

Hướng dẫn Cách ly/Trở lại Trường học

Bất kỳ học sinh hoặc nhân viên nào có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19 **đều phải** cách ly tại nhà trong 5 ngày đầy đủ bất kể tình trạng lâm sàng.

Các cá nhân có thể trở lại sau 5 ngày kể từ khi các triệu chứng xuất hiện nếu:

- Không sốt trong vòng 24 giờ qua (không cần dùng thuốc) **VÀ**
- Các triệu chứng đã được cải thiện đáng kể

Những người không bao giờ phát triển các triệu chứng có thể trở lại sau 5 ngày cách ly đầy đủ.

Ngày 0 là ngày đầu tiên của các triệu chứng. Đối với những người không có triệu chứng, ngày 0 là ngày có kết quả xét nghiệm dương tính. Xét nghiệm dương tính bắt đầu giai đoạn cách ly, việc lặp lại xét nghiệm không thay đổi yêu cầu cách ly trong 5 ngày đầy đủ. Những người có kết quả xét nghiệm dương tính vào cuối 5 ngày cách ly và/hoặc vào các ngày 6-10, được **yêu cầu** hoàn thành 10 ngày cách ly đầy đủ. Không khuyến nghị xét nghiệm sau ngày thứ 10.

Học sinh và nhân viên trở lại sau 5 ngày cách ly nên đeo khẩu trang vừa vặn khi ở gần những người khác trong các ngày 6-10. Nếu không thể đeo khẩu trang vừa vặn, các cá nhân nên cân nhắc hoàn thành cách ly 10 ngày đầy đủ tại nhà.

Học sinh và nhân viên cũng được khuyến khích xét nghiệm trước khi trở lại. Những người đã bị nhiễm COVID-19 trong vòng 90 ngày qua nên sử dụng xét nghiệm kháng nguyên, vì các xét nghiệm PCR có thể vẫn dương tính liên tục ngay cả khi không có nhiễm bệnh mới hoặc đang hoạt động.

Phơi nhiễm trong gia đình

Bất kể tình trạng lâm sàng là gì, người sống cùng nhà hoặc thành viên gia đình có khả năng phơi nhiễm với COVID-19 được khuyến khích:

- Đeo khẩu trang vừa vặn khi ở gần những người có nguy cơ cao mắc bệnh với COVID-19 trong 10 ngày sau khi phơi nhiễm
- Xét nghiệm càng sớm càng tốt sau khi tiếp xúc. Nếu kết quả xét nghiệm âm tính, hãy xét nghiệm lại sau mỗi 24-48 giờ trong năm ngày sau khi phơi nhiễm

Tài nguyên:

[DOH What to do if a Person is Symptomatic Flowchart](#)

[Isolation and Quarantine Calculator](#)

[Public Health -- Seattle & King County, COVID-19 Information and Resources](#)

[DOH, COVID-19](#)