



**(insert school name)** 将会为西雅图公立学校 SBIRT 计划开始的部份，对学生进行“自我检查”筛选工作。SBIRT 预防计划旨在减少青少年使用毒品，促进心理健康，让学生获得成功发展所需的资源。在 SBIRT 计划参与期间，学生也可能会接受跟进问卷调查。

参加“自我检查”筛选工作和后续问卷调查是完全自愿的。家庭可以选择不要让学生参加，学生也可以拒绝参与。不参加将不会受到任何处罚，你的学生成绩也不会受到影响。筛选工作和后续问卷调查的副本可以让愿意参加 **(insert school name)** 的家庭来做预先审查。如果你想预先审查筛选工作/问卷调查或选择不让学生参加，请联系**(insert name, email, telephone number)**。

有关 SBIRT 或“自我检查”的更多详细资料，请查看下面的常见问题。如果你想与相关人士来讨论 SBIRT，请联系**(insert name, email, telephone number)**。

### 什么是SBIRT和自我检查?

筛查，短暂的介入和转诊作治疗(SBIRT)用于确认，减少和预防滥用药物并促进心理健康。西雅图公立学校的SBIRT计划由金县的儿童最佳开始计划资助，该计划致力于促进健康，更有弹性的儿童，青年，家庭和社区的策略。SBIRT由三个主要部分组成。

- **筛查(Screening):** 学生进行互动式，容易使用的筛查，可提供有关健康行为的即时个人化的回应。可以在任何电子设备上完成基于网络的安全筛查。
- **短暂的介入(Brief Intervention):** 如果筛查显示出需要帮忙，西雅图公立学校(SPS)职员会与学生进行简短交谈，然后专注于学生的长处和能力。
- **转诊作治疗(Referral To services):** 如果学生需要其它支持，西雅图公立学校(SPS)职员可以根据他们的需求为学生/家庭提供独特的服务。

华盛顿大学西雅图儿童医院研发的**自我检查(Check Yourself)**筛选器是一种有吸引力的，基于研究的工具，学生可以用作为SBIRT计划的一部分。金县的青少年和父母都有参与来研发此工具，他们的回应对研发一个全面，具有文化回响力，并且让青少年容易使用的筛选器至关重要。该工具的目的是帮助激发学生与学校支持团队之间的对话，从而促动学生做出健康的选择。事实证明，该类型工作可以成功支持个人在初级保健机构，学校医疗诊所和急诊部门。

### 有那些西雅图学校已经参与此项计划?

Eckstein 初中，Hamilton 国际初中，Jane Addams 初中，Madison 初中，Meany 初中，Whitman 初中，和西雅图世界学校(Seattle World School)目前都在实施 SBIRT 计划。在西雅图公立学校预防和介入部门的支持下，这七所学校将在 BSK SBIRT 资助期间，提供 SBIRT 服务给所有的学生。其它中学可能会在 2021-2022 学年试行 SBIRT 计划。

### 自我检查筛选器是否可以自由选择?

是的! 自我检查筛选器以及SBIRT的所有其它部份都是出于自愿的。西雅图公立学校(SPS)职员向已确认的学生介绍SBIRT和自我检查筛选器，解释筛选的性质和原因，并询问他们是否愿意来参加。如果学生选择这样做，西雅图公立学校(SPS)职员将提供筛选工具供他们使用。筛选器上的第一个问题要求学生表示同意参加。如果他们选择不同意，筛选就会结束。家长/监护人还可以透过联系学校的行政部门，辅导团队或SBIRT指定的工作人员，来选择不要让子女参加此活动。

### 哪些学生正在参加自我检查筛选器?

自我检查筛选器适用于所有学生和指定学生。我们SBIRT的所有 7 所初中都为特定年级有资格的学生提供普遍筛选。这三所试点学校将筛选较小的学生群体。全体筛选使我们的学校能够及早发现问题，在此期间可以使用最小的干扰来解决这些问题，并在大问题发生之前。此外，我们也要求指定的学生参加自我检查筛选器。由于自我推荐，出勤率低，滥用药物的纪律处分或其他客观的学生数据来源，可以单独确认学生进行筛选。

### 在筛选器上会询问什么问题?

自我检查是一种互动式工具，因此问题的数量和类型会根据学生的回答而有所不同。通常会问大约40个问题，大部份学生大约需要10到15分钟就能完成筛选过程。询问有关人口统计资料，长处，支持，目标，使用药物，心理健康，创伤和安全的问题。

### 谁会看到筛选结果?

筛选人员将由学校的预防和介入专家或辅导管理，需要时，西雅图公立学校(SPS)相关人士，例如辅导或护士会审阅学生的成绩。学生在进行筛选时会使用代理ID：没有把学生姓名或SPS学生编号输入到在网上筛选工具中。筛选结果提供了重要的反馈，有助于确定学生成功所需的支持。如果获得要求在SPS职员之外共享可识别的筛选结果，在透露之前，必须获得父母/监护人通过FERPA同意透露表格的书面许可。

### 父母/监护人如何收到有关自我检查筛选器和SBIRT计划的通知?

每一所学校均根据西雅图公立学校(SPS)校董会政策，和适用法律制定并实施自己的家长参与计划。SBIRT家长参与活动包括课程之夜的资讯摊位，家长教育活动以及在学校和SPS网站上登上告示。家长/监护人将在学年开始时收到有关该计划的直接书面通知，这是所有学生在开学前收到的其中一份文件。家长/监护人可以根据要求查看自我检查工具，类似检查青少年健康问卷调查的过程。除此以外，如果筛选员发现他们的孩子有高风险，也会通知父母/监护人。