

Almacene las medicinas y el alcohol en un lugar seguro en casa

Tome las siguientes medidas para evitar que los jóvenes en casa tengan acceso a sustancias prohibidas como **la marihuana, el alcohol, los medicamentos, los cigarros y productos de vapeo.**

Best Starts for
KIDS



Public Health
Seattle & King County



1 Guarde estas sustancias en un lugar seguro

Usted ya guarda cosas para la limpieza y herramientas peligrosas en un lugar seguro lejos del alcance de los niños. Trate estas sustancias de la misma manera. Guarde con llave en un gabinete, caja o cajón la marihuana, el alcohol, las medicinas, los cigarros y los productos de vapeo.

2 Lleve la Cuenta y Tirelas

Sepa las cantidades y que tipos de sustancias tiene. Tire las medicinas que ya no necesita o que caducaron. Localice un buzón para depositar sustancias cerca de usted en: takebackyourmeds.org.



3 Hable con los jóvenes

Ayude a los jóvenes a tomar decisiones sanas. Hable sobre el uso de sustancias prohibidas y ponga expectativas claras. Obtenga consejos sobre cómo iniciar esas conversaciones en: starttalkingnow.org.

Substance Safety at home



1. Guarde estas sustancias en un lugar seguro

El 25% de los estudiantes del 10º grado de Seattle que reportan beber alcohol dicen que lo tomaron de su hogar sin permiso.

- Healthy Youth Survey, 2018



2. Lleve la Cuenta y Tirelas

Los estimulantes recetados (Ritalin, Adderall) son las drogas recetadas más abusadas por los estudiantes de 10 y 12 grados de Seattle.

- Healthy Youth Survey, 2018



3. Hable con los jóvenes

Los niños y niñas que aprenden sobre los riesgos del alcohol y otras drogas en el hogar son menos propensos a usarlos.

- Healthy Youth Survey, 2018

¿Preguntas? ¡Llame! Salud Publica Seattle y Condado de King: **206-263-8955**

Presentado por las Escuelas Públicas de Seattle y por el Departamento de Salud del Estado de Washington con fondos dedicados de la cuenta de marihuana y la recaudación Best Start for Kids del Condado de King