

Foomkan waa in ay buuxiyaan waalidka _____ iyo
kalkaalisada dugsiga kahor maalinta koowaad ee dugsiga.

Waa kuma qofka uu yahay inay kalkaalisada dugsigu soo wacdo/qoraal u soo dirto haddii ay jirto walaac
caafimaad inta lagu jiro maalin dugsiyeedka?

Magaca	Waxaad wadaagtaan	Taleefanka
--------	-------------------	------------

Magaca	Waxaad wadaagtaan	Taleefanka
--------	-------------------	------------

Ma jiraan wax walaac ah oo dhaqan/diineed oo ay tahay in kalkaalisada dugsigu ay ka warqabto (ie.
isticmaalka tignoolajiyada, soonka, waxyaaba kale)? Fadlan qeex:

IS DARYEELKA ARDAYGA

- Ma jiro kormeer Kormeer buuxa
- Waxay u baahan tahay xoogaa ilaalin ah: awoodda lagu go'aamiyo kalkaalisada dugsiga iyo waalidka

LA SOCO GULUKOOSKA DHIIGA

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Marka loo baahdo calaamadaha/calaamadaha
sonkorta dhiiga oo hooseysa/sare | <input type="checkbox"/> Kadib PE |
| <input type="checkbox"/> Kahor barnaamijka dugsiga | <input type="checkbox"/> Dhaqdhaqaaq ka baxsan manhajka |
| <input type="checkbox"/> Cunto fudud ka hor | <input type="checkbox"/> Dareenka dabeecadda |
| <input type="checkbox"/> Barnaamijka dugsiga kadib | <input type="checkbox"/> 2.5 saacadood ka dib sixitaanka |
| <input type="checkbox"/> Qadada ka hor | <input type="checkbox"/> Ka saarida dugsiga |
| <input type="checkbox"/> Qadada ka dib | <input type="checkbox"/> Kahor intaadan baska raacin/guriga u socon |
| <input type="checkbox"/> Fasax | <input type="checkbox"/> alaarmiga CGM |
| <input type="checkbox"/> Kahor PE | <input type="checkbox"/> WAX KALE: _____ |

QORSHAHA JOOGTADA AH EE SONKOROWGA

Cuwaafka maalinlaha ah (waqtiga): _____

Cabiraada gluukooska dhiiga: Waqtiga: _____ Goobta: _____

Wuxuu quraacday (waqtiga): _____

Wuxuu qadeeyey (waqtiga): _____

Biririf u baxay: _____

Insulinta qaatay: Waqtiga: _____ Goobta: _____

Maalmaha xisadda PE /waqtiyada: _____

Ku sii wad bogga xiga

TIXGELINTA FASALKA

Marka ardaygu la kulmo fal-celin gulukoos dhiig oo sarreeya ama fal-celin gulukoos dhiig oo hooseeya, hab-raaceeda fikirkeeda waxay u badan tahay inay si xun u saamayso.

Sidaa darteed, waxa loo baahan doonaa in la dejiyo marka la eego filashooyinka waxqabadka inta lagu jiro wakhtiga isla markiiba ka hor iyo ugu yaraan hal saac ka dib marka la daweeyo dhacdada.

Macallinka fasalka waxa lagu wargelinayaa haddii ardaygu leeyahay akhrinta gulukoosta dhiigga oo saamayn karta shaqadeeda, tusaale ahaan, gulukoosta dhiigga oo ka yar 80 mg/dL ama in ka badan 250 mg/dL:

- Ardaygu hadal ahaan
- Qoraal qoraal ah xafiiska
- Waxyaabo Kale (sheeg): _____

Safarrada Dugsiga: Dhammaan sahayda sonkorowga waa la qaataa waxaana la bixiyaa daryeelka

- Waalidka la socda
- Sida ku cad nidaamka safarka dibadda/qorshaha daryeelka sonkorowga dib: gulukoos dhiig oo hooseeya/sare
- Wax kale: _____

Xafladaha fasalka: Cuntada iyo cuwaafka waxa loo maarayn doonaa sida soo socota:

- Ardaygu wuxuu cuni doonaa
- Ku beddel cuntada waalidku keenay
- Wax ka beddel cuntada: _____
- Jadwal u samee insulin dheeraad ah qorshe la sii diyaariyay

Nashaadaadka Dugsiga Kadib:

Liiska: _____

Qorshaha daryeelka ee la siiyay: _____

TIXGELINO KALE

Gaadiidka:

Ilmahaagu ma: Baska raaca (Bas # _____) Lugeeyaa Waalid baa kaxeeya

Qofka weyn ee waalidku magacaabay (PDA):

PDA ma u joogaa ilmahaaga? Maya Haa (*Haddii ay haa tahay, cadayn PDA ayaa loo baahan yahay*)

Tixgelino kale: _____

Foomkan waa in ay dib u eegaan oo ay saxeeaan waalidka iyo kalkaalisada dugsiga iyada oo uu dugsigu kormeere ka yahay.

SAXEEXA WAALIDKA

MAGACA WAALIDKA

TAARIIKH

SAXEEXA KALKAALISADA

MAGACA

TAARIIKH