Orientación sobre aislamiento / regreso a la escuela

Cualquier estudiante o personal que dé positivo por COVID-19 **debe** aislarse en casa durante 5 días completos, independientemente del estado de vacunación.

Las personas pueden regresar después de que hayan pasado 5 días completos desde que aparecieron los síntomas si:

- No hubo fiebre en las últimas 24 horas (sin medicación) **Y**
- Los síntomas han mejorado significativamente.

Las personas que nunca desarrollaron síntomas pueden regresar después de 5 días completos de aislamiento.

El día 0 es el primer día de síntomas. Para personas sin síntomas, el día 0 es el día de la prueba positiva. Una prueba positiva inicia el período de aislamiento, repetir la prueba no cambia el requisito de aislarse durante 5 días completos. Individuos que dan positivo hacia el final de los 5 días completos de aislamiento, y/o en los días 6-10, **deben** completar los 10 días completos de aislamiento. No se recomienda realizar la prueba después del día 10.

Los estudiantes y el personal que regresen de 5 días de aislamiento deben usar una máscara bien ajustada cuando estén alrededor de otros en los días 6-10. Si no puede usar una máscara bien ajustada, las personas deben considerar completar un aislamiento completo de 10 días en el hogar.

También se alienta a los estudiantes y al personal a evaluar antes de regresar. Las personas que se han infectado con COVID-19 en los últimos 90 días deben usar una prueba de antígeno, ya que las pruebas de PCR pueden permanecer persistentemente positivas incluso si no hay una infección nueva o activa.

Exposición en el Hogar

Independientemente del estado de vacunación, se alienta a los compañeros de casa o familiares que estuvieron potencialmente expuestos a COVID-19 a:

- Usar una máscara bien ajustada alrededor de otras personas que tengan un alto riesgo de enfermarse gravemente con COVID-19 durante 10 días después de la exposición
- Realizar la prueba tan pronto como sea posible después de la exposición. Si la prueba es negativa, vuelva a realizar la prueba cada 24 a 48 horas durante cinco días después de la exposición

Recursos:

[DOH Diagrama de Flujo de qué hacer si una persona es sintomática](#)

[Calculador de Aislamiento y Cuarentena](#)

[Salud Pública -- Seattle y Condado del Rey, COVID-19 Información y Recursos](#)

[DOH, COVID-19](#)