Las Escuelas Públicas de Seattle (SPS) administrarán el cuestionario Check Yourself, a los estudiantes como parte del programa SBIRT. Este programa está financiado por subvenciones y tiene como objetivo reducir el uso de sustancias, promover la salud mental y proporcionar a los estudiantes los recursos necesarios para prosperar.

El cuestionario Check Yourself es completamente voluntario. Las familias pueden optar por excluir a su estudiante, y los estudiantes también pueden negarse a participar. No hay penalización por no participar y las calificaciones de su estudiante no se verán afectadas. El cuestionario se puede ver en su escuela o en el sitio web de SPS SBIRT/Check Yourself en https://www.seattleschools.org/departments/prevention-and-intervention/sbirt-check-yourself. Para excluir a su estudiante de la participación, comuníquese con el Especialista en Prevención e Intervención de su escuela.

Para obtener más información sobre Check Yourself o SBIRT, revise las Preguntas frecuentes a continuación.

¿Qué es SBIRT y Check Yourself?

El programa de Detección, Intervención Breve y Remisión a Servicios (SBIRT, por sus siglas en inglés) se utiliza para identificar, reducir y prevenir el uso de sustancias y para apoyar el bienestar físico, emocional y social de los estudiantes. SBIRT tiene tres componentes principales:

- **S**creening: Los estudiantes toman un cuestionario interactivo y seguro de 10-15 minutos basado en la web llamado "Check Yourself". Check Yourself proporciona comentarios personalizados instantáneos al estudiante y ayuda al personal a determinar si un estudiante puede beneficiarse de apoyo adicional.
- Breve intervención: Un miembro del personal de SPS se conectará con los estudiantes que solicitaron apoyo o indicaron una posible necesidad de apoyo. El estudiante puede tener conversaciones breves y continuas con el miembro del personal que se centran en las fortalezas y habilidades del estudiante. Estas conversaciones tienen como objetivo conectar al estudiante con sus padres / tutores y otros apoyos o estrategias para el éxito.
- **Servicios** financieros: Si un estudiante necesita apoyo adicional, el personal de SPS puede referir a los estudiantes y a las familias a los servicios comunitarios o escolares pertinentes.

Desarrollado por Seattle Children's Hospital, el cuestionario Check Yourself incorpora herramientas de detección validadas y es una innovación importante para llenar un vacío en la promoción de la salud juvenil basada en las fortalezas y la prevención del uso de sustancias. Los jóvenes y las familias del Condado de King participaron en el desarrollo de Check Yourself, y sus comentarios fueron esenciales para compilar un cuestionario que es completo, culturalmente receptivo y amigable para los jóvenes.

¿Cómo beneficia SBIRT a los estudiantes?

SBIRT es un enfoque exitoso y proactivo para brindar apoyo a los estudiantes. Los estudiantes indican que el programa SBIRT les ha proporcionado una forma segura y cómoda de expresar sus necesidades. Genera una conversación entre los estudiantes y el personal de la escuela, quienes pueden brindar apoyo y motivar a los estudiantes a tomar decisiones saludables. En el año escolar 2025-2026, 7,062 estudiantes fueron evaluados. De esos estudiantes, el 19% tenía necesidades que el personal de la escuela desconocía antes de la evaluación. El programa SBIRT ayuda a identificar estas preocupaciones de manera temprana, cuando se pueden abordar con una interrupción mínima del aula y un apoyo menos intensivo.

¿Es opcional tomar el cuestionario Check Yourself?

¡Sí! Tomar el cuestionario Check Yourself es voluntario. El personal de SPS presenta SBIRT y el cuestionario Check Yourself a los estudiantes y explica el motivo de la selección. El cuestionario comienza pidiendo a los estudiantes que indiquen su consentimiento para participar. Las familias también pueden optar por que su hijo no participe comunicándose con la oficina principal de su escuela, el equipo de asesoramiento o el personal designado de SBIRT.

¿Qué escuelas de Seattle están involucradas en el proyecto?

A partir del año escolar 2026-2027, SBIRT se implementa en las doce escuelas secundarias integrales de SPS. Ballard, Chief Sealth, Garfield, Ingraham, Lincoln, Nathan Hale, Rainier Beach, Roosevelt y West Seattle High School también implementan el programa SBIRT.

¿A qué estudiantes se les entrega el cuestionario Check Yourself?
En las escuelas participantes, el cuestionario Check Yourself se administra universalmente a niveles completos de grado entre el 6º y el 10º grado. Se evalúan los niveles completos de grado porque la evaluación universal ayuda a reducir el sesgo en el proceso de identificar y responder a las necesidades de los estudiantes y ayuda normalizar el acceso a los servicios de salud conductual. La encuesta Check Yourself también se realiza ocasionalmente a estudiantes designados que pueden ser identificados debido a la autorreferencia, la baja asistencia, las acciones disciplinarias por uso de sustancias u otras fuentes de datos objetivas de los estudiantes.

¿Qué se pregunta en el cuestionario Check Yourself?
El cuestionario Check Yourself es una herramienta interactiva y las preguntas varían según las respuestas de los estudiantes. Hay aproximadamente 40 preguntas que indagan sobre la identidad, las fortalezas, los apoyos, las metas, el uso de sustancias, la salud mental y la seguridad. El cuestionario está disponible para su vista previa en su escuela y en el sitio web de SPS SBIRT/Check Yourself.

¿Es el cuestionario Check Yourself una herramienta de diagnóstico?
No, el cuestionario Check Yourself no es diagnóstico. Los resultados de un estudiante solo indicarán al personal de la escuela que el estudiante podría beneficiarse del apoyo. Cuando se indique, el personal de la escuela se comunicará con el estudiante para verificar sus resultados y hablar con el estudiante sobre su necesidad de apoyo. El personal puede comunicarse con la familia del estudiante o referir al estudiante a otros recursos y servicios según corresponda.

¿Quién ve los resultados de las pruebas de detección?
El cuestionario será administrado por el Especialista en Prevención e Intervención de la escuela, quien inicialmente revisa los resultados. Se informa a los estudiantes de que las respuestas individuales pueden compartirse con el personal pertinente de MSF (como consejeros escolares o enfermeras), según corresponda. Los padres / tutores siempre son notificados si un estudiante indica un peligro para sí mismo o para otros. A los estudiantes se les asigna una identificación de representante al tomar el cuestionario; no se utilizan nombres de estudiantes ni números de identificación de estudiantes de SPS durante el proceso de selección. Los datos anónimos de la evaluación se comparten con el personal de SBIRT a nivel de distrito y condado con el fin de determinar los recursos necesarios, identificar tendencias y examinar el sesgo o la disparidad en la respuesta de SBIRT.

¿Cómo protege SPS los resultados de los estudiantes y los datos de SBIRT?
El personal de SPS SBIRT protege la privacidad de los estudiantes de varias maneras:

- A los estudiantes se les asigna un número de identificación de representante cuando toman el cuestionario Check Yourself, que solo es identificable para el personal de SBIRT en la escuela del estudiante.
- Al tomar el cuestionario, los estudiantes están espaciados en toda el salon y monitoreados por el maestro del salon y el personal de SBIRT para maximizar la privacidad.
- Si un estudiante ingresa su nombre o cualquier otra información identificable al tomar el cuestionario, el personal de SBIRT trabaja para eliminar la información de identificación del sistema.
- El personal de SPS SBIRT hace un seguimiento confidencial y discreto de los estudiantes. Los estudiantes son llamados a reunirse con el personal de SBIRT durante un período de clase diferente al que toman el cuestionario, a menos que haya una preocupación de seguridad inmediata.
- Un panel de datos seguro y protegido por contraseña (Tickit Health) captura datos SBIRT anónimos.

¿Cómo se notifica a las familias sobre la evaluación Check Yourself y el programa SBIRT?
Cada escuela desarrolla e implementa su propio plan de participación familiar de acuerdo con las leyes aplicables y las políticas de la Junta Escolar de Seattle*. Las actividades de participación del SBIRT incluyen mesas informativas en las noches de currículo, eventos de educación familiar y publicaciones en sitios web escolares y MSF. Las familias reciben una notificación directa por escrito sobre el programa al comienzo del año escolar como parte del paquete de Inicio de la Escuela, y nuevamente una o dos semanas antes de la fecha de evaluación de su estudiante. Además, se notificará a las familias si los resultados de sus hijos indican altos niveles de riesgo de seguridad.

*Incluye: La Enmienda de Protección de los Derechos de los Alumnos (PPRA); La Ley de Derechos Educativos y Privacidad de la Familia (FERPA); Política de la Junta 3232 Derechos de los padres / tutores y estudiantes en la administración de encuestas, análisis o evaluaciones; Política de la Junta 2145 Prevención del suicidio. Para obtener más información, consulteel Programa de Prevención e Intervención MSF.