước thứ ba, ngày 24, tháng 2, quý vị không cần phải xét nghiệm lao. Quý vị không cần thực hiện thêm bất kỳ hành động nào vào lúc này.

Hiểu về bệnh lao

Mặc dù lao là một bệnh truyền nhiễm, nhưng nó hoạt động rất khác so với các bệnh như cúm hoặc COVID-19. Bệnh lao thường lây lan qua tiếp xúc gần và kéo dài trong nhà. Bệnh lây qua đường không khí thông qua việc ho hoặc hắt hơi, chứ không lây qua việc chạm vào nhau, thức ăn hoặc các bề mặt dùng chung. Thậm chí trong các hộ gia đình có người mắc bệnh lao đang hoạt động, chỉ có khoảng một phần ba số người tiếp xúc gần bị lây nhiễm. Nói một cách đơn giản, **bệnh lao không dễ lây lan.**

Có hai dạng TB:

- **Bệnh lao đang hoạt động (Active TB)**, có thể lây lan nhưng có thể điều trị và chữa khỏi hoàn toàn.
- **Nhiễm lao tiềm ẩn (Latent TB)**, không lây lan và không gây ra triệu chứng, nhưng có thể được điều trị để ngăn ngừa bệnh trở thành dạng hoạt động.

Điều gì xảy ra nếu ai đó có kết quả xét nghiệm dương tính?

Nếu bất kỳ ai liên quan đến cộng đồng của chúng ta được phát hiện mắc bệnh lao đang hoạt động hoặc nhiễm lao tiềm ẩn, họ sẽ được cung cấp dịch vụ điều trị miễn phí để loại bỏ vi khuẩn và đảm bảo họ luôn khỏe mạnh. Việc điều trị lao tiềm ẩn thường kéo dài từ ba đến bốn tháng.

Cách tiếp cận chủ động này—được cung cấp bởi Chương trình Kiểm soát Bệnh lao của Cơ quan Y tế Công cộng—là một ví dụ điển hình về cách hệ thống y tế công cộng của chúng ta hoạt động để bảo vệ các cá nhân và ngăn ngừa sự bùng phát trên diện rộng.

Để tìm hiểu thêm về bệnh lao, [visit the CDC's TB website](#).

Đảm bảo cho cộng đồng của chúng ta

Chúng tôi hiểu rằng những tin tức liên quan đến sức khỏe có thể gây ra nhiều thắc mắc, nhưng xin hãy yên tâm rằng tình huống này đang được xử lý một cách nhanh chóng, chuyên nghiệp và vô cùng cẩn trọng. Chúng tôi rất biết ơn sự hợp tác của Cơ quan Y tế Công cộng và sự tin tưởng tiếp tục của các gia đình.

Nếu quý vị có thắc mắc hoặc muốn biết thêm thông tin, đừng ngần ngại liên hệ với Seattle Public Schools' Health Services team qua: healthservices@seattleschools.org

Cảm ơn sự hỗ trợ và tin tưởng liên tục của quý vị vào sự chăm sóc mà chúng tôi cung cấp.

Trân trọng,

Principal Annie Patu
Rainier Beach High School