

在家中安全存放药物和酒品

采取这些步骤防止青少年轻易接触到家中的大麻、酒品、药物、香烟和电子烟等受限物品。

Best Starts for
KIDS  Seattle Public
Schools

Public Health
Seattle & King County



1 安全存放受限物品

就如您会把清洁用品和危险工具存放在孩子拿不到的地方，存放受限物品也应如此。大麻、酒品、药物、香烟和电子烟产品应锁好在柜子、盒子或抽屉里。

2 记录和处置

要知道您家中存放的受限物品类型和数量。不再需要的或已过期的药品就该丢弃。浏览 [takebackyourmeds.org](https://www.takebackyourmeds.org) 查找您附近的药品回收箱。



3 与青少年交谈

帮助年轻人做出健康的决定。与他们交谈关于受限物品的使用，并设定明确期望。获取有关如何进行这些对话的建议：

[starttalkingnow.org](https://www.starttalkingnow.org),
[talkevenif.com](https://www.talkevenif.com)

Substance Safety at home



1. 安全存放受限物品

自 2014 年以来，华盛顿州毒物中心收到的 6-12 岁儿童接触大麻报告增加了三倍多。

- Washington Poison Center, 2020



2. 记录和处置

在小学生中，抗抑郁药和乙酰氨基酚(acetaminophen)是最常用来伤害自己或企图自杀的物品。

- Washington Poison Center, 2022



3. 与青少年交谈

当孩子在家里就认识到酒精和其它药物的风险，他们就不太可能使用。只有57%的西雅图10年级学生报告说，在过去的一年里，他们与父母谈论有关不使用大麻。

- Healthy Youth Survey, 2021

有疑问吗？寻求帮助！ 西雅图和金县公共卫生部

206-263-8955 本资料由西雅图公立学校提供，由华盛顿州卫生部的 Dedicated Marijuana Account 基金、以及金县的 Best Start for Kids 征费基金支付。