

# Almacene las medicinas y el alcohol en un lugar seguro en casa

Tome las siguientes medidas para evitar que los jóvenes en casa tengan acceso a sustancias prohibidas como **la marihuana, el alcohol, los medicamentos, los cigarros y productos de vapeo.**

Best Starts for **KIDS**  Seattle Public Schools

Public Health  Seattle & King County



## 1 Guarde estas sustancias en un lugar seguro

Usted ya guarda cosas para la limpieza y herramientas peligrosas en un lugar seguro lejos del alcance de los niños. Trate estas sustancias de la misma manera. Guarde con llave en un gabinete, caja o cajón la marihuana, el alcohol, las medicinas, los cigarros y los productos de vapeo.

## 2 Lleve la Cuenta y Tirelas

Sepa las cantidades y que tipos de sustancias tiene. Tire las medicinas que ya no necesita o que caducaron. Localice un buzón para depositar sustancias cerca de usted en: [takebackyourmeds.org](https://takebackyourmeds.org).



## 3 Hable con los jóvenes

Ayude a los jóvenes a tomar decisiones sanas. Hable sobre el uso de sustancias prohibidas y ponga expectativas claras. Obtenga consejos sobre cómo iniciar esas conversaciones en: [starttalkingnow.org](https://starttalkingnow.org), [talkevenif.com](https://talkevenif.com).

# Substance Safety at home



## 1. Guarde estas sustancias en un lugar seguro

Las exposiciones al cannabis que han sido reportadas al Centro de Envenenamiento de Washington desde el 2014, para niños y niñas entre 6-12 años han aumentado más del triple.

- Washington Poison Center, 2020



## 2. Lleve la Cuenta y Tirelas

Entre los niños de primaria, los antidepresivos y el paracetamol son las sustancias más comúnmente utilizadas para hacerse daño o intentar suicidarse.

- Washington Poison Center, 2022



## 3. Hable con los jóvenes

Los niños que aprenden sobre los riesgos del alcohol y otras drogas en casa tienen menos probabilidades de consumir.

Solo el 57% de los estudiantes de 10º grado de Seattle informan haber hablado con sus padres en el último año sobre no usar marihuana.

- Healthy Youth Survey, 2021

**¿Preguntas? ¡Llame!** Salud Publica Seattle y Condado de King: [206-263-8955](tel:206-263-8955)

Presentado por las Escuelas Públicas de Seattle y por el Departamento de Salud del Estado de Washington con fondos dedicados de la cuenta de marihuana y la recaudación Best Start for Kids del Condado de King