

# 在家中 安全存放 药物 和酒品

采取这些步骤防止青少年轻易接触到家中的大麻、酒品、药物、香烟和电子烟等受限物品。

Best Starts for  
**KIDS**

Seattle Public  
Schools

King County

**MIDD**

Supporting behavioral  
health and recovery

Public Health  
Seattle & King County



## 1 安全存放受限物品

就如您会把清洁用品和危险工具存放在孩子拿不到的地方，存放受限物品也应如此。大麻、酒品、药物、香烟和电子烟产品应锁好在柜子、盒子或抽屉里。

## 2 记录和处置

要知道您家中存放的受限物品类型和数量。不再需要的或已过期的药品就该丢弃。浏览 [takebackyourmeds.org](https://www.takebackyourmeds.org) 查找您附近的药品回收箱。



## 3 与青少年交谈

帮助年轻人做出健康的决定。与他们交谈关于受限物品的使用，并设定明确期望。获取有关如何进行这些对话的建

议：  
[starttalkingnow.org](https://www.starttalkingnow.org)  
[talkevenif.com](https://www.talkevenif.com)

# Substance Safety at home



## 1. 安全存放受限物品

49% 的西雅图 10 年级学生报告说他们很容易拿到酒精饮料。在过去 30 天内，有 25% 的西雅图 8 年级和 10 年级学生报告说他们未经许可从家里拿到酒精饮料。

- Healthy Youth Survey, 2021



## 2. 记录和处置

非处方药(如止咳糖浆或感冒药)是西雅图 10 年级和 12 年级学生滥用最多的药物。

- Healthy Youth Survey, 2021



## 3. 与青少年交谈

当孩子在家里就认识到酒精和其它药物的风险，他们就不太可能使用。只有57%的西雅图10年级学生报告说，在过去的一年里，他们与父母谈论有关不使用大麻。

- Healthy Youth Survey, 2021

**有疑问吗？寻求帮助！** 西雅图和金县公共卫生部

206-263-8955 本资料由西雅图公立学校提供，由华盛顿州卫生部的  
Dedicated Marijuana Account基金、以及金县的Best Start for Kids征费  
基金支付。