

隔离/返回学校的指引

当任何一位学生或职员对新冠肺炎(COVID-19)检查结果出现阳性反应，无论他们的疫苗接种状态如何，都必须在家隔离 5 天。

当症状出现满 5 天后，个别人士可以返回学校如果：

- 在过去 24 小时内没有发烧(没有服用药物)和
- 症状明显改善

个别人士从来没有出现症状可以在隔离满 5 天后返回学校。

第 0 天是症状出现的第一天。对于没有症状的个别人士，第 0 天是检测出有阳性的日期。检测出有阳性那一天开始隔离期，重复测试不会改变隔离满 5 天的要求。在满 5 天的隔离结束时和/或在第 6-10 天检测呈阳性的个别人士**必须**完成满 10 天的隔离。我们不建议在第 10 天后进行测试。

在隔离 5 天后返回学校的学生和职员应该在 6-10 天戴上合适的口罩。如果无法戴上合适的口罩，个别人士应考虑在家中完成为期 10 天的隔离。

我们还鼓励学生和职员在返回学校之前应该进行测试。在过去 90 天内感染过新冠肺炎(COVID-19)的个别人士应使用抗原检测，因为即使没有新或活跃的感染，PCR 检测也可能持续呈阳性。

家庭感染

无论接种疫苗状态如何，我们都鼓励可能感染过新冠肺炎(COVID-19)的室友或家庭成员：

- 在感染新冠肺炎(COVID-19)后 10 天之内，在感染新冠肺炎的高危人群中戴上合适的口罩
- 在感染后尽快进行测试。如果检测呈阴性，在感染后 5 天之内每 24-48 小时重新检测一次

资源：

[DOH What to do if a Person is Symptomatic Flowchart\(卫生部门 如果个人有症状该怎么办的流程图\)](#)

[Isolation and Quarantine Calculator\(隔离和检疫计算机\)](#)

[Public Health -- Seattle & King County, COVID-19 Information and Resources\(公共卫生部门 -- 西雅图与景郡新冠肺炎资讯和资源\)](#)

[DOH, COVID-19\(卫生部门，新冠肺炎\)](#)