

Almacene las medicinas y el alcohol en un lugar seguro en casa

Tome las siguientes medidas para evitar que los jóvenes en casa tengan acceso a sustancias prohibidas como **la marihuana, el alcohol, los medicamentos, los cigarros y productos de vapeo.**

Best Starts for **KIDS**  Seattle Public Schools

Public Health  Seattle & King County



1 Guarde estas sustancias en un lugar seguro

Usted ya guarda cosas para la limpieza y herramientas peligrosas en un lugar seguro lejos del alcance de los niños. Trate estas sustancias de la misma manera. Guarde con llave en un gabinete, caja o cajón la marihuana, el alcohol, las medicinas, los cigarros y los productos de vapeo.

2 Lleve la Cuenta y Tirelas

Sepa las cantidades y que tipos de sustancias tiene. Tire las medicinas que ya no necesita o que caducaron. Localice un buzón para depositar sustancias cerca de usted en: takebackyourmeds.org.



3 Hable con los jóvenes

Ayude a los jóvenes a tomar decisiones sanas. Hable sobre el uso de sustancias prohibidas y ponga expectativas claras. Obtenga consejos sobre cómo iniciar esas conversaciones en: starttalkingnow.org, talkevenif.com.

Substance Safety at home



1. Guarde estas sustancias en un lugar seguro

Las exposiciones al cannabis que han sido reportadas al Centro de Envenenamiento de Washington desde el 2014, para niños y niñas entre 6-12 años han aumentado más del triple.

- Washington Poison Center, 2020



2. Lleve la Cuenta y Tirelas

Entre los niños de primaria, los antidepresivos y el paracetamol son las sustancias más comúnmente utilizadas para hacerse daño o intentar suicidarse.

- Washington Poison Center, 2022



3. Hable con los jóvenes

Los niños que aprenden sobre los riesgos del alcohol y otras drogas en casa tienen menos probabilidades de consumir.

Solo el 57% de los estudiantes de 10º grado de Seattle informan haber hablado con sus padres en el último año sobre no usar marihuana.

- Healthy Youth Survey, 2021

¿Preguntas? ¡Llame! Salud Publica Seattle y Condado de King: [206-263-8955](tel:206-263-8955)

Presentado por las Escuelas Públicas de Seattle y por el Departamento de Salud del Estado de Washington con fondos dedicados de la cuenta de marihuana y la recaudación Best Start for Kids del Condado de King