

መድኃኒቶች እና አልኮል ደህንነቱ በተጠበቀ ሁኔታ ቤት ውስጥ ያስቀምጡ



1 ዕጾችን ደህንነቱ በተጠበቀ ሁኔታ ያስቀምጡ

እንደ የጽዳት አቅርቦቶች እና አደገኛ መሣሪያ ዓይነቶችን ደህንነቱ በተጠበቀ ቦታ ከህጻናት አርቀው እያስቀምጡ ነው። ዕጾችንም በተመሳሳይ መንገድ ይያዟቸው። ማርዋና፣ አልኮል፣ መድኃኒቶች፣ ሲጋራዎች፣ እና የቤፒንግ ምርቶችን በካቢኔት፣ ሳጥን፣ ወይም ድሮር ውስጥ ይቆልፉ።

2 ይከታተሉ እና ይጣሉ

ያለዎትን የዕጾች ዓይነቶች እና መጠኖች ይወቁ። የማይፈለጉ ወይም ቀን ያለፈባቸውን መድኃኒቶች ይጣሉ። በአቅራቢያዎ ያለውን የመጣያ ሳጥን ይፈልጉ።
takebackyourmeds.org



እንደ ማርዋና፣ አልኮል፣ መድኃኒቶች፣ ሲጋራዎች፣ እና የቤፒንግ ምርቶች ያሉ ዕጾችን ወጣቶች ቤት ውስጥ እንዳይደርሱ ለመከላከል እነዚህን እርምጃዎች ይወስዱ።



3 ወጣቶችን ያናግሩ

ወጣቶች ጤናማ ውሳኔ እንድያረጉ ይርዱ። ስለ ዕጾች መጠቀም እና የሚጠበቅባቸውን በግልጽ ይናገሩ። ስለነዚህ አጠቃቀምና ጥቆማ ለማግኘት ከዚህ ድረ ገጽ ያለውን ውይይት ይመልከቱ። starttalkingnow.org talkevenif.com

Substance Safety at home



1. ዕጾችን ደህንነቱ በተጠበቀ ሁኔታ ያስቀምጡ-
 49% የሚሆኑ የሲያትል 10ኛ ክፍል ተማሪዎች አልኮል ማግኘት ቀላል መሆኑን ተናግረዋል ። ባለፉት 30 ቀናት ውስጥ አልኮል ከወሰዱ የሲያትል 8ኛ እና 10ኛ ክፍል ተማሪዎች፣ 25% የሚሆኑት ያለፈቃድ ከቤት እንደወሰዱ ተናግረዋል።
 - Healthy Youth Survey, 2021



2. ይከታተሉ እና ይጣሉ
 በሲያትል 10ኛ እና 12ኛ ክፍል ተማሪዎች በብዛት ያለአግባብ ጥቅም ላይ የሚውሉ በሃኪም ያልታዘዙ መድሃኒቶች (እንደ የሳል ሽሮፕ ወይም የብርድ መድኃኒት) ናቸው።
 - Healthy Youth Survey, 2021



3. ወጣቶችን ያናግሩ
 በቤት ውስጥ ስለ የአልኮል እና የሌሎች እጾች አደጋዎች የተማሩ ልጆች እነሱን የመጠቀም እድላቸው አነስተኛ ነው። 57% ብቻ የሚሆኑ የሲያትል 10ኛ ክፍል ተማሪዎች ባለፈው ዓመት ማሪዋናን ላለመጠቀም ከወላጆቻቸው ጋር መነጋገራቸውን ሪፖርት አድርገዋል።
 - Healthy Youth Survey, 2021

ጥያቄዎች? ይጠይቁ! የሲያትል እና ኪንግ ካውንቲ ህብረተሰብ ጤና፡፡
 206-263-8955 በሲያትል የህዝብ ትምህርት ቤቶች የቀረበ እና በዋሽንግተን ስቴት ጤና ቢሮ በ Dedicated Marijuana Account እና ኪንግ ካውንቲ ለህጻናት ቀረጥ ምርጫ ጅምርዎች (King County Best Starts for Kids Levy)