የሲያትል የህዝብ ትምህርት ቤቶች (SPS) የSBIRT(የማጣሪያ ምርመራ፣ አጭር ጣልቃ ገብነት እና ለቀጣይ አገልግሎት ማመላከቻ) ፕሮግራም አካል የሆነውንና በተማሪዎች የሚሞላ የእራስዎን ይፈትሹ መጠይቅ ያስተዳድራል። ይህ ፕሮግራም በድጎማ የተደገፈ ሲሆን ዓላማውም የአደንዛዥ ዕፅ አጠቃቀምን ለመቀነስ፣ የአእምሮ ጤናን ለማስተዋወቅ እና ለተማሪዎች እድገት የሚያስፈልጉትን ግብዓቶች ለማቅረብ ነው።

የእራስዎን ይፈትሹ መጠይቅ ሙሉ በሙሉ በፈቃደኝነት የሚሞላ ሲሆን ቤተሰቦች ልጆቻቸው እንዳይሳተፉ ሊከለክሉዋቸው ይችላሉ። ተማሪዎቹም ቢሆኑ በራሳቸው ፍላጎት አለመሳተፍ ይችላሉ። አለመሳተፍ ምንም ዓይነት ቅጣት አያስከትልም። በተማሪዎች ውጤት ላይም ቢሆን ምንም ዓይነት ተጽኖ አይኖረውም። ስለመጠይቁ አጠቃላይ ግንዛቤ ለማግኘት ከፈለጉ ወይም ለቅድመ-እይታ በልጅዎ ትምህርት ቤት ወይም በSPS SBIRT/Check Yourself ድረ-ገጽ https://www.seattleschools.org/departments/prevention-and-intervention/sbirt-check-yourself ላይ ማግኘት ይችላሉ። ተማሪዎን እንዳይሳተፍ ከፈለጉ እባክዎን የትምህርት ቤቱን የመከላከያ እና ጣልቃገብነት ባለሙያ (Prevention and Intervention Specialist) ያነጋግሩ።

ስለ SBIRT ወይም ስለ ራስህን ፈትሽ(Check Yourself) የበለጠ መረጃ ለማግኘት ከዚህ በታች ያሉት በተደጋጋሚ የሚነሱትን ጥያቄዎች ይመልከቱ።

SBIRT እና ራስህን ፈትሽ ምንድን ናቸው?

ማጣሪያ(Screening)፣አጭር ጣልቃገብነት (Brief Intervention) እና ወደ እንክብካቤ መላክ(Referral to Treatment)- (SBIRT) የእፅ አጠቃቀምን ለመለየት፣ለመቀነስ እና የተማሪዎችን አካላዊ፣ስሜታዊ እና ማህበራዊ ደህንነትን ለማሳደግ ጥቅም ላይ ይውላል::SBIRT ሶስት ዋና ዋና ክፍሎች አሉት:

- ማጣሪያ (**S**creening): ተማሪዎች ራስህን ፈትሽ(“Check Yourself”)ተብሎ የሚጠራውን የ 10-15 ደቂቃ አሳታፊ እና ምቹ የሆነ በድር ላይ የተመሰረተ መጠይቅ የወስዳሉ።ራስህን ፈትሽ ለተማሪው ፈጣን ግላዊ ግብረመልስ ይሰጣል እንዲሁም አንድ ተማሪ ተጨማሪ ድጋፍ የሚያስፈልገው መሆን አለመሆኑን ለማወቅ ሰራተኞችን ይረዳል።
- አጭር ጣልቃ ገብነት (**B**rief Intervention):አንድ የሲያትል የሕዝብ ትምህርት ቤቶች የሰራተኛ አባል ድጋፍ ከጠየቁ ወይም ድጋፍ እንደሚያስፈልጋቸው ካሳዩ ተማሪዎች ጋር ይገናኛል።ተማሪው በተማሪው ጥንካሬ እና ችሎታዎች ላይ የሚያተኩር አጭር፣ቀጣይነት ያለው ውይይት ከሰራተኛው ጋር ሊኖረው ይችላል።የእነዚህ ውይይቶች ዓላማ ተማሪዎችን ከወላጆቻቸው/አሳዳጊዎቻቸው እና ሌሎች ድጋፎች ወይም የስኬት ስልቶችን ለማገናኘት ነው።
- ለእንክብካቤ መላክ (**R**eferral To services):ተማሪው ተጨማሪ ድጋፍ የሚያስፈልገው ከሆነ፣የሲያትል የህዝብ ትምህርት ቤቶች ሰራተኞች ተማሪዎችን እና ቤተሰቦችን ወደ አግባብነት ያለው ማህበረሰብ ወይም ትምህርት ቤት-ተኮር አገልግሎቶችን ሊመሩ ይችላሉ።

የራስህን ፈትሽ መጠይቅ፣በሲያትል የህጻናት ሆስፒታል የተዘጋጀ እና የተረጋገጡ የማጣሪያ መሳሪያዎችን ያካተተ ሲሆን በጠንካራ ጎኖች ላይ የተመሰረተ የወጣቶች ጤናን ለማሳደግ እና የአደንዛዥ እፅ አጠቃቀምን በመከላከል ላይ ያለውን ክፍተት ለመሙላት ጠቃሚ ፈጠራ ነው።የኪንግ ካውንቲ ወጣቶች እና ቤተሰቦች በራስህን ፈትሽ ዕድገት ላይ ተሳትፏል፣እና የእነርሱ አስተያየት ሁሉን አቀፍ፣ባህላዊ ምላሽ ሰጪ እና ለወጣቶች ተስማሚ የሆነ መጠይቅን ለማዘጋጀት አስፈላጊ ነበር።

SBIRT ተማሪዎችን እንዴት ይጠቅማል?

ለተማሪዎች ድጋፍ ለመስጠት SBIRT (የማጣሪያ ምርመራ፣ አጭር ጣልቃ ገብነት እና ለቀጣይ አገልግሎት ማመላከቻ) የተሳካና ንቁ አካሄድ ነው። ተማሪዎች የSBIRT ፕሮግራም ፍላጎታቸውን የሚገልጹበት አስተማማኝ እና ምቹ መንገድ እንደሰጣቸው ይጠቁማሉ። በተማሪዎች እና ተማሪዎችን የሚያበረታቱ እንዲሁም ተማሪዎች ጤናማ ውሳኔ እንዲወስኑ ድጋፍ በሚሰጡ የትምህርት ቤቱ ሰራተኞች መካከል ውይይት እንዲኖር ያነሳሳል። በ2025-2026 የትምህርት ዘመን በ7,062 ተማሪዎች ላይ የማጣሪያ ስራ የተሰራ ሲሆን፤ ከነዚያ ተማሪዎች 19% (19 ከሞቶ) የሚሆኑት ከማጣራቱ በፊት በትምህርት ቤት ሰራተኞች የማይታወቁ ፍላጎቶች ነበሯቸው። የSBIRT ፕሮግራም እነዚህን ስጋቶች አስቀድሞ ለመለየት የሚረዳ ሲሆን ስጋቶቹ ከተለዩ በኋላ በትንሹ የክፍል መስተጓጎል እና በቀላል ሊፈቱ ይችላሉ።

የራስህን ፈትሽ መጠይቅ መውሰድ አማራጭ ነው?
አዎ! የራስህን ፈትሽ መጠይቅ መውሰድ በፈቃደኝነት ነው።የሲያትል የህዝብ ትምህርት ቤቶች ሰራተኞች ስለ SBIRT እና ስለ የራስህን ፈትሽ መጠይቅ ለተማሪዎች ያስተዋውቃሉ እንዲሁም የማጣራያው ምክንያት ያብራራሉ። መጠይቁ የሚጀምረው ተማሪዎች ለመሳተፍ ያላቸውን ፈቃድ እንዲያሳዩ በመጠየቅ ነው።ወላጆች / አሳዳጊዎች የትምህርት ቤታቸውን አስተዳደር፣የአማካሪ ቡድኑ፣ወይም የSBIRT ሰራተኛን በማነጋገር ልጃቸውን ላለመሳተፍ ማድረግ ይችላሉ።

በፕሮጀክቱ የሚሳተፉ የሲያትል ትምህርት ቤቶች የትኞቹ ናቸው?
SBIRT ከ 2026-2027 የትምህርት ዓመት ጀምሮ በሁሉም አስራ ሁለቱ የሲያትል የህዝብ ትምህርት ቤቶች አጠቃላይ መለስተኛ ደረጃ ት/ቤቶች ይተገበራል።Ballard፣Chief Sealth፣Garfield፣Ingraham፣Lincoln፣Nathan Hale፣Rainier Beach፣Roosevelt፣እና West Seattle ሁለተኛ ደረጃ ትምህርት ቤቶችም የSBIRT ፕሮግራም ተግባራዊ ያደርጋሉ።

የራስህን ፈትሽ (Check Yourself) መጠይቅ የሚሰጣቸው ተማሪዎች የትኛዎቹ ናቸው?
ይህን መጠይቅ በሚሰጡ ትምህርት ቤቶች የሚማሩ ከ6ኛ እስከ 10ኛ ክፍል ያሉ ተማሪዎች በሙሉ የራስህን ፈትሽ መጠይቅ (Check Yourself questionnaire)ይወስዳል።ይህ ሁለንተናዊው ማጣርያ የተማሪን ፍላጎት በመለየት እና ምላሽ በመስጠት ሂደት ላይ ሊያጋጥም የሚችለውን አድልዎ ለመቀነስ እንዲሁም የስነምግባር ጤና አገልግሎቶች ተደራሽነት ለማቅለል ስለሚረዳ ሁሉም የክፍል ደረጃዎች ይወስዱታል።የራስህን ፈትሽ መጠየቅ እንዲሁ አልፎ አልፎ ራሳቸው ለጠየቁ፣ዝቅተኛ አቴንዳንስ ላላቸው፣የአደንዛዥ ዕፅ ለሚጠቀሙ የዲሲፕሊን እርምጃ፣ወይም ሌላ የተማሪ መረጃ ምንጭ በማድረግ ለተመረጡ ተማሪዎች ይሰጣል።

በራስህን ፈትሽ መጠይቅ የሚጠየቁ ጥያቄዎች ምንድን ናቸው?
የእራስዎን ይፈትሹ መጠይቅ በይነተገናኝ መሳሪያ ሲሆን ጥያቄዎቹ ተማሪዎች በሚሰጧቸው ምላሾች ላይ ተመርኩዘው ይለያያሉ። ስለ ማንነት፣ ጥንካሬዎች፣ ድጋፎች፣ ግቦች፣ የዕፅ አጠቃቀም፣ የአእምሮ ጤና እና ደህንነት የሚጠይቁ ወደ 40 የሚጠጉ ጥያቄዎች አሉ። መጠይቁ ለቅድመ-እይታ በትምህርት ቤትዎ እና በSPS SBIRT/Check Yourself ድህረ ገጽ ላይ ይገኛል።

የራስህን ፈትሽ መጠይቅ የምርመራ መሳሪያ ነው?
አይ፣የራስህን ፈተሽ መጠይቅ ምርመራ አይደለም።የተማሪው ውጤት ተማሪው ከድጋፍ ተጠቃሚ ሊሆን እንደሚችል ብቻ ለት/ቤቱ ሰራተኞች ያሳያል።ውጤቱ ተማሪው ድጋፍ እንደሚያስፈልገው ካሳየ፣የትምህርት ቤቱ ሰራተኞች ውጤቱን ለማረጋገጥ እና ስለ የተማሪው የድጋፍ ፍላጎት ለመነጋገር ከተማሪው ጋር ይገናኛሉ።ሰራተኞቹ የተማሪውን ቤተሰብ ማነጋገር ወይም ተማሪውን እንደአግባቡ ወደ ሌላ ግብዓቶች እና አገልግሎቶች መላክ ይችላሉ።

የማጣሪያ ውጤቶች ማን ያያቸዋል?
መጠይቁ የሚተዳደረው በትምህርት ቤቱ የመከላከል እና የጣልቃገብነት ባለሙያ ነው።ውጤቱን መጀመሪያ የሚገመግመው እሱ ይሆናል።የግለሰቦቹ ምላሾች ከሚመለከታቸው የሲያትል የህዝብ ትምህርት ቤቶች ሰራተኞች (እንደ የትምህርት ቤት አማካሪዎች ወይም ነርሶች) እንደአስፈላጊነቱ ሊካፈሉ እንደሚችሉ ተማሪዎች እንዲያውቁ ይደረጋል።ተማሪው በራሱ ወይም በሌሎች ላይ አደጋ እንዳለው ከገለጸ ወላጆች/አሳዳጊዎች ሁል ጊዜ ይነገራቸዋል።ተማሪዎች መጠይቁን ሲወስዱ መለያ ቁጥር(proxy ID) ይሰጣቸዋል፤በመጠይቁ ሂደት የተማሪ ስም ወይም የሲያትል የሕዝብ ትምህርት ቤቶች የተማሪ መለያ ቁጥሮች ጥቅም ላይ አይውሉም።ከመጠይቁ የተገኘውን ስም አልባ መረጃ የሚፈለጉትን ግብዓቶች ለመወሰን፣ አዝማሚያዎችን ለመለየት እና በ SBIRT ምላሽ ላይ አድልዎ ወይም ልዩነትን ለመመርመር ዓላማ ከዲስትሪክት እና ከካውንቲ የ SBIRT ሰራተኞች ጋር ይጋራሉ።

ሲያትል የሕዝብ ትምህርት ቤቶች የተማሪዎችን ውጤት እና የ SBIRT መረጃ እንዴት ይጠብቃል?
የሲያትል የሕዝብ ትምህርት ቤቶች የ SBIRT ሠራተኞች የተማሪን ግላዊነት በተለያዩ መንገዶች ይጠብቃሉ:

- ተማሪዎች የእራስህን ፈትሽ መጠይቅ ሲወስዱ የተማሪው ትምህርት ቤት የ SBIRT ሰራተኞች ብቻ የሚያውቁት መለያ ቁጥር (proxy ID number) ይሰጣቸዋል።
- ተማሪዎቹ መጠይቁን በሚወስዱበት ጊዜ ግላዊነትን ለመጠበቅ በክፍል ውስጥ ተራርቀው እንዲቀመጡ ሆኖው በክፍል አስተማሪ እና በ SBIRT ሰራተኞች ክትትል ይደረግባቸዋል።
- አንድ ተማሪ መጠይቁን በሚወስድበት ጊዜ ስሙን ወይም ሌላ መለያ መረጃ ካስገባ፣የ SBIRT ሰራተኞች መለያውን ከስርዓቱ ለማስወጣ ይሰራሉ።

- የሲያትል የሕዝብ ትምህርት ቤቶች የ SBIRT ሠራተኞች የተማሪዎችን ሚስጥር እና ልዩነት ይጠብቃሉ።አፋጣኝ የደህንነት ስጋት ከሌለ በስተቀር ተማሪዎች መጠይቁን ከወሰዱበት በተለየ ጊዜ ከ SBIRT ሰራተኞች ጋር እንዲገናኙ ይጠራሉ።
- ደህንነቱ የተጠበቀ፣በይለፍ ቃል የተጠበቀ፣ የዳታ ዳሽቦርድ (Tickit Health) የማን መሆኑን የማይታወቅ የ SBIRT መረጃ ይይዛል።

ስለ የራስህን ፈትሽ ፈተና እና የ SBIRT ፕሮግራም ቤተሰቦች እንዴት ይነገራቸዋል?
እያንዳንዱ ትምህርት ቤት ከሚመለከታቸው ህጎች እና የሲያትል ትምህርት ቤት ቦርድ ፖሊሲዎች* ጋር በሚጣጣም መልኩ የራሳቸውን የቤተሰብ ተሳትፎ እቅድ ያዘጋጃሉ እንዲሁም ይተገብራሉ*። የSBIRT ተሳትፎ ተግባራት በስርአተ ትምህርት ምሽቶች፣በቤተሰብ ትምህርት ዝግጅቶች፣እና በት/ቤቶች እና በሲያትል የህዝብ ትምህርት ቤቶች ድረ-ገጾች ላይ ይለጠፋሉ። ቤተሰቦች በትምህርት አመቱ መጀመሪያ ላይ በሚላከው የት/ቤት መጀመርያ ፓኬት እና የተማሪው የፍተና ቀን ከመድረሱ ከአንድ እስከ ሁለት ሳምንታት ቀደም ብሎ ፕሮግራሙን በሚመለከት በቀጥታ የጽሁፍ ማሳወቂያ ይደርሰቸዋል።በተጨማሪም፣የልጃቸው ውጤት ከፍተኛ የደህንነት ስጋትን የሚያመለክት ቤተሰቦች ማሳወቂያ ይደርሰቸዋል።

* እዚህ የሚካተቱ:የተማሪ መብት ጥበቃ ማሻሻያ (PPRA)፤የቤተሰብ የትምህርት መብቶች እና ግላዊነት ህግ (FERPA)፤ቦርድ ፖሊሲ 3232 የወላጅ/አሳዳጊ እና የተማሪ የዳሰሳ ጥናቶች፣ትንተናዎች ወይም ግምገማዎች አስተዳደር መብቶች፤ ቦርድ ፖሊሲ 2145 የራስን ማጥፋት መከላከል። ለበለጠ መረጃ የሲያትል የህዝብ ትምህርት ቤቶች መከላከል እና ጣልቃገብነት ፕሮግራምን ያነጋግሩ።