



የልጅ ምግብ ብቁነት እና የትምህርት ጥቅማጥቅሞች ማመልከቻ-ሲያትል የህዝብ ት/ ቤቶች

Amharic

ሲያትል የህዝብ ትምህርት ቤቶች አቅም እና ቴክኖሎጂ ሳይገድበው የመስመር ላይ መረጃዎችን ለሁሉም ሰው ተደራሽ እና ጥቅም ላይ እንዲውል ለማድረግ ቁርጠኛ ነው። የድረ ተደራሽነት መመሪያዎችን እና ደረጃዎችን ማሟላት በቀጣይነት ለማሻሻል እየሰራን ያለው ቀጣይ ሂደት ነው።

ሲያትል የህዝብ ትምህርት ቤቶች ለተደራሽነት የተመቻቹ ሰነዶችን ብቻ ለመለጠፍ ቢጥሩም፣ በአንዳንድ የሰነዶች ተፈጥሮ እና ውስብስብነት ምክንያት ሰነዶቹ ለሁሉም ተደራሽ ላይሆኑ ይችላል። በእነዚህ ውስን ሁኔታዎች፣ ዲስትሪክቱ በእኩል ውጤታማ በሆነ የአማራጭ ተደራሽነት ይሰጣል።

ስለዚህ ሰነድ ለጥያቄዎች እና ለበለጠ መረጃ እባክዎን የሚከተለውን ያግኙ፡

Culinary Services
culinaryservices@seattleschools.org

የ 2024-25 የልጅ ምግብ ብቁነት እና የትምህርት ጥቅማጥቅሞች ማመልከቻ-ሲያትል የህዝብ ት/ቤቶች

ብሔራዊ የትምህርት ቤት ምሳ ፕሮግራም/የትምህርት ቤት ቁርስ ፕሮግራም የ2025-26 የቤተሰብ ደብዳቤ – ሲያትል የሕዝብ ትምህርት ቤቶች

ውድ ወላጅ/አሳዳጊ፡

ይህ ደብዳቤ ልጆቻችሁ እንዴት የነጻ ወይም የቅናሽ ምግብ ማግኘት እንደሚችሉ እንዲሁም ስለሌሎች ጥቅማጥቅሞች መረጃ ይናገራል። የትምህርት ቤት ምግቦች ዋጋ ከዚህ በታች ተዘርዝሯል።

ለነጻ ወይም ለቅናሽ ምግብ ብቁ የሆኑ የ ከ K-12 ጅ ክፍል ልጆች ቁርስ እና ምሳ ያለ ምንም ወጪ ይቀርባሉ። ሁሉም ሌሎች ተማሪዎች ከታች የተገለፀው ዋጋ እንዲከፍሉ ይደረጋሉ።

መደበኛ ዋጋ			
ክፍል	ቁርስ	ምሳ	መክሰስ
አንደኛ ደረጃ	\$ 2.25	\$ 3.80	N/A
መካከለኛ ደረጃ	\$ 2.50	\$ 4.05	N/A
ሁለተኛ ደረጃ	\$ 2.50	\$ 4.05	N/A

ማመልከቻው መሙላት ያለበት ማን ነው?

የሚከተሉትን ካሟሉ ማመልከቻውን ይሙሉ፡

- ጠቅላላ የቤተሰብዎ ገቢ በገበታው ላይ ካለው መጠን ተመሳሳይ ወይም ያነሰ ነው።
- መሰረታዊ ምግብ የሚቀበሉ ከሆነ፣ የህንድ ረዘርቪሽንስ የምግብ ስርጭት ፕሮግራም (Food Distribution Program on Indian Reservations (FDPIR)) የሚሰጥ ከሆነ ወይም የተቸገሩ ቤተሰቦች ልጆች ጊዜያዊ እርዳታ (Temporary Assistance for Needy Families (TANF) for your children) የሚቀበሉ ከሆነ።
- በማደግ ኤጀንሲ ወይም በፍርድ ቤት ህጋዊ ኃላፊነት ውስጥ ላሉ አሳዳጊ ልጆች እያመለከቱ ከሆነ።

ማመልከቻውን ወደ የትምህርት ቤት ምሳ ክፍል ያስገቡ ወይም በፖስታ ወደ የምግብ አሰራር አገልግሎቶች (Culinary Services) - MS 32-372; PO Box 34165, Seattle, WA 98124; ይላኩ። ወይም ወደ የምግብ አሰራር አገልግሎት በፋክስ ቁጥር 206-252-0664 ይላኩ። ወይም ወደ culinaryservices@seattleschools.org ኢሜይል ያድርጉ።

ለአንድ ቤተሰብ አንድ ማመልከቻ ብቻ ማስገባት ያረጋግጣል። ማመልከቻው ተቀባይነት ካገኘ ወይም ውድቅ ከሆነ እናሳውቅዎታለን። የሚያመለክቱለት ማንኛውም ልጅ ቤት አልባ (McKinney-Vento) ወይም ስደተኛ ከሆነ በተገቢውን ሳጥን ላይ ምልክት ያድርጉ።

እንደ ገቢ የሚቆጠረው ምንድን ነው? እንደ የቤተሰብ አባል የሚቆጠረው ማን ነው?

ከዚህ በታች ያለውን የገቢ ሰንጠረዥ ይመልከቱ። የቤተሰብዎን ብዛት ይፈልጉ። ጠቅላላ የቤተሰብዎን ገቢ ይፈልጉ። የቤተሰብዎ አባላት በወር በተለያዩ ጊዜ የሚከፈሉ ከሆነ እና ቤተሰብዎ ብቁ ስለመሆኑ እርግጠኛ ካልሆኑ፣ ማመልከቻውን ይሙሉ እና የገቢዎን ብቁነት እንወስናለን። የሚያቀርቡት መረጃ ልጅዎን ለነጻ ወይም ለቅናሽ ዋጋ ምግብ ብቁ መሆኑን ለመወሰን ጥቅም ላይ ይውላል።

Foster children that are under the legal responsibility of a foster care agency or court are eligible for free meals regardless of personal use income. ስለ የማደግ ልጆች የምግብ ጥቅማጥቅሞችን ስለማመልከት ማንኛውም ጥያቄ ካለዎት እባክዎን በ 206-252-0 ያግኙን።

የ USDA የሕፃናት ምግብ ፕሮግራም የገቢ መመሪያዎች ከ ህምሌ 1፣ 2025 እስከ ሰኔ 30፣ 2026 ድረስ ተግባራዊ የሚሆን					
የቤተሰብ ብዛት	አመታዊ	ወርሃዊ	በወር ሁለት ጊዜ	በየሁለት ሳምንቱ	በየሳምንቱ
1	\$28,953	\$2,413	\$1,207	\$1,114	\$557
2	\$39,128	\$3,261	\$1,631	\$1,505	\$753
3	\$49,303	\$4,109	\$2,055	\$1,897	\$949
4	\$59,478	\$4,957	\$2,479	\$2,288	\$1,144
5	\$69,653	\$5,805	\$2,903	\$2,679	\$1,340
6	\$79,828	\$6,653	\$3,327	\$3,071	\$1,536
7	\$90,003	\$7,501	\$3,751	\$3,462	\$1,731
8	\$100,178	\$8,349	\$4,175	\$3,853	\$1,927
ለእያንዳንዱ ተጨማሪ የቤተሰብ አባል፣ ይደመሩ፡	\$10,175	\$848	\$424	\$392	\$196

ቤተሰብ ማለት ወላጆች፣ ልጆች፣ እያቶች፣ እና በቤታችሁ ውስጥ የሚኖሩ እና የኑሮ ወጪዎችን የሚጋሩ ሁሉም ተዛማጅ ወይም ዘመድ ያልሆኑ ሰዎች ጨምሮ ሁሉም ሰዎች ማለት ነው። የማደግ ልጅ ያለው ቤተሰብ የሚያመለክቱ ከሆነ የማደግ ልጅ በጠቅላላ የቤተሰብ ብዛት ውስጥ ማካተት ይችላሉ።

የቤተሰብ ገቢ ማለት እያንዳንዱ የቤተሰብ አባል ከታከሰ በፊት የሚያገኘው ገቢ ማለት ነው። ይህ ደሞዝ፣ የማህበራዊ ዋስትና፣ የጡረታ፣ የሰራ አጥነት፣ የደህንነት፣ የልጅ ማሳደጊያ፣ የቀለብ እና ማንኛውም ሌላ የገንዘብ ገቢ ይጨምራል። የማደግ ልጅን እንደ የቤተሰብ አባል ካካተቱ፣ የማደግውን ልጅ የግል ገቢም ማካተት አለበት። የማደግ ክፍያዎችን እንደ ገቢ አያሳውቁ።

በማመልከቻው ላይ ምን መካተት አለበት?

A. ምንም አይነት እርዳታ የማያገኙ ቤተሰቦች፡

- የተማሪ (ዎች) ስም
- የሁሉም የቤተሰብ አባላት ስም
- የሁሉም የቤተሰብ አባላት የገቢ ምንጭ
- የአዋቂ የቤተሰብ አባል ፊርማ
- ማመልከቻውን የፈረመው አዋቂ የቤተሰብ አባል የማህበራዊ ዋስትና ቁጥር የመጨረሻዎቹ 4 ቁጥሮች (ወይም የሚፈርመው አዋቂ የማህበራዊ ዋስትና ቁጥር ከሌለው፣ በተገለፀው ሳጥን ላይ ምልክት ያድርጉ)።

ክፍል 1፣ 2፣ 3፣ 4 እና 5 ይሙሉ። ክፍል 6 እና 7 አማራጭ ናቸው።

B. የማደግ ልጅ (ልጆች) ብቻ ላሏቸው ቤተሰቦች

- የተማሪ ስም
- የአዋቂ የቤተሰብ አባል ፊርማ

ክፍል 1 እና 5 ይሙሉ። ክፍል 6 እና 7 አማራጭ ናቸው። የማመልከቻ ፎርም ከመሙላት ይልቅ የማደግ ልጅ (ልጆች) ከእርስዎ መኖሩን የሚያሳይ የፍርድ ቤት ሰነድ ቅጂ ለት/ቤቱ መላክ ይችላሉ።

ለ B የማህበራዊ ዋስትና ቁጥር የመጨረሻዎቹ 4 አሃዞች አያስፈልግም።

**ብሔራዊ የትምህርት ቤት ምሳ ፕሮግራም/የትምህርት ቤት ቁርስ ፕሮግራም
የ2025-26 የቤተሰብ ደብዳቤ – ሲያትል የሕዝብ ትምህርት ቤቶች**

በማመልከቻው ላይ ምን መካተት አለበት? የቀጠለ

C. መሠረታዊ ምግብ/TANF/FDPIR ለሚያገኙ ቤተሰብ:-

- ሁሉንም የተማሪ ስሞች ይዘርዝሩ
 - የኬዝ (case) ቁጥር ያስገቡ
 - የአዋቂ የቤተሰብ አባል ፈርማ
- ክፍል 1, 2, 4, እና 5 ይሙሉ፤ ክፍል 6 እና 7 አማራጭ ናቸው።
ለ C የማህበራዊ ዋስትና ቁጥር የመጨረሻዎቹ 4 አሃዞች አያስፈልግም።

D. የማደግ ልጅ (ልጆች) እና ሌሎች ልጆች ላለው ቤተሰብ:-

እንደ ቤተሰብ ያመልከቱ እንዲሁም የማደግ ልጅ (ልጆች) ያካትቱ። ምንም እይነት አገዛ ለማያገኙ ቤተሰቦች፡**የA. መመሪያዎቹን ይከተሉ** እንዲሁም የማደግ ልጅ (ልጆች) የግል መጠቀሚያ ገቢ ያካትቱ።

መሠረታዊ የምግብ ዶላር የማላገኝ ከሆነስ?

መሠረታዊ ምግብ ለማግኘት ከተፈቀደልዎ ነገር ግን የመሠረታዊ ምግብ ዶላር ካልተቀበሉ፣ ለነጻ ወይም ለቅናሽ ዋጋ ምግብ ብቁ ሊሆኑ ይችላሉ። የምግብ ጥቅማጥቅሞችን ለማግኘት የምግብ ማመልከቻውን በመሙላት ወደ የልጅዎ ትምህርት ቤት በመመለስ ማመልከት አለበት።

ልጆቹ የኬዝ ቁጥር ካላው ወዲያውኑ ብቁ ይሆናሉ?

አዎ። የ TANF ወይም የመሠረታዊ ምግብ እንዲሁም አንዳንድ የሜዲኬይድ ጥቅማጥቅሞች የሚያገኙ ልጆች ፣ ቤተሰቡ ማመልከቻ ሳይሞላ ለነጻ ወይም ለቅናሽ ምግብ ብቁ ሊሆኑ ይችላሉ። እነዚህ ልጆች ትምህርት ቤቱ የመረጃ ማዛመጃ ሂደትን በመጠቀም ይለያቸዋል። ይህ ተዛማጅ ዝርዝር ለልጅዎ ትምህርት ቤት የምግብ አገልግሎት ሰራተኞች ይቀርባል። በዚህ ዝርዝር ውስጥ ያሉት ተማሪዎች ትምህርት ቤቶቻቸው የነጻ እና የቅናሽ ዋጋ የቁርስ እና/ወይም የምሳ ፕሮግራም ካላቸው (ሁሉም ትምህርት ቤቶች አይደሉም) ምግብ ያገኛሉ። እባክዎን ልጅዎ ነፃ ምግብ ለማግኘት ብቁ የሚሆን ወይም የማይሆን ከሆነ ወዲያውኑ ያሳውቁን። ልጅዎ በዚህ ዘዴ በየነጻ የምግብ ፕሮግራሞች እንዲሳተፍ ካልፈለጉ፣ እባክዎን ለትምህርት ቤቱ ያሳውቁ።

በቤተሰቡ ውስጥ ያሉ ሁሉም ሰዎች የኬዝ ቁጥር ካላቸው፣ ሁሉም ልጆች ለነጻ ምግብ ብቁ ይሆናሉ?

አዎ። በቤተሰቡ ውስጥ ያለ ማንኛውም ሰው፣ ከማደግ ልጅ ውጭ፣ የኬዝ ቁጥር ካለው፣ ማመልከቻ ሞልተው ወደ ተማሪዎ ትምህርት ቤት መላክ አለብዎት። በቤተሰብዎ ውስጥ ያሉ ሌሎች ልጆች ነፃ ምግብ ለማግኘት አለባቸው ወይም የለባቸውም የሚሉ ከሆነ እባክዎን ወዲያውኑ ያሳውቁን።

መሠረታዊ ምግብ - የምግብ መግዣ እገዛ ለማግኘት ብቁ መሆን እችላለሁ?

መሰረታዊ ምግብ የስቴቱ የምግብ እገዛ ፕሮግራም ነው። ቤተሰቦች ምግብ ለመግዛት ወርሃዊ ጥቅማጥቅሞችን በማግኘት ኑሯቸውን እንዲያሟሉ ይረዳል። መሠረታዊ ምግብ ለማግኘት ቀላል ነው! በአካል በ DSHS የማህበረሰብ አገልግሎት ቢሮ፣ በፖስታ ወይም በመስመር ላይ ማመልከት ይችላሉ። ሌሎች ጥቅማጥቅሞችም አሉ። ስለ መሰረታዊ ምግብ በ 1-877-501-2233 በመደወል ወይም ወደ <https://www.dshs.wa.gov/esa/community-services-offices/basic-food> በመግባት መማር ይችላሉ።

እኛ ወታደር ውስጥ ነን ያለነው። ገቢያችንን በተለየ መንገድ ነው ሪፖርት የምናደርገው?

መደበኛ ከፍተኛ እና የገንዘብ ጉርሻዎች አንድ ገቢ ሪፖርት መደረግ አለባቸው። ለመኖሪያ ቤት፣ ለምግብ ወይም ለልብስ የሚሆን ገንዘብ የሚያገኙ ከሆነ ገቢ ውስጥ መካተት አለበት። ነገር ግን፣ የመኖሪያ ቤትዎ የወታደራዊ ቤቶች ፕራይሜታይዜሽን ኢኒሺቲቭ አካል ከሆነ፣ የመኖሪያ ቤትዎ አበል አንድ ገቢ አያካትት። በስምሪት ምክንያት የሚመጣ ማንኛውም ተጨማሪ የውጊያ ከፍተኛ ከገቢ አይካተትም።

የልጄ ማመልከቻ ባለፈው ዓመት ጸድቋል። አዲስ መሙላት አለብኝ?

አዎ። የልጅዎ ማመልከቻ የሚያገለግለው ለዚያ የትምህርት አመት እና ለዚህ የትምህርት አመት የመጀመሪያዎቹ ጥቂት ቀናት ብቻ ነው። ትምህርት ቤቱ ልጅዎ ለአዲሱ የትምህርት ዓመት ብቁ እንደሆነ ካልነገርዎት በስተቀር አዲስ ማመልከቻ መላክ አለብዎት።

አንዳንድ የቤተሰብ አባላት ሪፖርት የሚደረግ ምንም ገቢ ከሌላቸውስ?

በማመልከቻው ላይ ሪፖርት እንደያደርጉ የምንጠይቃቸው የቤተሰብ አባላት የተወሰኑ የገቢ ዓይነቶች ላያገኙ ይችላሉ ወይም ምንም ገቢ ላይኖራቸው ይችላሉ። ይህ በሚሆንበት በማንኛውም ጊዜ፣ እባክዎ በቦታው ላይ ዐይፃፉ። ሆኖም፣ በማንኛውም የገቢ መጠያቅያ ቦታ ባዶ ወይም ከፍት ከተተወ፣ እነዚያ አንድ ዜሮ ይቆጠራሉ። እባክዎን የገቢ መስኮችን ባዶ በሚተወበት ጊዜ ይጠንቀቁ። ምክንያቱም ሆነ ብለው እንደተወጡ ስለሚቆጠር።

የጤና ሽፋን

በቤተሰብዎ ውስጥ ላሉ ልጆች የጤና እንክብካቤ ሽፋንን ለመጠየቅ ወይም ለማመልከት፣ እባክዎን <http://www.wahealthplanfinder.org> ይጎብኙ ወይም ለዋሽንግተን የጤና እቅድ ፈላጊ (Washington Health Plan Finder) በ1-855-923-4633 መደወል ይችላሉ።

ልጄ የተለየ ምግብ ቢፈልግስ?

ልጅዎ የተለየ ምግብ የሚፈልግ ከሆነ፣ የምግብ ስራ አገልግሎት ዲፓርትመንት በ 206-252-0675 ወይም በ culinaryservices@seattleschools.org ያነጋግሩ።

የብቃት ማረጋገጫ

ያቀረቡት መረጃ በማንኛውም ጊዜ ሊረጋገጥ ይችላል። ልጅዎ የነጻ እና የቅናሽ ዋጋ ምግብ ለመቀበል ብቁ መሆኑን ለማረጋገጥ ተጨማሪ መረጃ እንዲልኩ ሊጠየቁ ይችላሉ።

ፍትሃዊ መስማት (Fair Hearing)

በልጅዎ ማመልከቻ ላይ በተሰጠው ውሳኔ ወይም የገቢ ብቁነትን ለማረጋገጥ ጥቅም ላይ በዋለው ሂደት ላይ ካልተስማሙ፣ የፍትሃዊ ሰሚ ባለስልጣን Teresa Yeung ማነጋገር ይችላሉ። ወደ የምግብ አሰራር አገልግሎት ክፍል በ 206-252-0675 በመደወል ፍትሃዊ ሰሚ የማግኘት መብት አልዎት።

እንደገና ማመልከት

በትምህርት ዓመቱ ውስጥ በማንኛውም ጊዜ ለጥቅማጥቅሞች ማመልከት ይችላሉ። የቤተሰብ ገቢ መቀነስ፣ የቤተሰብ ብዛት መጨመር ወይም ስራ ማጣት ወይም መሰረታዊ ምግብ፣ TANF ወይም FDPIR ማግኘት ሲከሰት፣ ለጥቅማጥቅሞች ብቁ ሊሆኑ ስለሚችሉ በዚያ ጊዜ ማመልከቻ መሙላት ይችላሉ።