

在家中 安全存放 药物 和酒品

采取这些步骤防止青少年轻易接触到家中的大麻、酒品、药物、香烟和电子烟等受限物品。

Best Starts for
KIDS



Public Health
Seattle & King County



1 安全存放受限物品

就如您会把清洁用品和危险工具存放在孩子拿不到的地方，存放受限物品也应如此。大麻、酒品、药物、香烟和电子烟产品应锁好在柜子、盒子或抽屉里。

2 记录和处置

要知道您家中存放的受限物品类型和数量。不再需要的或已过期的药品就该丢弃。浏览 takebackyourmeds.org 查找您附近的药品回收箱。



3 与青少年交谈

帮助年轻人做出健康的决定。与他们交谈关于受限物品的使用，并设定明确期望。获取有关如何进行这些对话的建议：starttalkingnow.org

Substance Safety at home



1. 安全存放受限物品

25% 报告说喝过酒的西雅图10 年级学生说，他们的酒是未经许可从家里取得的。

- Healthy Youth Survey, 2018



2. 记录和处置

处方兴奋剂 (Ritalin, Adderall) 是西雅图10年级和12年级学生滥用最多的处方药。

- Healthy Youth Survey, 2018



3. 与青少年交谈

从家里了解到关于酒品和其他药物带来的风险的孩子会没那么容易去使用。

- Healthy Youth Survey, 2018

有疑问吗？寻求帮助！ 西雅图和金县公共卫生部

206-263-8955 本资料由西雅图公立学校提供，由华盛顿州卫生部的

Dedicated Marijuana Account基金、以及金县的Best Start for Kids征费基金支付。