



## Ku qor cinwaanka Dukumeentiga

Dugsiyada Dadweynaha Seattle waxaa ka go'an inay ka dhigaan macluumaadkeeda onlaynka ah mid la heli karo oo u furan dhammaan dadka, iyadoo aan loo eegayn kartida ama farsamada. Buuxinta tilmaamaha iyo heerarka gelitaanka shabakadda waa hawl socota oo aanu si joogto ah uga shaqaynayno inaanu horumarino.

Iyadoo Dugsiyada Dadwaynaha Seattle ay ku dadaalayaan inay dhajiyaan kaliya dukumeenti loo habeeyay si loo heli karo, dabciga iyo kakanaanta dukumeentiyada dartiis, nuqul la heli karo oo dukumeenti ah ayaa laga yaabaa inaan la heli karin. Duruufahaan xaddidan, degmadu waxay siin doontaa si siman oo wax ku ool ah galaangal beddel ah.

Wixii su'aalo ah iyo macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan dukumeentigan, fadlan la xiriir kuwan soo socda:

Adeegyada Cunnada  
[culinaryservices@seattleschools.org](mailto:culinaryservices@seattleschools.org)

**2022-2023 Codsiga qoyska cuntada qiimaha la dhimay ama lacag la`aanta  
Dugsiyada Dadweynaha Seattle**

**Soo buuxi, soona saxiix kuna soo celi codsigaan ilmahaaga dugsigisa qeybta lagu cunteeayo;** ama si toos ah ugu soo dir: Culinary Services – MS 32-372, PO Box 34165, Seattle, WA 98124.

Ama ku soo dir fakis si toos ah 206-252-0664; ama email ku dir: [culinaryservices@seattleschools.org](mailto:culinaryservices@seattleschools.org)

**Sax ku qor hadii sanadkii hore aad cuntada :**

1. Qor ardada kula nool oo idil oo iskuul dhigto . hadii ardaygu uu yahay mid aad soo korsatay calaamadee sanduuqa “x” loogu tala galay ku dar qof ahaan lacagta soo gasha ardayga kuna calaamadee . I “x” sanduuqa ku haboon iyo inta jeer loo la helayo.

Magaca awowga ardayga	Magaca hore ardayga	MI	Hoy la`aan	qxoorti	Ilmaha la korsado	Tariikhda dhalashada	Dugsiya	Fasalka	Ardayga lacagta soogasha	isbuucilba	Isbuucii laba jeer	Bishii laba mar	bishii
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				\$	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				\$	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				\$	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				\$	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				\$	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				\$	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2. Xubnaha qoyska ka tirsan (ku jirtid adiga) Hadii aad ka qeyb qaadatid hal barnaamij in ka badan, fadlan qor keys nambarkada, hadii ay tahay maya, buuxi qeybta sedexaad 3.

cunada       lacagta       FDPIR      kase nambarkada: \_\_\_\_\_

3. Tirade dadka guriga ku nool- qor dakhliga (lacagta oo idil) iyo sax inta jeer aad qaadato. Hadiiay dakhli soo galin qoyska waxaa qoreysaa , 0. If you enter 0 ama hadii aad ka tagto , waxaad cadeyneysaa in aan dakhli jirin loo la soo sheego . hadii aad qorto kase nambarka 2, ka tag qeybta sedexaad3.

Magacyada dhamaan dadka kale oo guriga degan (ha ku darin magacyada ardayda)	Ilmaha la korsado	Inta shaqada kaa soo gasha (intaan wax laga jarin)	Dakhliga				Cawinaada dhaqaale/ tageerada caruurta/ loo qoro				Dakhliga howlgabka/ howlgabkat/ dakhliga soshalka (SSI)				Dakhli kale oo adan qorin			
			isbuucii	Labadii isbuuc	2 X bishii	bishii	isbuucii	Labadii isbuuc	2 X bishii	Bishii	isbuucii	Laba isbuuc	2 X bishii	bishii	isbuucii	Laba isbuuc	2 X bishii	bishii
	<input type="checkbox"/>	\$	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	\$	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	\$	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	\$	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	\$	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	\$	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4. Tirade dadka guriga ku nool (ku dar dadka ku nool guriga):  afarta nambar oo ugu dambeysa (SSN)  calamadee SSN:

(dhamaan tirada aad kor ku soo qortay waan tiro ila`eg noqotaa )

**mushaarka madaxa qoyska soo galo**

5. **Xiriirka maclumaadka & saxiixa** – waxaan cadeynayaa (balanqad) warbixintaan iyo dakhliga aan soo sheegay waa run . waan garanayaa warbixintaan aan idin siiyey waxay xiriir ku leedahay federalka oo dhaqaalaha bixiso dugsigana u cadeeyo ku qor (sax) maclumaadka .waan ogahay maclumaadkaan hadii ay been noqoto, in ay caruurteyda weynayaan cuntada dugsigooda, anigana talaabo sharci ah la iga qaadi doono oo federalka ah

<input type="text"/> <b>Magacaga masuulka guriga</b>	<input type="text"/> <b>Cinwaankada</b>	<input type="text"/> <b>E-mail Address</b>
<input type="text"/> <b>Saxiixaaga</b>	<input type="text"/> <b>Degmada, gobolka &amp; zip code</b>	<input type="text"/> <b>Telefanka malintii</b>
		<input type="text"/> <b>Tariikhda</b>

6. Caruurta jiyada iyo aqoonsi qowmiyadeed.(doorato)

Calaamadee mid ama ka badan aqoonsiyada jinsiyada:

- American Indian or Alaska Native
- Black, or African American
- White
- Asian
- Native Hawaiian or Other Pacific Islander

Calamadee hal aqoonsi siniyadeed:

- Hispanic or Latino
- Not Hispanic or Latino

7. Cawinaadaha kale – fadlan calaamadee barnaajika aad dooneysid in aad nala wadaagto caruurtada cuntadooda lacag la`aanta ama qiimaha jaban si aad u hesho in laguugu qiimeeyo dhimo

- lacagta dhacdada
- socdaal gaban
- imtixaanka collejka (PSAT/SAT/ACT)
- imtixaanka meeleynta sare
- Running Start Books
- Athletic Fees
- gudiga ardayda (ASB) lacagta
- lacagta collegka

Aniga oo saxiixaya hoos , waxaan u ogolaaday warbixinteyda ku qoran codsigaan in barnaamijyada la wadaadi karaan (oo idil) anigoo soo tilmaamay.

\_\_\_\_\_

Saxiisa Waalidka/Masuulka

\_\_\_\_\_

tariikhda

Anigoo ah qaranka sharciga cunada dugsiyada **Richard B. Russell** wuxuu u baahanyahay macluumaadka ku qoran codsigan . hadii aadan heysan macluumaadkan , lakiin hadii aadn sameyn , uma ogolaan karno cunugaada cuntada lacag la`aanta ama qiimaha yarreduced. Waa qasab in aad qorto afarta nambor oogu dambeya soshal sokoritigaaga . looma baahna marka aad u codsanaysid caruurta la korsado ama hadii aad qaadato cuntada dowlada (Basic Food), lacagta ku meel gaarka (TANF) barnaamijka cuntada ee hindida (FDPIkase nambarka ama FDIPIR cadee ilmahaaga oama marka aad saxiixdo oo aad oo aad tusto in aadan heysan soshal sekuritiga codsigaaga, markaas Ayaan eegnaa in cunugaaga uu xaq u leeyahay cuntada jaban ama in kale , maamulka barnaamijka cuntada waxaan isla wadaagnaa macluumaadka waxbarashada , cafimaadka iyo barnaamijka nafaqeynta si loogu caawiyo oo loo qiimeeyo. Si ay u helaan, ama go`amiyo in la ogaado faa`iidooyinka barnaamijyada. Hantidhowka dib u eegista barnaamijka si sharci ah u eega in sharciga barnaamijka la jabiyey..

Si waafaqsan sharciga xuquuqda madaniga ah ee federaalka iyo U.S. waaxda beeraha (USDA)xeerarka xuquuqda madaniga ah ee siyaasada USDA, hay`adda iyo shaqaalaha ka qeyb qaadanya ama maamulka USDA barnaamijka waxaa mamnuuc ka ah midabkala sooca based , midabka , dhalashada asalkada , lab iyo dhedig, nafada , da`da, ama ka aargoosi iyadoo al eegayo xuquuda adanaha wax dhaqdhaqaaqa oo barnaamijyada ku sal leh USDA.

Ruuxa naafada ah hadii uu u baahdo in barnaamijka laga caawiyo siyaabo kale barnaamijkaan (farta, qoraal waaweyn, qalab lagu dhageysto luqada tilmaanta ee ,American ), la xiriir hay`ada (gobolka ama degaamla) xagee bey ka codsanayaan kheyraadka . ruuxa dhagaha la` , ama maqalka ku adagyahay ama curyaan ka ah hadalka la xiriir USDA iyadoo loo marayo (800) 877 -8339 waxaa intaas , barnaamijka warbixintiisa waxaad ku heli kartaa luqado kale duwan oo aan igiriis aheyn than .

Hadii aad doneysid in aad dacwad ka xareyso barnaamijkaan , dhameystir USDA barnaamijka warqada dacwada , (AD-3027) waxaad ka heleysaa : [http://www.ascr.usda.gov/complaint\\_filing\\_cust.html](http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html), mid kasta USDA xafiiska, ama u qo warqad USDA soo cadee warqada cosiga iyo warbixiteeda in the form. Codso warqada dacwada adigoo wacaya, (866) 632-9992. Soo gudbi warqadaha aad buuxisey USDA adigoo ku diraya boostada : U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410; fax: (202) 690-7442; or email: [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov).

Machadkaan waa bixiye loo siman yahay .

Dugsiyada Dadweynaha Seattle: Bayaanka Tajoor La`aanta Degmada

Dugsiyada Dadwaynaha Seattle waxay bixiyaan fursado waxbarasho iyo shaqo loo siman yahay, barnaamijyada iyo dhacdooyinkana qofna ma takooraan marka la eego xag jinsi; qolo; caqiido; midab; diin; qabiil; meeshaad kasoo jeedo; da; dhaqaale; cidaad jeceshahay; oo ay ku jiraan hadalka labka ama dhediga ama aqoonsiga; uur; guur; muuqaal guud; laxaad la`aanta xaga maskaxda ama jidhka; siduu ciidamada uga ruqsaystay ama darajada ciidamada; ama isticmaalka ey ama xawayaan haga. Dugsiyada Dadwaynaha waxa kale oo y si loo siman yahay u bixiyaan Boy Scouts iyo ururada kale ee kooxaha dhalinyarta loo qoondeeyey.

Ardayda iyo xubnaha dadweynaha oo walaac qaba

Ardayda iyo xubnaha dadweynaha shaqaalahan soo socda ayaa loo xilsaaray in ay xaliyaan su`aalaha iyo cabashooyinka lagu soo oogay takoorka : Xafiiska Xaquuqda Ardayda, 206-252-0306, ama [oscr@seattleschools.org](mailto:oscr@seattleschools.org), ama mail ku dir boostada Seattle Public Schools, MS 32-149, P.O. Box 34165, Seattle, WA 98124-1166. Waaxda :

Dhibaatooyinka takoorka jinsiga: Walwalka ku saabsan takoorka jinsiga ay ku jirto dhibaateynta galmada , Ila xiriir : Title IX Coordinator, 206-252-0367, or [Title.IX@seattleschools.org](mailto:Title.IX@seattleschools.org)

Dhibaatooyinka takoorka naafada : Dhibaaada takoorka naafada la xiriir : ADA/qeybta 504 Grievance Iskuduwaha , 206-252-0178, ama [accessibility@seattleschools.org](mailto:accessibility@seattleschools.org)

## Barnaamijka qaranka ee qadada iyo quraacda dugsiyada 2022-2023 Waraq ku socota qoyska – Dugsiga Dadweynaha Seattle

Waalidka iyo wakiilka sharafta le:

Waraqadan waxay kuu sheegaysaa, sida ilma haagu u helikaro cunto bilaash ah ama cuntada lacag teeda laga yareeyo, iyo aqbaar ku saab san faa'ii doyin kale. Qiima ha dugsiga qadadiisa hoose ayaa lagu tusay.

Quraac da iyo qadada waxa lagu siiin doonaa lacag la aan ilma ha xaq u yeesha, cunto bilaash ah ama qiimo jaban.

Dhamaan Ardayda kale waxaa laga qadi doonaa qiima ha hoos kuqoran.

Heerka fasal	QIIMO CAADIYA		
	Quraac	Qado	Cunto fudud
Dugsi Hoose	\$ 2.25	\$ 3.25	N/A
Dugsi Dhexe	\$ 2.50	\$ 3.50	N/A
Dugsi Sare	\$ 2.50	\$ 3.50	N/A

### YAA BUUXSHA ARJIGAN?

Buuxi codsigaan hadii:

- Dhamaan qoyska dhaqalaha soogalaa haduu isku mid yahay ama ka yar yahay cadadka kor ku qoran.
- Haddii aad hesho cuntada gundhiga ah qaybka qada cuntada laydin siiyay mawduuca oo ah, book celi Indian s (FDPIR), ama aad heshid caawi ku sugid oo ah baa hida qoyska. ah (TANF) ilma haga dartisi.
- waxaad u buu xinaysaa ilmo ad korsatay

Ku soo celi codsigaan dugsiga ama qofka qadada qabilasan, soo bosh qadee ku na soo dir ciwaan kaan: oo ah: Culinary Services – MS 32-372; PO Box 34165 Seattle, WA 98124; fax to Culinary Services at 206-252-0664; or email to [culinaryservices@seattleschools.org](mailto:culinaryservices@seattleschools.org)

Hubso inaad soo dirto kaliya hal codsi qofkasta oo qoyska kamid ah. Waan ku soo ogay siin doonaa hadii codsigu uu san sax ahay ama ba la aqbalin. Haddii ilmaha aad wax u buu xinayso uu yahay gurila aan (McKinney-Vento), ama qaxooti, dooro sanduuqa sax da ah.

### MAXAA LA XISAABI YAA DHAQALE AHAN? WAA AYO XUBNAHA KA TIRSAN QOYSGAYGU?

Fiiri qoralka dhaqale oo hoos ku qoran. Ogoy inta qoys kaagu le egyahay. Sheeg dhamaan dhaqalaha qoyska. Haddii dadka qoyska waqtiyo kala duwan bishii mushaar qataan adana hubin in qoyska gu uu san xaq ulahaayn in uu waraq daan buuxiyo, wan ku cadayn doonaa hadad xaq u leedahay. Waxan istic mali doonaa aqbaarta aad nasiisay si aan u ogaano in ilma haagu xaq u leeyahay cunto bilaash ah ama qaymo jaban.

Ilma ha koriskaa waxay hoos tagayaan sharci ahaan haya da caruurta korisa ama maxkamada si kastaba hadii la isticmalayo ruux dhaqaalihisa. Haddii aad su aal qabto ku saabsan codsi cunto ama faa iido ilma ha koriskaa ah xaq uleeyahay, Fadlan naga soo wac lambar kaan 206-252-0675.

Dhaqalaha Khariirada					
La istic mali karaa ilaa July 1, 2022 to June 30, 2023					
Qoysku waa meqo qof	Sanad	bishii	labadii bishii	labadii isbuucyo	isbuuc mar
1	\$ 25,142	\$ 2,096	\$ 1,048	\$ 967	\$ 484
2	\$ 33,874	\$ 2,823	\$ 1,412	\$ 1,303	\$ 652
3	\$ 42,606	\$ 3,551	\$ 1,776	\$ 1,639	\$ 820
4	\$ 51,338	\$ 4,279	\$ 2,140	\$ 1,975	\$ 988
5	\$ 60,070	\$ 5,006	\$ 2,503	\$ 2,311	\$ 1,156
6	\$ 68,802	\$ 5,734	\$ 2,867	\$ 2,647	\$ 1,324
7	\$ 77,534	\$ 6,462	\$ 3,231	\$ 2,983	\$ 1,492
8	\$ 86,266	\$ 7,189	\$ 3,595	\$ 3,318	\$ 1,659
Waxa kasta Dheerada					
Ku Dar lambarka:	+\$ 8,732	+\$ 728	+\$ 364	+\$ 336	+\$ 168

**QOSKA WAA DRAMAAN**, dadka guriga ku nool oo ku jiraan waridka caruurta, ayeeyo ama awoowe iyo qarabada dhamaan dadka guriga ku nool oy ka dhaxayso dhaqalo wadaag. Haddii codsigu ka socdo qoys ilmo koris ah haysta, waa Qasab inaad ku dartaa ilma ha koriskaa qoyska ama ba dad ka guriga ku nool.

**DHAQALAHA QOYSKA** fiiri dhaqalaha qofkasta oo qoyska kamid ah uu helo intaan canshuur laga jarin. Sida mushaarka, social security, hadaad qadato, lacang shaqalan an ah hadii aad qadato, cayr, taageero ilmo ama waxyaba kale sida lacag dhaqale. Ilmo koris ah haduu kamid yahay qoyska waa inaa aad kudartaa dhaqalihisa. Hasheegi ilma ha koriskaa lacagta lasiiyo dhaqalo ahaan.

### WHAT MUST BE ON THE APPLICATION?

#### A. Qayska aan helin wax caawimaad:

- Ardayga magaciisa
- Magacyada qoyska dhamaan
- Dhaqalaha qoyska dhamaan
- Dadka waaweyn o qoyska saxiix xooda
- 4 lambar oo ugu danbaysa social security kaaga waa kali dadka waa wayn oo qoyska ku wa saxiixaaya codsiga , (ama dhagsii "mahaysto social security lambar sanduuqa ah" sanduuqa hadii dadka waa wayn oo saxiix xaya asan haysan social security nambar).

Dhamaystir qaybta 1, 2, 3, 4, iyo 5. Qaybta 6 iyo 7 waa doo qaga.

#### C. Qoyska haysta caruur ay korsadeen iyo caruur ay dhaleen:

- Ardayga magaciisa
- Kays nambar
- Dadka waaweyn o qoyska saxiix xooda

Dhamaystir qaybta 1, 2, 4, iyo 5. Qaybta 6 iyo 7 waa doo qaga.

#### B. Qoyska haysta hal cunug oo ay korsadeen

- Ardayga magaciisa
- Dadka waa wayn oo qoyska saxiix xooda

Dhamaystir qaybta 1 iyo 5. Qaybta 6 (iyo 7) waa doorasho. Waxad xitaa dugsiga u soo diri kartaa daabac waraaq maxakamadeed oo cadaynaysa inad ilma han korsanayso intii aad waqaro kale buu xin lahayd.

**Afarta nambar oo sharcigaga looma baahna qeybtan B.**

#### D. Qoyska hela cunto TANF/FDPIR:

U codso si qoysnimo ah kuna dar caruurta la korsado. Raac tilmaanta oo "A Qoyska aan helleynin cawinaad" marka lagu daro caruurta la korsado oo ay isticmaalayaan dhaqaalahooda loogama baahna in ay qoraan.

**Afarta nambar sharcigaga looma baahna qeybtan D.**

## Barnaamijka qaranka ee qadada iyo quraacda dugsiyada 2022-2023 Waraq ku socota qoyska – Dugsiga Dadweynaha Seattle

### HADDII AANAN SOO GELIN WAX DAQLI HOGAANKA GURIGA?

Hogaanka guriga ma helaan wax guno ah isla markaas waanu ku weydiineynaa in aad ku soo sheegto codsiga , waxa laga yabaa in aadan helin wax dhaqaale ah , hadii ay sidaasi kugu dhacdo ku qor 0 meesha aad buuxineyso , lakiin hadii aad ka tagtid meelo banaa waxaa loo xisaabinayaa eber , fadlan ka taxadar markaad ka tagto meelaha banana, waxaan I qaadaneynaa in aan ku buuxini eber.

### CARUURTAYDU HADAY HAYSTAAN KAYS NAMBAR MIYAY SI TOOSA U HELAYAAN CUNTO BILAASHA?

Haa. Caruurta hesho TANT ama warqada cuntadu waxay dugsiga ka helayaan cunto bilaasha iyagoon buuxin arjiga qoyska. Ardayda wuxuu dugsigu ka helaa warbixintooda kumbutarka. Magacoodana waxaa loo gudbiyaa shaqaalaha dugsiga ee qaabilsan cuntada. Ardaydani waxay helaan cunto bilaasha hadii dugsigu bixiyo cunto bilaasha ama qiimo jaban, (dugsiyadoo dhami ma bixiyaan). Fadlan nala soo xiriir hadaan dareensan tahay in ilmahaagu xaq u leeyahay cunto bilaasha oo aanu hada helin. Hadii aanan rabin in ilmahaagu cunto bilaasha kaga helo dugsiga habkan fadlan dugsiga lasoo xiriir.

### HADII QOF KA MID AH QOYSKA UU LEEYAHAY KAYS NAMBAR, QOFKASTA XAQ MA U YEELANAYAA CUNTO BILAASH AH?

Haa. Hadii qof kale oo qoyska ka mid ha uu leeyahay kays nambar, aan aheyn caruurta koriska ah, waa Qasab inad buxisaa codsigan adna udirtaa ilama haga dugsigisa. Fadlan dhaqso u la xiriir hadii aad u malay naysa ilma kale oo qoyskaga kamid ah in uu xaq u leeyahay in uu helo cunto bilaash ah ana helayn.

### CUNTADA AAD XAQ U YEELAN KARTO SIDA CAWINTA GADASHADA CUNTADA?

Cuntada labixiyo waa barnaamijka gobolka ka jira. Wuxuu cawiya qoyska si ay cunto u helaan amaba waxay cunto ku gataan ay xaq u yeeshen. Heli taanka cuntada waa mid fudud, qof ahaan waad u buuxin kartaa I DSHS xaafis kada bulsha da kuugu dhaw, ciwan koda kudir ama onlayka ka buuxi.or online. Waxa ka lo jira fa idoyin kale. Waxad kabaran karta cunto da xaqa u leeda hay adigo wacaya 1-877-501-2233 amaba ama ka gal kobuuterka cawinaada cuntada [http://www.foodhelp.wa.gov/basic\\_food.htm](http://www.foodhelp.wa.gov/basic_food.htm).

### WAXAAN KU JIRAA CIIDAMADA. MIYAAN KU DARNAA LACAGTA GURIGA NALAGAGA BIXIYO MUSHAHARKA?

Hadii lagu siiyo lacag ama lacago kale waa in aad shegtaa dhaqaalaha ku soo galay , hadii aad heshid wax qiimo leh oo ah xagga guryaha, cunadda , Ama dharka waa in aad ku xisaabisaa dhaqaale ku soo galay, Sikastaba ha ahaatee hadii gurigagu oo qayb kayahay guri askareed ama Privatization Initiative ha ku darin lacagta guriga lagaaga bixiyo dhaqalaha., wixii intaas dheer waxaa lagu xisaabinayaa dhaqaalaha ku soo gala.

### CARUURTAYDU HADII LOO OGLAADAY SANADKII HORE , MIYAAN BUUXINAYAA SANADKAN MID KALE?

Haa. Caruurtaada codsigoodu wuxuu wanaagsanyahay hal sano oo keliya sanad dugsiyeedka keliya iyo maalmaha ugu horeey sanad dugsiyeedkan . waa in aad soo dirtaa codsi cusub, hadii aanan Dugsiga ku sheegin in caruurtaada ay xaq u leeyihiin sanad dugsiyeedkan.

### HADII AY WAX DAKHLI HEYSAN DADKA QOYSKA KA TIRSAN OO AY SOO SHEEGAAN?

Dadka ka tirsan qoyska waxaa laga yabaa in aysan helin waawinaada qaar aan idin weydiineyno in aad ku soo sheegtaan codsigaan ama in Aydan helin dhamaanba dakhliga, hadii ay dhacdo waxaad ku qortaa 0 meelaha banaan, si kastaba ha ahaatee hadii aad ka tagtid meelaha la buuxinayo taasi waxaan u qaadaneynaa in ay tahay eber , Fadlan ka taxadar meelaha lagu qorayo dakhliga in aadan ka tagin adigoo wax ku qorin , waxaanu u qaadaneynaa in ay tahay in aan inaga buuxino.

### CAYMISKA CAAFIMAADKA

Hadii aad rabto inaad u hesho caymiska caafimaadka caruurta ama qoyskaaga, fadlan fiiri <http://www.wahealthplanfinder.org>. Ama soo wac 1-855-923-4633.

### KAWARAN HADII ILMA HAYGU CUNTA GAAR AH U BAAHAN YAHAY?

Hadii cunugaaga u baahanyahay cunto qaas ah , la xiriir dugsiga/degmada dugsiyada dadweynaha xafiiska cuntada .

### CADAYN XAQ U YEELASHO

Aq baartad aad cadaysay markasta wala fiirin donaa waqti kasta. Waxa laga yaabaa in lagu waydiin doono inad so dirto aqbaar dheerad ah si aad u cadayso ilma haaga xaqiisa si uu u helo cunto bilaash ah ama qaymo jaban.

### DHAGAYSI CADAALAD AH

Hadii adan ku racsaneyn go` aan ka ilma haaga codsigiisa amaba sida dhaqala haaga loo cadeeyay iyo waxad xaq u lahan lahaayd, waxad lahadli kartaa Helen Jones, si cadaalad codsigaga loo gu eego. Waxaad qax u leedahay in cadaalad lagu dhagaysto adigo wacaya dugsiga/ amaba dugsiga dagmada ka waca 206-252-0675.

### MAR KII LABA DOOD BUUXINAYSO

Waxa laga yaabaa inaad codsan karto faa iidooyin inta lagu dhex jiro sanad Dugsiyeedka. Hadii qoyskaaga dhaqali hiisu hoos u dhaco ama ba dadka qoyska ay Bataan, ama aad shaqo la aan noqoto. Ama aad hesho cunto aad xaq u yelatay, TANF, iyo FDPIR, waxa laga yaba ina xaq uledahay faa iido buuxi codsiga watikasta.