

ይህ ቅጽ ከመጀመሪያው የትምህርት ቀን በፊት በ _____ ወላጅ እና

በትምህርት ቤቱ ነርስ መሞላት አለበት።

በትምህርት ቀን የጤና ስጋት ካለ የትምህርት ቤቱ ነርስ ማንን መደወል/የፅሁፍ መልእክት መላክ አለበት?

ስም	ዝምድና	ስልክ ቁጥር
----	------	---------

ስም	ዝምድና	ስልክ ቁጥር
----	------	---------

የትምህርት ቤት ነርስ ሊያውቃቸው የሚገቡ ባህላዊ/ሃይማኖታዊ ስጋቶች አሉ (ማለትም የቴክኖሎጂ አጠቃቀም፣ ጾም፣ ሌላ)? እባክዎን ያብራሩ፡

የተማሪ ራስን መንከባከብ:

- ክትትል አያስፈልገውም ሙሉ ክትትል ያስፈልገዋል
- የተወሰነ ክትትል ያስፈልገዋል፡ ችሎታው በትምህርት ቤት ነርስ እና በወላጅ የሚወሰን

የደም ግሉኮስ ክትትል:

- ለዝቅተኛ/ከፍተኛ የደም ስኳር ምልክቶች እንደ አስፈላጊነቱ
- ከትምህርት ቤት ፕሮግራም በፊት
- ከመክሰስ በፊት
- ከትምህርት ቤት ፕሮግራም በኋላ
- ከምሳ በፊት
- ከምሳ በኋላ
- በእረፍት
- ከ PE በፊት
- ከ PE በኋላ
- ከመደበኛ ትምህርት ውጭ እንቅስቃሴ
- የባህሪ ስጋት
- ከተስተካከለ ከ 2.5 ሰዓታት በኋላ
- በትምህርት ቤት መለቀቅ
- አውቶቡስ ከመሳፈር/ወደ ቤት
- የ CGM ማንቂያዎች
- ሌላ: _____

የስኳር በሽታ የዕለት ተዕለት እንክብካቤ:

ዕለታዊ መክሰስ (ጊዜ): _____

የደም ግሉኮስ ምርመራ: ጊዜ: _____ በታ: _____

ቁርስ የሚበላበት (ጊዜ): _____

ምሳ የሚበላበት (ጊዜ): _____

የእረፍት ጊዜያት: _____

የኢንሱሊን መርፌ: ጊዜ: _____ በታ: _____

የ PE ቀናት/ሰዓታት: _____

በሚቀጥለው ገጽ ላይ ይቀጥሉ

በመመዘኛ ክፍል ግምት ውስጥ የሚገቡ

ተማሪው ከፍተኛ የደም ግሉኮስ ወይም ዝቅተኛ የደም ግሉኮስ ሲያጋጥመው፣ በተማሪው የአስተሳሰብ ሂደቶች ላይ አሉታዊ ተጽዕኖ ሊያሳድሩ ይችላሉ። ስለዚህ፣ ሁኔታው ከታከመ በኋላ ወዲያውኑ እና ቢያንስ ለአንድ ሰዓት ያህል ከአፈጻጸም የሚጠበቁ ሁኔታዎችን በተመለከተ ማስተካከያ መደረግ አለባቸው።

የተማሪው የደም ግሉኮስ ንባብ(መጠን) ሥራውን ሊጎዳ የሚችል ከሆነ ማለትም የደም ግሉኮስ መጠን ከ80 mg/dL በታች ወይም ከ 250 mg/dL በላይ ከሆነ የክፍል መምህሩ በ እንዲያውቅ ይደረጋል:

- በተማሪው በቃል፣
- ከቢሮ በተጻፈ ማስታወሻ ፣
- በሌላ (ይግለፅ): _____

የመስክ ጉዞዎች: ሁሉም የስኳር በሽታ አቅርቦቶች እና እንክብካቤዎች በ:

- ከሱ ጋር በሚሄድ ወላጅ፣
- እንደ የመስክ ጉዞ ሂደት/የስኳር በሽታ እንክብካቤ እቅድ: ዝቅተኛ/ከፍተኛ የደም ግሉኮስ፣
- በሌላ ይሰጣሉ: _____

የክፍል ፖርቲዎች: የምግብ(treats) ሂደቶች በሚከተለው መንገድ ይከናወናሉ:

- ተማሪው ምግብ(treats)ይበላል፣
- በወላጅ የቀረበ አማራጭ መተካት፣
- ምግቡን ማስተካከል: _____ ፣
- በተዘጋጀው እቅድ መሰረት ተጨማሪ የኢንሱሊን መርተግብር ማቀድ።

ከትምህርት በኋላ እንቅስቃሴዎች:

ዝርዝር: _____

የእንክብካቤ እቅድ ለ: _____ ይሰጣል

ሌሎች ግምት ውስጥ የሚገቡ:

መጓጓዣ:

ልጅዎ: አውቶቡስ ይጠቀማል (የአውቶቡስ # _____) ፣ በእግር የመላለሳል፣ በወላጅ የመላለሳል

በወላጅ የተሾመ አዋቂ (PDA):

ለልጅዎ PDA አለው? የለውም አዎ (አዎ ከሆነ፣ የ PDA ሰነድ ያስፈልጋል)

ሌሎች ግምት ውስጥ የሚገቡ: _____

ይህ ቅጽ በወላጅ እና በት/ቤት ነርስ ተገምግሞ እና ተፈረግ በት/ቤቱ መቀመጥ አለበት።

የወላጅ ፊርማ	ስም	ቀን
የትምህርት ቤት ነርስ ፊርማ	ስም	ቀን