

Almacene las medicinas y el alcohol en un lugar seguro en casa

Tome las siguientes medidas para evitar que los jóvenes en casa tengan acceso a sustancias prohibidas como **la marihuana, el alcohol, los medicamentos, los cigarros y productos de vapeo.**

Best Starts for
KIDS



King County

MIDD
Supporting behavioral health and recovery

Public Health
Seattle & King County



1 Guarde estas sustancias en un lugar seguro

Usted ya guarda cosas para la limpieza y herramientas peligrosas en un lugar seguro lejos del alcance de los niños. Trate estas sustancias de la misma manera. Guarde con llave en un gabinete, caja o cajón la marihuana, el alcohol, las medicinas, los cigarros y los productos de vapeo.

2 Lleve la Cuenta y Tirelas

Sepa las cantidades y que tipos de sustancias tiene. Tire las medicinas que ya no necesita o que caducaron. Localice un buzón para depositar sustancias cerca de usted en: [takebackyourmeds.org](https://www.takebackyourmeds.org).



3 Hable con los jóvenes

Ayude a los jóvenes a tomar decisiones sanas. Hable sobre el uso de sustancias prohibidas y ponga expectativas claras. Obtenga consejos sobre cómo iniciar esas conversaciones en: [starttalkingnow.org](https://www.starttalkingnow.org).
[talkevenif.com](https://www.talkevenif.com)

Substance Safety at home



1. Guarde estas sustancias en un lugar seguro

El 49% de los estudiantes de 10º grado de Seattle informan que sería fácil para ellos obtener alcohol. El 25% de los estudiantes de 8º y 10º grado de Seattle que recibieron alcohol en los últimos 30 días informan que lo tomaron de casa sin permiso. - Healthy Youth Survey, 2021



2. Lleve la Cuenta y Tirelas

Los medicamentos de venta libre (como el jarabe para la tos o los medicamentos para el resfriado) son los medicamentos más mal utilizados por los estudiantes de 10º y 12º grado de Seattle - Healthy Youth Survey, 2021



3. Hable con los jóvenes

Los niños que aprenden sobre los riesgos del alcohol y otras drogas en casa tienen menos probabilidades de consumir. Solo el 57% de los estudiantes de 10º grado de Seattle informan haber hablado con sus padres en el último año sobre no usar marihuana. - Healthy Youth Survey, 2021