

በ Rainier Beach ስለተገኘው የሳንባ ነቀርሳ (Tuberculosis) መረጃ

ውድ የ Rainier Beach ቤተሰቦች እና ሰራተኞች፡

ለማህበረሰባችን ደህንነት እና ግልጽነት ካለን ቁርጠኝነት የተነሳ፣ ይህንን አስፈላጊ መረጃ ልናከፍላችሁ እንወዳለን።

የሲያትል እና ኪንግ ካውንቲ የህዝብ ጤና ጥበቃ (Public Health – Seattle & King County) ፣ በ Rainier Beach ሁለተኛ ደረጃ ትምህርት ቤት በሚገኝ ግለሰብ ሳንባ ነቀርሳ (TB) መገኘቱን አሳውቆናል። ይህ ጉዳይ የሚያሰስብ ቢመስልም፣ የሳንባ ነቀርሳ በቀላሉ እንደማይዛመት ማወቅ አስፈላጊ ነው። ሰራተኞቻችን፣ ተማሪዎቻችን እና ቤተሰቦቻችን ደህንነታቸውን ለመጠበቅ ከአካባቢው የጤና ባለስልጣናት ጋር በመሆን አስፈላጊውን ጥንቃቄ ሁሉ እያደረግን ነው።

ይህ ንቁ የሳንባ ነቀርሳ የተገኘበት ግለሰብ በጤና ጥበቃ በኩል ህክምና እየተከታተለ ሲሆን፣ በአሁኑ ወቅት በትምህርት ቤቱ ውስጥ በማንኛውም ሰው ላይ የሚያሰጋ የጤና ስጋት አይፈጥርም። አብዛኛዎቹ የሳንባ ነቀርሳ አይነቶች በቀላሉ በሚገኙ አንቲባዮቲኮች ሊታከሙ የሚችሉ ሲሆን፣ ህክምናው አብዛኛውን ጊዜ ከስድስት እስከ ዘጠኝ ወራት ይወስዳል።

በአሁኑ ወቅት እያደረግን ያለው ተግባር

ከጤና ጥበቃ ጋር በመተባበር የሚከተሉትን እያከናወንን ነው፡

- ከግለሰቡ ጋር የቅርብ እና የቆየ ግንኙነት የነበራቸውን ጥቂት ሰዎች በግምት 130 ሰዎች ላይ ተማሳወቅ።
- ነዚህን ግለሰቦች የጤና ስጋት ግምገማን እና የሳንባ ነቀርሳ (TB) ምርመራን በሚያካትት በቀላል የክትትል ሂደት መርዳት።
- ምንም ዓይነት ንክኪ ባይኖርም እንኳ ለሁሉም ቤተሰቦች እና ሰራተኞች ወቅታዊ መረጃ መድረሱን ማረጋገጥ።

እስከ ማክሰኞ፣ የካቲት 24፣ ድረስ ተጨማሪ የሳንባ ነቀርሳ ምርመራ እንድታደርጉ ካልተነገራችሁ በስተቀር፣ ምርመራ ማድረግ አያስፈልጋችሁም። በአሁኑ ጊዜ ምንም ዓይነት ተጨማሪ እርምጃ መውሰድ አይጠበቅባችሁም።

ስለ ሳንባ ነቀርሳ (TB) መረጃ

ሳንባ ነቀርሳ ተላላፊ በሽታ ቢሆንም፣ ባሕርይ ግን እንደ ጉንፋን (flu) ወይም እንደ ኮቪድ-19 (COVID-19) ካሉ ሕመሞች የተለየ ነው። የሳንባ ነቀርሳ አብዛኛውን ጊዜ የሚዛመተው በቤት ውስጥ ለረጅም ጊዜ በሚቆይ የቅርብ ግንኙነት ነው። የሚተላለፈውም በሰፊ ወይም በማስነጠስ በአየር አማካኝነት እንጂ በመነካካት፣ በምግብ ወይም በጋራ መጠቀሚያ ቁሳቁሶች አይደለም። ንቁ የሳንባ ነቀርሳ (active TB) ባለባቸው ቤተሰቦች ውስጥ እንኳ በሽታው የሚይዘቸው ከሶስት የቅርብ ሰዎች አንዱን ብቻ ነው። በአጭሩ፣ **የሳንባ ነቀርሳ በቀላሉ የሚዛመት በሽታ አይደለም።**

ሁለት ዓይነት የሳንባ ነቀርሳ ደረጃዎች አሉ፡

- **ንቁ የሳንባ ነቀርሳ (Active TB disease):** ሊተላለፍ የሚችል ነገር ግን ሊታከም እና ሊድን የሚችል።
- **ድብቅ የሳንባ ነቀርሳ (Latent TB infection):** የማይተላለፍ እና ምንም ዓይነት ምልክት የማያሳይ፣ ነገር ግን ወደ ንቁ ደረጃ እንዳይቀየር አስቀድሞ ሊታከም የሚችል።

አንድ ሰው የምርመራው ውጤት ፖዘቲቭ (Tests Positive) ሆኖ ቢገኝ ምን ይከሰታል?

ከማህበረሰባችን አባላት መካከል ንቁ (active TB) ወይም ድብቅ የሳንባ ነቀርሳ (latent TB) እንዳለበት የተረጋገጠ ማንኛውም ሰው፣ ባክቴሪያውን ለማጥፋት እና ጤንነቱን ለመጠበቅ ነፃ ህክምና ይሰጠዋል። ለድብቅ የሳንባ ነቀርሳ (latent TB) የሚሰጥ ህክምና አብዛኛውን ጊዜ ከሰዓት እስከ አራት ወራት ይቆያል።

በየሕዝብ ጤና ጥበቃ የሳንባ ነቀርሳ መቆጣጠሪያ ፕሮግራም የቀረበው ይህ ንቁ እርምጃ፣ የሕዝብ ጤና ሥርዓታችን ግለሰቦችን ለመጠበቅ እና የበሽታውን ስርጭት ለመከላከል እንዴት እንደሚሠራ የሚያሳይ ትልቅ ምሳሌ ነው።

ስለ ሳንባ ነቀርሳ (TB) የበለጠ ለማወቅ፣ [የሲዲሲ \(CDC\) የሳንባ ነቀርሳ ድህረ ገጽን ይጎብኙ።](#)

ለማህበረሰባችን የሚሰጥ ማረጋገጫ

ጤና ነክ ዜናዎች ጥያቄዎችን ሊያስነሱ እንደሚችሉ እንረዳለን፤ ነገር ግን ይህ ሁኔታ በፍጥነት፣ በሙያዊ ብቃት እና በከፍተኛ ጥንቃቄ እየተያዘ መሆኑን እባክዎ ይገንዘቡ። ለሕዝብ ጤና ጥበቃ (Public Health) አጋርነት እና ለቤተሰቦቻችን ቀጣይነት ያልዎት እምነት ምስጋናችንን እናቀርባለን።

ጥያቄዎች ካሉዎት ወይም ተጨማሪ መረጃ ከፈለጉ፣ የሲያትል የሕዝብ ትምህርት ቤቶች (Seattle Public Schools) የጤና አገልግሎት ቡድንን በ healthservices@seattleschools.org ለማነጋገር ወደ ኋላ አይበሉ።

ለሚሰጡን ቀጣይነት ያለው ድጋፍ እና በምንሰጠው እንክብካቤ ላይ ላላችሁ እምነት እናመሰግናለን።

ከሰላምታ ጋር፣

ርዕሰ ምምህር Annie Patu
Rainier Beach ሁለተኛ ደረጃ ትምህርት ቤት