የልጅ ምግብ ብቁነት እና የትምህርት ጥቅማጥቅሞች ማመልከቻ-ሲያትል የህዝብ ት/ቤቶች

Amharic

ሲያትል የህዝብ ትምህርት ቤቶች አቅም እና ቴክኖሎጂ ሳይገድበው የመስመር ላይ መረጃዎቹን ለሁሉም ሰው ተደራሽ እና ጥቅም ላይ እንዲውል ለማድረግ ቁርጠኛ ነው።የድር ተደራሽነት መመሪያዎችን እና ደረጃዎችን ማሟላት በቀጣይነት ለማሻሻል እየሰራን ያለነው ቀጣይ ሂደት ነው።

ሲያትል የሕዝብ ትምህርት ቤቶች ለተደራሽነት የተመቻቹ ሰነዶችን ብቻ ለመለጠፍ ቢጥሩም፣በአንዳንድ የሰነዶች ተፈጥሮ እና ውስብስብነት ምክንያት ሰነዶቹ ለሁሉም ተደራሽ ላይሆኑ ይችላል።በእነዚህ ውስን ሁኔታዎች፣ዲስትሪክቱ በእኩል ውጤታማ በሆነ የአማራጭ ተደራሽነት ይሰጣል።

ስለዚህ ሰነድ ለጥያቄዎች እና ለበለጠ መረጃ እባክዎን የሚከተለውን ያግኙ፡

Culinary Services
culinaryservices@seattleschools.org

ብሔራዊ የትምህርት ቤት ምሳ ፕሮግራም/የትምህርት ቤት ቁርስ ፕሮግራም
የ2026-27 የቤተሰብ ደብዳቤ – ሲያትል የሕዝብ ትምህርት ቤቶች

ውድ ወላጅ/አሳዳጊ:

ይህ ደብዳቤ ልጆቻችሁ እንዴት የነጻ ወይም የቅናሽ ምግብ ማግኘት እንደሚችሉ እንዲሁም ስለሌሎች ጥቅማጥቅሞች መረጃ ይናገራል።የትምህርት ቤት ምግቦች ዋጋ ከዚህ በታች ተዘርዝሯል።

ለነጻ ወይም ለቅናሽ ምግብ ብቁ የሆኑ የ ከ K-12 ኛ ክፍል ልጆች ቁርስ እና ምሳ ያለ ምንም ወጪ ይቀርብሏቸዋል።ሁሉም ሌሎች ተማሪዎች ከታች የተገለፀው ዋጋ እንዲከፍሉ ይደረጋሉ።

መደበኛ ዋጋ			
ክፍል	**ቁርስ**	**ምሳ**	**መክሰስ**
አንደኛ ደረጃ	$ 2.25	$ 3.80	N/A
መካከለኛ ደረጃ	$ 2.50	$ 4.05	N/A
ሁለተኛ ደረጃ	$ 2.50	$ 4.05	N/A

ማመልከቻው መሙላት ያለበት ማን ነው?

የሚከተሉትን ካሟሉ ማመልከቻውን ይሙሉ:

- ጠቅላላ የቤተሰብዎ ገቢ በገበታው ላይ ካለው መጠን ተመሳሳይ ወይም ያነሰ ነው።
- መሰረታዊ ምግብ የሚቀበሉ ከሆነ፣ የህንድ ሪዘርቬሽንስ የምግብ ስርጭት ፕሮግራም(Food Distribution Program on Indian Reservations (FDPIR)) የሚሳተፉ ከሆነ ወይም የተቸገሩ ቤተሰቦች ልጆች ጊዜያዊ እርዳታ(Temporary Assistance for Needy Families (TANF) for your children) የሚቀበሉ ከሆነ።
- **x; ¸ş πþ™R ÷˙ = xφM | é &ğÿ ú+ɛ•é € Ŭɛ +) µS" Ğ- ½ñ ∫¯8 (Ωi Ω •⌂**

ማመልከቻውን ወደ የትምህርት ቤት ምሳ ክፍል ያስገቡ ወይም በፖስታ ወደ፡የምግብ አሰራር አገልግሎቶች(Culinary Services) - MS 32-372; PO Box 34165, Seattle, WA 98124; ይላኩ፣ወይም ወደ የምግብ አሰራር አገልግሎት በፋክስ ቁጥር 206-252-0664 ይላኩ፤ወይም ወደ culinaryservices@seattleschools.org ኢሜይል ያድርጉ።

ለአንድ ቤተሰብ አንድ ማመልከቻ ብቻ ማስገባትዎን ያረጋግጡ።ማመልከቻው ተቀባይነት ካገኘ ወይም ውድቅ ከሆነ እናሳውቅዎታለን። የሚያመለክቱለት ማንኛውም ልጅ ቤት አልባ (McKinney-Vento) ወይም ስደተኛ ከሆነ በተገቢውን ሳጥን ላይ ምልክት ያድርጉ።

እንደ ገቢ የሚቆጠረው ምንድን ነው? እንደ የቤተሰቤ አባል የሚቆጠረው ማን ነው?

ከዚህ በታች ያለውን የገቢ ሰንጠረዥ ይመልከቱ። የቤተሰብዎን ብዛት ይፈልጉ። ጠቅላላ የቤተሰብዎን ገቢ ይፈልጉ።የቤተሰብዎ አባላት በወር በተለያየ ጊዜ የሚከፈሉ ከሆነ እና ቤተሰብዎ ብቁ ስለመሆኑ እርግጠኛ ካልሆኑ፣ማመልከቻዉን ይሙሉ እና የገቢዎን ብቁነት እንወስናለን።የሚያቀረቡት መረጃ ልጅዎን ለነጻ ወይም ለቅናሽ ዋጋ ምግብ ብቁ መሆኑን ለመወሰን ጥቅም ላይ ይውላል።

Foster children that are under the legal responsibility of a foster care agency or court are eligible for free meals regardless of personal use income. Ų የማደጎ ልጆች የምግብ ጥቅማጥቅሞችን ስለማመልከት ማንኛውም ጥያቄ ካለዎት እባክዎን በ 206-252-0 ያግኙን።

1 USDA 15 ż®€ =Ş} ↓NŞK= 1¾ 8 8 J¯‹ ñ Ω!=, 1–2026 ∫ UΩP©30–2027 ł HUâŞ{Kÿ 1: ' ™					
የቤተሰብ ብዛት	**አመታዊ**	**ወርሃዊ**	**በወር ሁለት ጊዜ**	**በየሁለት ሳምንቱ**	**በየሳምንቱ**
1	$29,526	$2,461	$1,231	$1,136	$568
2	$40,034	$3,337	$1,669	$1,540	$770
3	$50,542	$4,212	$2,106	$1,944	$972
4	$61,050	$5,088	$2,544	$2,349	$1,175
5	$71,558	$5,964	$2,982	$2,753	$1,377
6	$82,066	$6,839	$3,420	$3,157	$1,579
7	$92,574	$7,715	$3,858	$3,561	$1,781
8	$103,082	$8,591	$4,296	$3,965	$1,983
ለእያንዳንዱ ተጨማሪ የቤተሰብ አባል፣ ይደመሩ:	$10,508	$876	$438	$405	$203

| âP} ; (é ÷+½ñ⌐- ½ñ⌐µ¯è ñ⌐∫ ®x| å ñ" € Ŭɛ 1: ´I ∫ ®ı¶N÷Ł ‹ ñ™: ğI ") = âÁ ³ ÷˙ = ‰ ł ¯- ' ¶ P‹ ñ Ľ =N") = P‹ ñ ; (é •€ ⌂1; ¸ş - ³ ¯(€ | âP} 1: ¯8 (¬ä Ω • 1; ¸ş€ ™ ³ xd'e++ı| âP} } Áé € Ŭɛ ; ¿âé ˙ñ+) ⌂.

1| âP} ¾ ; (é ∫¯™™ 1| âP} µ{- Ωå ¬Uxεé 1: ¯¾€ ¾ ; (é •€ ⌂˙ &¸ > È⌐1; &xKÿ ŸŬɛ ®⌐ 1Ð Hå ¬UK µě •é⌐¸ &™é⌐- ³ ; S¸ Ğ⌐ı` (} ∫ ® ; ™€ = ¸ +1¾% ¾ ¾z ˙ Ľ =K- ⌂1; ¸ş - ³ ™∫ ™ 1| âP} µ{- ¿¿âä⌐; ¸ş€ ™ ³ 1Ş- ¾z = ; ¿âé µ(~é ⌂1; ¸ş ¬φ¯‹ ñ™∫ ™¸ ¾z µ¯S€ a⌂

በማመልከቻው ላይ ምን መካተት አለበት?

A. <u>ምንም አይነት እርዳታ የማያገኙ ቤተሰቦች</u>:

- የተማሪ(ዎች) ስም
- የሁሉም የቤተሰብ አባላት ስም
- የሁሉም የቤተሰብ አባላት የገቢ ምንጭ
- የአዋቂ የቤተሰብ አባል ፊርማ
- ; 8 - Ω € ™ αH8 € µŸb ı| âP} µ{- ı; &xKÿ ŸŬɛ ®aě M 18 Ľ Hʃ ‹ í 4 aě Nñ (÷˙ = ı: αM8 € µŸb ı; &xKÿ ŸŬɛ ®aě M Ω¸ (€ ⌐xâ¾Ź€ Sě ™˙ =- ⌐é ¯ł M⁼)⌂

¬φ- 1–2–3–4 ∫ ®5 ይሙሉ⌂¬φ- 6 ∫ ®7 µ; Kń ®ɛ € ⌂

B. <u>ı; ¸ş - ³ (- ½ñ) } î +/ ëɛ | âP~ñ</u>

- ıâ; J U=
- የአዋቂ የቤተሰብ አባል ፊርማ

ክፍል 1 እና 5 ይሙሉ፤ክፍል 6 እና 7 አማራጭ ናቸው።ı; 8 - Ω ⁼M⁼ Ω8 9 +é ˙ - e ı; ¸ş - ³ (- ½ñ) Ω¸ MŲ 8 ´I ™: ¯S˙ ıφM | é P•ł e× (é/| ä 8 +¬ ˙ ñ+) ⌂

ለ B የማህበራዊ ዋስትና ቁጥር የመጨረሻዎቹ 4 አሃዞች አያስፈልግም።

ብሔራዊ የትምህርት ቤት ምሳ ፕሮግራም/የትምህርት ቤት ቁርስ ፕሮግራም
የ2026-27 የቤተሰብ ደብዳቤ – ሲያትል የሕዝብ ትምህርት ቤቶች

በማመልከቻው ላይ ምን መካተት አለበት? *የቀጠለ*

C. መሠረታዊ ምግብ/TANF/FDPIR ለሚያገኙ ቤተሰብ፦:

- ሁሉንም የተማሪ ስሞች ይዘርዝሩ
- የኬዝ(case)ቁጥር ያስገቡ
- የአዋቂ የቤተሰብ አባል ፊርማ

ክፍል *1, 2, 4,* እና 5 ይሙሉ፤ክፍል 6 እና 7 አማራጭ ናቸው።
ለ C የማህበራዊ ዋስትና ቁጥር የመጨረሻዎቹ 4 አሃዞች አያስፈልግም።

D. 1; ¸ş - ³ (- ½ñ) ∫ ®, . ñ - ½ñ +(€ | âP} :

∫ ™ | âP} ¯8 - ¬ä ∫ ™ " = 1; ¸ş - ³ (- ½ñ) ¯¿éä⌂= ™ µ· •é ∫ ¾Å(; ¯¾Æ| âP~ñ=1Å 8 8 J¯‹ í ™ Ωâ) ∫ ™ " = 1; ¸ş - ³ (- ½ñ) 1Ş- 8 d'` : ¯ ¾z ¯¿éä⌂

መሠረታዊ የምግብ ዶላር የማላገኝ ከሆነስ?

መሠረታዊ ምግብ ለማግኘት ከተፈቀደልዎ ነገር ግን የመሠረታዊ ምግብ ዶላር ካልተቀበሉ፣ ለነጻ ወይም ለቅናሽ ዋጋ ምግብ ብቁ ሊሆኑ ይችላሉ። የምግብ ጥቅማጥቅሞችን ለማግኘት የምግብ ማመልከቻውን በመሙላት ወደ የልጅዎ ትምህርት ቤት በመመለስ ማመልከት አለቦት።

ልጆቼ የኬዝ ቁጥር ካላው ወዲያውኑ ብቁ ይሆናሉ?

አዎ።የ TANF ወይም የመሠረታዊ ምግብ እንዲሁም አንዳንድ የሜዲኬይድ ጥቅማጥቅሞች የሚያገኙ ልጆች ፣ ቤተሰቡ ማመልከቻ ሳይሞላ ለነጻ ወይም ለቅናሽ ምግብ ብቁ ሊሆኑ ይችላሉ።እነዚህ ልጆች ትምህርት ቤቱ የመረጃ ማዛመጃ ሂደትን በመጠቀም ይለያቸዋል።ይህ ተዘማጅ ዝርዝር ለልጅዎ ትምህርት ቤት የምግብ አገልግሎት ሰራተኞች ይቀርባል።በዚህ ዝርዝር ውስጥ ያሉት ተማሪዎች ትምህርት ቤቶቻቸው የነጻ እና የቅናሽ ዋጋ የቁርስ እና/ወይም የምሳ ፕሮግራም ካላቸው (ሁሉም ትምህርት ቤቶች አይደሉም) ምግብ ያገኛሉ።∫ {√é™ ½ •ż = Ş} (; Ş≠é } a 1: ' ™÷· = 1; · ' ™Ω • ÷¸ ¯€ ¶ ¯S€ a™ - ³ ‹ xÊ&‰ x1•ť 1 = Ş} ↓NŞK> ñ ∫ ™ Sâφ ¿- α(F⌐∫ {¬‹ ™(é = &Mℓ | ä ¯S€ a⌂

x| âP| € Uš ¯) ") = P‹ ñ 1¡ È aě M¿+ë€ ⌐") = - ½ñ (•ť = Ş} } a · ' ®) ?

µ‹ ⌂x| âPy € Uš ¯(; ™℠€ = P€ ⌐Ω ¸ş - ³ € ń ⌐1¡ È aě M¿(€ ⌐; 8 - Ωª > - â€ ÷¸ â; J‹ é = &Mℓ | é 8 +¬ µ(} ‹ é⌂x| âP} ‹ € Uš ¯) ¸ . ñ - ½ñ •ż = Ş} ; Ş≠é µ({ë€ ÷· = 1({ë€ = 1:) Ω • ∫ {¬‹ ™÷¸ ¯€ ¶ ¯S€ a™⌂

መሠረታዊ ምግብ - 1 = Ş} 8 ŞÔ ∫ ¾Á(; Ş≠é } a 8 ' ™ƒ ñ +(" ?

8 PHå ÿ = Ş} 1Ų ä 1 = Ş} ∫ ¾Á↓ NŞK= •€ ⌂ âP~ñ = Ş} (8 ŞÁé ÷Mšÿ ě e; ě e > ñ ™k; Ş≠é ¶Oë€ ™ƒ ™¸ ¯?) · H¨ - ⌂8 @Hå ÿ = Ş} ; Ş≠é ` +- •€ ! xµ¿ - x DSHS 1; &xHP} µ¾ Ş. é z N-x←Uå ÷· = x8 Ų8 M+· ; 8 - Ωé · ñ+) ⌂, . ñ ě e; ě > ñ = µ) ⌂Ų(8 PHå ÿ = Ş} x 1-877-501-2233 x8 ¸ ÷- ÷· = ÷¸ https://www.dshs.wa.gov/esa/community-services-offices/basic-food x8 Ş{é 8 ; M¨ ñ+) ⌂

∫ ∞ ÷ å ¸ M€ Uš •™ (•€ ⌂¾z ¯ñ ™ xâ (1 8 ™¾ •€ J←Mℓ 1 = ®, M€ ?

8 ¸ x∞ ¬φ¯‹ ∫ ®1¾¾℘ FM(‹ ñ ∫ ™ ¾z J←Mℓ 8 ¸ HŞ µ({ë€ ⌂(8 ´ J¯ | é⌐(= Ş} ÷· = (- } U1: ' ™¾¾℘ 1: ¯¾ÆΩ • ¾z € Uš 8 ¿âé µ(xé⌂•³M Ş™ 18 ´ J¯ | é‹ 1÷å ¸ Kÿ | è ñ ↓K· Öå · Ë] ™∑ß\ ãÜ µ¿ - Ω •¬18 ´ J¯ | é‹ µx- ∫ ™ ¾z µ¯¿éä⌂xU= Jé = ¬™é 1: 8 ę ; ™℠€ = âĽ ; J 1€ Ğ¯ ¬φ¯ Ω¾z µ· ¿âé = ⌂

የልጄ ማመልከቻ ባለፈው ዓመት ጸድቋል።አዲስ መሙላት አለብኝ?

አዎ።የልጅዎ ማመልከቻ የሚያገለግለው ለዚያ የትምህርት አመት እና ለዚህ የትምህርት አመት የመጀመሪያዎቹ ጥቂት ቀናት ብቻ ነው ።ትምህርት ቤቱ ልጅዎ ለአዲሱ የትምህርት ዐመት ብቁ እንደሆነ ካልነገርዎት በስተቀር አዲስ ማመልከቻ መላክ አለብዎት።

አንዳንድ የቤተሰብ አባላት ሪፖርት የሚደረግ ምንም ገቢ ከሌላቸውስ?

x; 8 - Ω € +· J←Mℓ ∫ ™ ¯ ¸ Mf 1 = ™ · c ë € 1| âP} µ{+é 1â ÷P¶ 1¾z ‡· •è ñ +¯¾Æ· ñ+) ÷· = = ™ ¾z +· ´ Kë € · ñ+) ⌂· &x: ' ™é x; ™℠€ = ĞË⌐ ∫ {¬‹ x~å € +· 0 · żδ⌂' ´ = ⌐x; ™℠€ = 1¾z 8 d'¯e¯ ~å {Š ÷· = ¬φé Ωâ â÷⌐∫ •Ê¯ ∫ ™ ËN· f d'K) ⌂∫ {√é™ 1¾z 8 U√ñ ™{Š x: â◊ xé ĞË · d'™a⌐ = ¬™ä = ' ™} (€ ∫ ™ â◊ é Ų(: f d'M⌂

የጤና ሽፋን

x| âP} ‹ € Uš +) - ½ñ 1Ě ®∫ ™} ¿|] σ™™(8 d'1e ÷· = (; 8 - Ωé⌐∫ {¬‹ ™http://www.wahealthplanfinder.org™ ş} Æ÷· = (Ÿ] ™Ş â ™ĚĚ ®∫ eł α+Ğ(Washington Health Plan Finder) x1-855-923-4633 8 ¸ ÷- · ñ+) ⌂

ልጄ የተለየ ምግብ ቢፈልግስ?

- ³ ‹ 1â (1 = Ş} 1: α - Ş Ω •¬1 = Ş} UK µ¾ Ş. é ¸ ↑ Mℓ 8 ™℠ x 206-252-0675 ÷· = x culinaryservices@seattleschools.org ¯ •ğŞI ⌂

የብቃት ማረጋገጫ

¯` Hý é 8 H¨ x; ™℠€ = ĞË * Hğ¾℠· ñ+- ⌂ - ³ ‹ 1•ť ∫ ®1e® ] Ÿğ = Ş~ñ ™( 8 ` x- } a 8 ' ¶ ™(; Hğ¾℠âĽ ; J 8 H¨ ∫ ™¸ - æ * d'1a · ñ+) ⌂

φé $ÿ 8 P; é (Fair Hearing)

x- ³ ‹ ; 8 - Ωª +· xâ Pd'€ € S©÷· = 1¾z } a •é ™(; Hğ¾℠ě e = +· xŸ(€ #, é +· ¿ - âU; 9 ¬φé $ÿ P: {(U- ę Teresa Yeung ; •ğ¾M· ñ+) ⌂÷¸ 1 = Ş} µPKMµ¾ Ş. é ¬φ - x 206-252-0675 x8 ¸ ÷- φé $ÿ P: 1; Ş≠é 8 } é µ- ‹ é⌂

∫ ™¸¾®; 8 - Ωé

xé = &Mℓ ‡8 ä € Uš x; ™℠€ = ĞË (ě e; ě e > ñ ; 8 - Ωé · ñ+) ⌂1| âP} ¾z 8 ` •U¬1| âP} } Áé 8 Ľ 8 M÷· = UK; ę é ÷· = 8 PHå ÿ = Ş} ⌐TANF ÷· = FDPIR ; Ş≠é RΩPé⌐(ě e; ě e > ñ } a * ' ¶ Ų(: ñ) xÊ¯ ĞË ; 8 - Ωª 8 9 +é · ñ+) ⌂