

መድኃኒቶች እና አልኮል ደህንነቱ በተጠበቀ ሁኔታ ቤት ውስጥ ያስቀምጡ

እንደ ማርዋና፣ አልኮል፣ መድኃኒቶች፣ ሲጋራዎች፣ እና የቪፒንግ ምርቶች ያሉ ዕጾችን ወጣቶች ቤት ውስጥ እንዳይደርሱ ለመከላከል እነዚህን እርምጃዎች ይወሰዱ።



1 ዕጾችን ደህንነቱ በተጠበቀ ሁኔታ ያስቀምጡ

እንደ የጽዳት አቅርቦቶች እና አደገኛ መሣሪያ ዓይነቶችን ደህንነቱ በተጠበቀ ቦታ ከህጻናት አርቀው እያስቀመጡ ነው። ዕጾችንም በተመሳሳይ መንገድ ይያዟቸው። ማርዋና፣ አልኮል፣ መድኃኒቶች፣ ሲጋራዎች፣ እና የቪፒንግ ምርቶችን በካቢኔት፣ ሳጥን፣ ወይም ድረር ውስጥ ይቆልፉ።

2 ይከታተሉ እና ይጣሉ

ያለዎትን የዕጾች ዓይነቶች እና መጠኖች ይወቁ። የማይፈለጉ ወይም ቀን ያለፈባቸውን መድኃኒቶች ይጣሉ። በአቅራቢያዎ ያለውን የመጣያ ሳጥን ይፈልጉ። takebackyourmeds.org



3 ወጣቶችን ያናግሩ

ወጣቶች ጤናማ ውሳኔ እንድንደረጉ ይርዱ። ስለ ዕጾች መጠቀም እና የሚጠበቁባቸውን በግልጽ ይናገሩ። ስለነዚህ አጠቃቀምና ጥቆማ ለማግኘት ከዚህ ድህረ ገጽ ያለውን ዉይይት ይመልከቱ። starttalkingnow.org

Substance Safety at home



1. ዕጾችን ደህንነቱ በተጠበቀ ሁኔታ ያስቀምጡ

የካናዳ መጋለጦች ለዋሽንግተን መርዝ ማዕከል ከ2014 ጀምሮ ሪፖርት እንዲያሳየው እድሜያቸው ከ6-12 ዓመት ላሉ ልጆች ከሶስት እጥፍ በላይ ሆኗል።
- Washington Poison Center, 2020



2. ይከታተሉ እና ይጣሉ

አንደኛ ደረጃ ዕድሜ ያሉ ልጆች አይቡፕሮፍን (ibuprofen) ራሳቸውን ለመጉዳት ወይም ራስን ለመግደል ሙከራ ለማድረግ በብዛት በተለምዶ የሚጠቀሙት መድኃኒት ነው።
- Washington Poison Center, 2018



3. ወጣቶችን ያናግሩ

ስለ አልኮል እና ስለሌሎች መድኃኒቶች ችግር በቤት ውስጥ የተማሩ ልጆች የመጠቀም ዕድላቸው ያነሰ ነው።
-Healthy Youth Survey, 2018

ጥያቄዎች?

ይጠይቁ! የሲያትል እና ኪንግ ካውንቲ ህብረተሰብ ጤና፡
206-263-8955 በሲያትል የህዝብ ትምህርት ቤቶች የቀረበ እና በዋሽንግተን ስቴት ጤና ቢሮ በ Dedicated Marijuana Account እና ኪንግ ካውንቲ ለህጻናት ቀረጥ ምርጥ ጅማሮዎች (King County Best Starts for Kids Levy)