

Spanish

Boletín SBIRT - Diciembre 2023

CONSUMO DE ALCOHOL POR MENORES DE EDAD

Los datos de SBIRT de las Escuelas Públicas de Seattle sugieren que el 6% de los estudiantes de secundaria y el 12% de los estudiantes de noveno grado han probado el alcohol en el último año

VISIÓN GENERAL

Los estudiantes dicen que la mayor parte de su consumo de alcohol ocurre con el permiso de los padres, en forma de pequeños sorbos en fiestas, días festivos o actividades religiosas.

HECHOS

Dar sorbos de alcohol puede parecer inofensivo, pero un creciente cuerpo de investigación indica que puede aumentar las posibilidades de dependencia futura y consumo excesivo de alcohol. * Ninguna cantidad de alcohol es segura para los adolescentes. De hecho, retrasar el consumo de alcohol hasta los 21 años puede mejorar los resultados de salud. **

PREGUNTA

—¿Y Europa? Existe una percepción común de que la edad mínima para beber en Europa ayuda a los adolescentes a aprender a beber con moderación, pero los datos muestran que los adolescentes europeos tienen más probabilidades de beber en exceso y sufrir problemas de salud a largo plazo. ***

LLAMADO A LA ACCIÓN

Usted puede prevenir el consumo de alcohol por parte de menores de edad hablando con su hijo sobre el alcohol. Reforzar la edad legal para beber de 21 años, establecer expectativas familiares en torno al alcohol y modelar un enfoque saludable para beber son formas comprobadas de mantener a su hijo seguro y saludable. ****