

Macluumaad ku Saabsan Cudurka Qaaxada Dugsiga Rainier Beach

Qoysaska iyo shaqaalaha Rainier Beach ee qaaliga ah,

Waxaan rabnaa inaan idinla wadaagno macluumaad muhiim ah qayb ka mid ah ballanqaadkeena joogtada ah ee hufnaanta iyo daryeelka bulshada.

Caafimaadka Dadweynaha – Degmada Seattle & King ayaa noo soo ogeysiisay kiis la xaqiijiyay oo ah qaaxada firfircoon (TB) oo ku lug leh qof la xiriira Dugsiga Sare ee Rainier Beach. Inkastoo tani ay u muuqan karto mid walaac leh, waa muhiim in la ogaado in TB aysan si fudud u faafin, waxaana qaadaneynaa taxaddar kasta oo aan la soconno mas'uuliyiinta caafimaadka deegaanka si aan u ilaalino shaqaalaheena, ardaydayada iyo qoysaskeena.

Qofka la xiriira Rainier Beach ee qaba TB firfircoon ayaa daaweyn ka helaya Public Health mana aha khatar qof kasta oo iskuulka jooga. Inta badan kiisaska TB-ga firfircoon waxaa si fudud loo daweyn karaa iyadoo la adeegsanayo antibiyootigyo si caadi ah loo heli karo; Daaweynta badanaa waxay qaadataa lix ilaa sagaal bilood.

Waxa aan Xiligan Qabaneyno

Waxaan si dhow ula shaqeyneynaa Caafimaadka Dadweynaha si aan:

- Aqoonsi oo ogeysii koox yar oo shakhsiyaad ku dhawaad 130 qof ah oo xiriir dhow iyo muddo dheer la lahaa qofkan.
- Taageer dadkaas hab qiimeyn fudud oo ay ku jiraan qiimeyn caafimaad iyo baaritaanka TB
- Hubi in la xiriiro dhammaan qoysaska iyo shaqaalaha waqtigeeda ku habboon — xitaa haddii aysan jirin faafin.

Haddii aan lagu ogeysiin inaad u baahan tahay baaritaan dheeraad ah oo TB ah ka hor Talaado, 24ka Febraayo, uma baahnid in lagu tijaabiyo TB. Uma baahnid inaad wax tallaabo dheeraad ah qaadata hadda.

Fahamka TB

Inkastoo TB uu yahay cudur faafa, haddana si aad ah ayuu uga duwan yahay cudurrada sida hargabka ama COVID-19. TB badanaa waxaa lagu faafaa xiriir dheer oo dhow gudaha. Waxay hawada ku faafaa qufac ama hindhiso, ma aha taabasho, cunto, ama dusha la wadaago. Xitaa guryaha ay qof qaba TB firfircoon, kaliya hal qof oo ka mid ah saddex qof oo xiriir dhow ayaa cudurka qabta. Si fudud, **TB si fudud looma faafiyo.**

Waxaa jira laba nooc oo TB ah:

- **Cudurka TB-ga firfircoon**, kaas oo faafa laakiin la daweyn karo oo la daweyn karo.
- **Infekshanka TB ee latent-ka**, kaas oo aan faafin oo aan lahayn calaamado laakiin la daweyn karo si looga hortago inuu firfircoonaado.

Maxaa Dhacaya Haddii Qof Tijaabadiisu Mid Togan (poaitive) Noqoto?

Haddii qof la xiriira bulshadeena la ogaado inuu leeyahay TB firfircoon ama caabuq TB qarsoon, waxaa la siin doonaa daaweyn bilaash ah si loo tirtiro bakteeriyada loona hubiyo inuu caafimaad qabo. Daaweynta TB qarsoon badanaa waxay socotaa saddex ilaa afar bilood.

Habkan firfircoon—oo ay soo bandhigtay Barnaamijka Xakamaynta TB-ga ee Public Health—waa tusaale weyn oo muujinaya sida nidaamkeena caafimaadka dadweynaha uu u shaqeeyo ilaalinta shakhsiyaadka loona hortago faafitaanka ballaaran.

Si aad wax badan uga ogaato TB, [booqo bogga CDC ee TB](#).

Dammaanad u ah Bulshadeena

Waxaan ogsoonahay in wararka caafimaadka ku saabsani ay su'aalo keeni karaan, laakiin fadlan ogow in xaaladdan si degdeg ah, xirfad leh, iyo taxaddar weyn loo xallinayo. Waxaan ku mahadcelineynaa iskaashiga Caafimaadka Dadweynaha iyo kalsoonida joogtada ah ee qoysaskeena.

Haddii aad qabto su'aalo ama aad rabto macluumaad dheeraad ah, ha ka waaban inaad la xiriirto kooxda Adeegyada Caafimaadka ee Dugsiyada Dadweynaha Seattle:
healthservices@seattleschools.org

Waad ku mahadsan tahay taageeradaada joogtada ah iyo kalsoonidaada daryeelka aan bixino.

Si daacad ah,

Maamulaha Annie Patu
Dugsiga Sare ee Rainier Beach