



መረጃ ለቤተሰቦችና ለተማሪዎች

በያዘው ወር ገደማ ት/ቤታችን በጤናማ የመጣቶች ዳሰሳ ይሳተፋል።

ዳሰሳው የሚጠይቃቸው ጥያቄዎች ስለ ለጉዳት ተጋላጭነት፣ የጤና ውጤቶች፣ እና አልኮልና አደንዛዥ ዕጾች መጠቀም። ት/ቤቶች እና መንግስትና በአከባቢ የሚገኙ ኤጀንሲዎች ወጣቶቻችንን ለመደገፍና ተጋላጭነታቸውን ለመቀነስ የዳሰሳውን ውጤቶች ይጠቀማሉ። ጤናማ የወጣቶች ዳሰሳ በፈቃደኝነትና በስም ተለይቶ በማይታወቅ የሚካሄድ ሆኖ ወጣቶቻችንን የሚጠቅም ፖሊሲና ፕሮግራሞችን የሚያስችል ጠቃሚ መረጃዎችን ያቀርባል።

እባክዎትን ይህንን መረጃ ለተማሪዎ ያካፍሉ። ከዚያም ስለዳሰሳው ተወያይና የእርሶ ተማሪ የሚሳተፍበት ከሆነ ወስኑ።

ጥያቄ: ዳሰሳ ጥናቱ ላይ ለመሳተፍ ማን ይጠየቃል?

መልስ: የ 6፣ 8, 10 እና 12 ክፍል ተማሪዎች በሙሉ የዋሽንግተን ግዛት እና የ 7፣ 9፣ እና 11 ክፍል ውስጥ ተማሪዎች ትንሽ የትምህርት ቤት አስተዳደሮች

ጥያቄ: ዳሰሳ ጥናቱ በፈቃደኝነት ነው?

መልስ: አዎ! በዳሰሳ ጥናቱ ላይ እየተሳተፉ ያሉ ተማሪዎች ጥያቄዎችን መዘለልና በማንኛውም ሰዓት መሳተፍ ማቆም ይችላሉ። የእርሶ ተማሪ በዳሰሳ ጥናቱ ላይ ተሳትፎ ማድረግን የማይፈልጉ ከሆነ፣ ለት/ቤቱ ደውለው የእርሶ ተማሪን ማስቀረት ይችላሉ። ተማሪዎችም በዳሰሳ ጥናቱ መሳተፍ የማይፈልጉ ከሆነ ለአስተማሪዎቻቸው መናገር ይችላሉ። ዳሰሳ ጥናቱ ላይ የማይሳተፉ ተማሪዎች በሌሎች በተለያዩ ስራዎች ማጥናትን ወይም በቤተሰብ አካል ሆኖ ማጥናት ይችላሉ። በዳሰሳው ጥናት ላይ ባለመሳተፍ ቅጣት አይኖርም። የተማሪዎ ውጤት ላይ የሚኖረው ተጽዕኖ የለም።

ጥያቄ: በዳሰሳ ጥናቱ ላይ ምን ዓይነት ጥያቄዎች ይኖራሉ?

መልስ: የዳሰሳ ጥናቶች ከመላው ሀገርቷና ከዋሽንግተን ይመጣሉ። ወላጆች ወይም አሳዳጊዎች የዳሰሳ ጥናቱን ጥያቄዎች በት/ቤቱ ጽ/ቤት ማይት ይችላሉ።

የጥያቄው ጉዳዮች የሚያካትተው:

- እንደ ዕድሜ፣ ጾታ እና ጎሳ ወይም ብሔር ያሉ መረጃዎች።
- ስለ ት/ቤት እና ህብረተሰብ ስለምስማቸው ነገር።
- ከቤተሰብ፣ ጓደኞች እና ጎረቤቶች ጋር ያለው ግንኙነቶች።
- የአመጋገብ ልምድ፣ የአካል/ጉልበት ስራ።
- የጤና ትምህርት።
- ትንባሆን፣ አልኮልና ሌሎች አደንዛዥ ዕጾችን በተመለከተ ስላላቸው አመለካከት።
- ደህንነትን በተመለከተ ያለው ባህሪያትና ስሜቶች።
- ከትንኮሳ ጋር የሚገናኙ ባህሪያት
- የጾታ ማንነት እና የግብረሰጋ ግንኙነት ዝንባሌ (ለ6 ወይም 7ኛ ክፍል አይደለም)
- የግብረሰጋ ግንኙነት አመል እና ጥቃት (ለ6 ወይም 7ኛ ክፍል አይደለም)

ጥያቄ: የተማሪው ማንነት እንዴት ይጠበቃል?

መልስ: ተማሪዎቹ ስማቸውን በዳሰሳ ጥናቱ ላይ አያስቀምጡም። የዳሰሳ ጥናቱን ከተማሪው ጋር ለማያያዝ ምንም መረጃ ወይም ኮዶች የሉም። ከትምህርት ቤታቸውም መልሳቸውን የሚመለከት ማንም የለም። ተማሪዎቹ የዳሰሳን በሚጨርሱበት ወቅት ለብቻቸው በሚሰጥ ያስረክባሉ። የዳሰሳው ውጤት ማንንም ተማሪ አይለይም።

ጥያቄ: የዳሰሳው ውጤቶች እንዴት ጥቅም ላይ ይውላሉ?

መልስ: ትምህርት ቤቶች፣ የትምህርት ቤት ወረዳዎች፣ ካውንቲዎች እና ግዛት ኤጀንሲዎች ውጤቶቹን ተጠቅመው ተማሪዎቻችንን ከተረዱ በኋላ የሚያስፈልጋቸውን አገልግሎቶች ያቀርቡላቸዋል። ውጤቶችን ለአቅድ፣ ለግምገማ እና ለፕሮግራሞች ማሻሻያዎች፣ እና ድጋፍ ለማቅረብ ገንዘብ ለማግኘት ጥቅም ላይ ይውላል። እንዲሁም ማንነትን የማይገልፁ መረጃዎች ለአካባቢ ጤና መምሪያ እና ለተረጋገጡ ተመራመሪዎች ጋር ይካፈላል።

ተጨማሪ መረጃ ይፈልጋሉ?

ስለዚህ ዳሰሳ ጥናት ዓላማና የዳሰሳው አካሄድን በተመለከተ ጥያቄ ካለዎት:

- ለከክፍያ ነፃ ይደውሉ 1-877-HYS-7111
- ኢሜይል healthy.youth@doh.wa.gov

ስለጤናማ ወጣቶች ዳሰሳ መረጃ ሊገኝ የሚችለው በ: www.AskHYS.net

የዋሽንግተን ግዛት ሪቪው ቦርድ በዚህ ደብዳቤ የተገለጸውን ጤናማ ወጣቶች ዳሰሳ አካሄድን አረጋግጧል። እነዚህ አካሄዶች አልተከተሉም ብለው የሚያምኑ እንደሆነ፣ እባክዎን በ 1-800-583-8488 ይደውሉ። ስምዎን ማስቀመጥ አይጠበቅበትም። ሁሉም መልሶች ይመለሳሉ።

ከ1988 ጀምሮ ተማሪዎች በጤናማ ወጣቶች ዳሰሳ ላይ እየተሳተፉ ነው። የተማሪዎች ቁጥርም በአመት ከጥቂት ሺህዎች ወደ 230,000 አድጓል!

ይህንን መረጃ ስለተከታተሉና ከተማሪዎ ጋር ስላወሩ እናመሰግናለን!

ጤናማ ወጣቶች ዳሰሳ ጥናትን ስፖንሰር የተደረገው በሚከተሉት ሀገራዊ ኤጀንሲዎች ነው: የጤና እንክብካቤ ባለስልጣን- የጤና አመለካከት እና ማገገሚያ ክፍል፣ የጤና መምሪያ፣ የማህበረሰብ መመሪያ ተቆጣጣሪ ሹም ቢሮ፣ እና የአልኮል መጠጥ እና አደንዛዥ እፅ ቦርድ።



ለወላጆች እና ለተማሪዎች መረጃ

ትምህርት ቤታችን በመከር ወቅት በ Youth Risk Behavior የዳሰሳ ጥናት ይሳተፋል።

ጥ: የዳሰሳ ጥናቱን እንዲወስድ የሚጠየቀው ማነው?

መ: ከ 9 ኛ እስከ 12 ኛ ክፍል ያሉ ተማሪዎች የዳሰሳ ጥናቱን እንዲወስዱ ሊጠየቁ ይችላሉ። በእነዚህ የክፍል ደረጃዎች ውስጥ ያሉት ክፍሎች በዘፈቀደ የሚመረጡ ሲሆን በተመረጡት ክፍሎች ውስጥ ያሉ ሁሉም ተማሪዎች እንዲሳተፉ ይጠየቃሉ።

ጥ: የዳሰሳ ጥናቱ በፈቃደኝነት ነው?

መ: አዎ! የዳሰሳ ጥናቱን የሚወስዱ ተማሪዎች ጥያቄዎችን መዘለል እና የዳሰሳ ጥናቱን በማንኛውም ጊዜ ማቆም ይችላሉ። ተማሪዎች በዳሰሳ ጥናቱ ላይ እንዲሳተፍ የማይፈልጉ ከሆነ፣ ተማሪዎች የዳሰሳ ጥናቱን እንዳይወስድ ለመጠየቅ ወደ ት / ቤቱ ዋና ቢሮ መደወል ይችላሉ። እንዲሁም ተማሪዎች የዳሰሳ ጥናቱን መውሰድ እንደማይፈልጉ ለአስተማሪዎቻቸው መናገር ይችላሉ። የዳሰሳ ጥናቱን የማይወስዱ ተማሪዎች እንደ በቤተ-መጽሐፍት ውስጥ ማጥናት ወይም ማንበብን የመሰሉ በተለያዩ ሥራዎች ይሳተፋሉ። በዳሰሳ ጥናቱ ባለመሰላተፍ ቅጣት የለውም። ከተማሪዎች ውጤቶች ምንም ግንኙነት የለውም።

ጥ: በዳሰሳ ጥናቱ ላይ ያሉ ጥያቄዎች ምንድን ናቸው?

መ: የዳሰሳ ጥናት ጥያቄዎች በመላው አገሪቱ ካሉ የዳሰሳ ጥናቶች ይመጣሉ። ወላጆች ወይም አሳዳጊዎች የዳሰሳ ጥናቱን ጥያቄዎች ቅጂ ከትምህርት ቤቱ ጽ / ቤት ማየት ይችላሉ። የዳሰሳ ጥናቱ ስለ አመጋገብ፣ አካላዊ እንቅስቃሴ፣ ጉዳዮች እና የትምባሆ፣ የአልኮሆል እና የሌሎች አደንዛዥ ዕጾች አጠቃቀም ይጠይቃል። እንዲሁም ኤች አይ ቪን ጨምሮ እርግዝና እና በግብረ ሥጋ ግንኙነት የሚተላለፉ በሽታዎች ሊያስከትሉ ስለሚችሉ ወሲባዊ ባህሪዎች ይጠይቃል። ጥናቱ ለማጠናቀቅ አብዛኛዎቹ ተማሪዎች ከ35 እስከ 40 ደቂቃዎች ይወስድባቸዋል

ጥ: የተማሪ ማንነት እንዴት ይጠበቃል?

መ: ተማሪዎች በጥናቱ ላይ ስማቸውን አይጽፉም። ጥናቱ ከተማሪው ጋር የሚያዛምዱ ምንም ኮዶች ወይም መረጃዎች የሉም። ከትምህርት ቤቱ ማንም መልሳቸውን አይመለከትም። ተማሪዎች ከመማሪያ ክፍሉ ከመውጣታቸው በፊት የተጠናቀቁ የዳሰሳ ጥናቶችን በታሽገ ፖስታ ውስጥ ያስገባሉ። የዳሰሳ ጥናት ውጤቶች ማንኛውንም ተማሪ አይለይም።

ጥ: የዳሰሳ ጥናቱ ውጤቶች እንዴት ጥቅም ላይ ይውላሉ?

መ: ትምህርት ቤቶች፣ የትምህርት ዲስትሪክቶች፣ ካውንቲዎች እና የስቴት ኤጄንሲዎች ተማሪዎቻችንን ለመረዳት እና የሚፈልጉትን አገልግሎት ለመስጠት ውጤቱን ይጠቀማሉ። ውጤቶቹ እቅድ ለማቀድ፣ ለመገምገም፣ ፕሮግራሞችን ለማሻሻል እና እነሱን ለመደገፍ ገንዘብ ለማግኘት ያገለግላሉ። የመረጃ ስብስቦች ከአካባቢው የጤና መምሪያዎች እና እውቅና ካላቸው ተመራማሪዎች ይጋራሉ።

ተጨማሪ መረጃ ይፈልጋሉ?

ስለ የዳሰሳ ጥናቱ ዓላማ ወይም የዳሰሳ ጥናት አሠራሮች አስመልክቶ ማንኛውም ጥያቄ ካለዎት:

- Mandy LeBlancን ያግኙ
- ኢሜል: awleblanc@seattleschools.org

ስለ የ Youth Risk Behavior መረጃ በሚከተለው ላይ ይገኛል : www.cdc.gov/healthyyouth/data/yrbs

ይህንን መረጃ በመገምገም እና ከተማሪዎ ጋር በመነጋገርዎ እና መሰጠት!