

የSBIRT ጋዜጣ - ታህሳስ 2023

ከዕድሜ በታች መጠጣት

የሲያትል የሕዝብ ትምህርት ቤቶች የSBIRT መረጃ እንደሚያመለክተው በላፈው ዓመት 6% የመካከለኛ ደረጃ ተማሪዎች እና 12% የ9ኛ ክፍል ተማሪዎች አልኮል ሞክረዋል

አጠቃላይ እይታ

ተማሪዎች አብዛኛው የአልኮሆል አጠቃቀም በወላጆች ፈቃድ፣ በፓርቲዎች፣ በበዓላት ወይም በሃይማኖታዊ እንቅስቃሴዎች ላይ በትንሽ መልክ የተፈጸመ ነው ብለዋል።

እውነታዎች

ትንሽ የአልኮል መጠጥ መጠጣት ምንም ጉዳት የሌለው ሊመስል ይችላል፤ ነገር ግን ከጊዜ ወደ ጊዜ እያደገ የመጣ ጥናት እንደሚያመለክተው ይህ ለወደፊት በሱ ጥገኛ የመሆን እና ከመጠን በላይ የመጠጣት እድልን ይጨምራል። ምንም አይነት የአልኮል መጠን ለወጣቶች ጤነኛ አይደለም። እንዲያውም እስከ 21 አመት ድረስ መጠጣትን ማዘግየት የጤና ውጤቶችን ሊያሻሽል ይችላል።

ጥያቄ

“ስለ አውሮፓስ?” በአውሮፓ በትንሽ ዕድሜ መጠጥ መጠጣት መጀመር ታዳጊ ወጣቶችን በመጠን መጠጣት እንዲማሩ ይረዳቸዋል የሚል የተለመደ የተሳሳተ ግንዛቤ አለ ነገር ግን መረጃዎች እንደሚያሳዩት አውሮፓውያን ታዳጊዎች ከመጠን በላይ የመጠጣት ዕድላቸው ከፍተኛ እና ለረጅም ጊዜ የጤና ችግሮች ይጋለጣሉ።

ወደ ተግባራዊነት መግባት (CALL TO ACTION)

ከልጅዎ ጋር ስለ አልኮል በመናገር ለአቅመ አዳም ያልደረሱ መጠጦችን መከላከል ይችላሉ። የ21 አመት ህጋዊ የመጠጥ እድሜን ማጠናከር፣ ቤተሰብ በአልኮል ዙሪያ የሚጠበቁ ነገሮችን ማስቀመጥ እና ጤናማ የመጠጥ አካሄድ ሞዴል መሆን የልጅዎን ደህንነት እና ጤና ለመጠበቅ የተረጋገጡ መንገዶች ናቸው።