



2024-2025

Heshiiska 1:1 Qalabka iPad-ka Ardayga

Dugsiyada Dadweynaha Seattle waxaa ka go'an inay ka dhigaan macluumaadkeeda onlaynka ah mid la heli karo oo la isticmaali karo dhammaan dadka, iyadoon loo eegayn kartida ama farsamada. La kullanka tilmaamaha iyo heerarka gelitaanka shabakadda waa hawl socota oo aanu si joogto ah uga shaqaynayno inaanu horumarino.

Iyadoo Dugsiyada Dadweynaha Seattle ay isku dayaan inay dhajiyaan kaliya dukumentiyada loo habeeyay si loo heli karo, dabciga iyo kakanaanta dukumeentiyada dartiis, nuqul la heli karo oo dukumeenti ah ayaa laga yaabaa inaan la heli karin. Duruufahaan xaddidan, degmadu waxay siin doontaa si siman oo wax ku ool ah galaangal beddel ah.

Wixii su'aalo ah iyo macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan dukumeentigan, fadlan la xiriir kuwan soo socda:

Waaxda Adeegyada Tegnolijiyada (DoTS) Nala soo
Xiriir Isniinta ilaa Jimcaha, 8 subaxnimo. - 4:30
galabnimo.

Khadka Taleefanka: 206-252-0100
Email laptops@seattleschools.org

MACLUUMAADKA MUHIIMKA AH: Habaynta qalabka iyo kaalmada farsamada, fadlan booqo: Taageerada Tignoolajiyada ee Qoysaska: <https://www.seattleschools.org/student-portal/technology-supports-for-families/>

Heshiiska 1:1 Qalabka iPad-ka Ardayga



1. Magaca ardayga: _____
Magaca Koowaad Magacadhexe Magaca Awowga

2. Aqoonsiga Ardayga: _____ Magaca Dugsiga: _____

WAALID / MASUUL:

3. Dib Ayaan U Eegay Waana Aqbalay:

1:1 Adeegsiga Agabka Ardayga iyo Amaanka Mcluumaadka

Waalidka Qoraalka Masuuliyadka Ardayga ee 1:1 Agabka

4. **Dayactirka Agabka Ardayga 1:1, Tilmaamaha Xatooyada iyo Luminta Dhammaan**

Dayactirka:

Dhamaan dayactirka iyo adeegsiga laptop-ka waa la daboolay

Lumay:

ipad: \$250.00 markiiba

Charger: \$48.00 markiiba

Qolofka Adag: **\$49.00 markiiba**

La Xaday (la socoto warbixinta booliska):

Laptop: \$0

Charger: \$0

5. Ku qor magaca: _____

Saxeex: _____ Taariikh: _____

ARDAY:

Saxeexayga hoos ku xardhani, Waxa uu cadaynayaa in aan ka qaybqaadanayo barnaamijka 1:1 agabka ardayga.

1. Waan helay waana aqbalay:

1:1 Adeegsiga Agabka Ardayga iyo Amaanka Macluumaadka

Ardayda Qoraalka Masuuliyadka iyo Filashada Agabka

2. Saxeexa: _____ Taariikh: _____

Adeegsiga Shabakadda Dugsiyada Dadweynaha Seattle waa deeq gaar ah. Waa inaad akhridaa oo ogolataa shuruudaha shabakadda ee soo socda si aad u adeegsan karto xisaabtada gaarka ah ee shabakadda.

Dugsiyada Dadweynaha Seattle waxay u diyaariyaan ardayda inay helaan kombuyuutar iyo internetka. Iyadoo loo marayo internetka ardaydu waxay heli karaan xog-ururin, mareegaha internetka, iyo mararka qaarkood emails. Ardaydu waxay sidoo kale ku daabacan karaan onlayn. Ardayda waxa laga filayaa inay u isticmaalaan kombayutarada iyo interneedka si masuuliyadi ku jirto iyo ujeedooyinka la xidhiidha dugsiya oo kaliya. Isticmaalka shabakadda Dugsiyada Dadweynaha Seattle waa mudnaan. Ku xad-gudbida shuruudaha isticmaalka waxay keeni kartaa in mudnaantaas ay gebi ahaan ama qayb ka qaadaan shaqaalaha dugsiya degmada. Dhammaan siyaasadaha kale ee la xidhiidha ardayga waa lagu dabaqi karaa cawaaqibka kale oo ay ku jiraan cayrinta ama cayrinta ayaa raaci karta. Fadlan dib u eeg buug-gacmeedka "Sharciyada Aasaasiga ah ee Dugsiyada Dadweynaha Seattle".

Iyada oo shuruud looga dhigayo xaqaaqo aan u leeyahay isticmaalka adeega Internetka ee Dugsiyada Dadweynaha Seattle, waan fahmay oo aan ku raacsanahay kuwan soo socda:

Waxaan u isticmaali doonaa agabka xisaabinta si mas'uuliyadi ku jirto.

- Waxaan u isticmaali doonaa internetka, iimaylka, iyo agabyada kale ee kombayutarka waxqabadyada tacliinta oo kaliya.
- Waxa kaliya oo aan ciyaari doonaa ciyaaraha waxbarasho ee uu ii fasaxay macalinkayga, macalinkayga, ama shaqaalaha maktabada.
- Waxaan raaci doonaa habraaca daabacaadda ee macalinkaygu ama dugsiyo dejiyo.
- Waxa kaliya oo aan kaydin doonaa waxyaabaha ku haboon isticmaalka waxbarashada.
- Ma gudbin doono ama si ula kac ah u heli maayo waxyaabo foolxun, anshax-darro ah, dhibaatayn, sumcad dil ah, ama wax kale oo meel ka dhac ah nooc kastaba ha ahaatee.

Waxaan u isticmaali doonaa agabka si badbaado leh.

- Ma bixin doono magacayga, sawirkayga, ciwaankayga, iimaylka, ama macluumaadka kale ee aqoonsigayga internetka.
- Waxa kaliya oo aan geli doonaa qolalka lagu sheekeysto, looxyada wargelinta, baloogyada, ama waxaan ku dhejin doonaa barta Internetka anigoo haysta ogolaansho cad oo macalin ah.
- Kaliya waxaan la wadaagi doonaa erayga sirta ah dadka waaweyn ee aan aaminsanahay mana isticmaali doono qof kale eraygiisa.
- Anigu kama baxsan doono shaandhada shabakadda, mana qararin doono dhaqdhaqaaqayga internetka.

Waxaan u isticmaali doonaa agabka si xushmad leh.

- Si ula kac ah isku dayi maayo in aan waxyeello ama burburiyo xogta nidaam kasta oo shabakadda ama interneedka ah.
- Ma dhaawici doono qalabka kombiyuutarka.
- Ma bedeli doono habaynta kombayutarka anigooon fasax waydiisan.
- Ma beddeli doono faylasha, macluumaadka, ama dejinta ardayda kale.

Waxaan u isticmaali doonaa agabka hab ixtiraamaya hantida garaadka dadka kale.

- Ma rakibi doono, ma kaydin doono, mana qaybin doono software ama agab aan la fasaxin.
- Waxaan isu beddeli doonaa shaqo aan naftayda abuuray. Haddii aan ka soo amaahdo ama nuqul ka sameeyo waxyaabo ilo kale, si sax ah ayaan u soo xigan doonaa ilahaas.

Somali

- Ma geli doono cagajugleynta interneedka oo ay ku jirto, laakiin aan ku xaddidnayn, dirida, dhajinta, ama wadaaga xumaanta, waxyeelada, beenta, ama macnaha qof kale ku saabsan.

Waan fahmay taas:

- Aniga ayaa mas'uul ka ah waxa lagu sameeyo kombayutarkayga iyo xisaabta shabakadayda.
- Shaqaalaha degmada dugsigu waxay xaq u leeyihiin inay dib u eegaan wax kasta oo la soo diro, la soo diro, ama laga galo kombayutarka degmada ama akoonnada degmadu bixiso.
- Shaqaalaha degmada waxay xaq u leeyihiin inay baadhaan dhammaan agabka ku kaydsan kombiyuutarka degmada. Aqbalaadda shuruudahan, waxaan ka tanaasulayaa xuquuq kasta oo gaar ah ama sir ahaanshaha walxo la abuuray, la diray, la galay, ama lagu kaydiyay anigoo isticmaalaya kombuyuutar Degmo ama akoon shabakad degmadu bixisay.
- Shaqaalaha Degmadu waxay tafatirin karaan ama ka saari karaan wax kasta oo ay rumaysan yihiin inay yihiin sharci-darro, fool-xumo, anshax-darro ah, dhibaatayn, ama haddii kale la diidi karo.
- Degmadu ma ballanqaadayso in hawlaha adeegga internetku ay buuxin doonaan shuruudo gaar ah oo laga yaabo in aad qabtid, ama in adeegga internetka uu noqon doono mid khalad ah ama aan kala go' lahayn.
- Uma isticmaali doono ilaha xisaabinta si aan ugu xad gudbo siyaasadaha degmada, sharciyada federaalka iyo gobolka.
- Maamulayaasha degmadu waxay leeyihiin go'aanka kama dambaysta ah ee ku saabsan waxa ka dhigan xadgudubka siyaasadaha internetka.
- Xadgudubyadaas waxaa ka mid ah laakiin aan ku xaddidnayn dhammaan qodobbada xabbad-joojinta ee heshiiskan.

Saxeexa Waalid / Masuul:

Ku qor magaca

Taariikhda

Saxeexa

Magaca Ardayga

Dugsiga ardayga

1-ilaal iyo-1 Macluumaadka Adeegsiga Agabka Ardayga iyo Badbaadada ee Waalid/Masuul agabka 1:1 Ardayga

Haddii aad ka baxayso degmada, fadlan la xidhiidh dugsiagaaga, iimayl u dir laptops@seattleschools.org, ama wac 206-252-0100 si aad ballan u qabsato soo celinta qalabka.

Dugsiagaagu wuxuu ku dhawaaqi doonaa goorta uu ardaygu u baahan yahay inuu soo celiyo qalabkooda dhamaadka sanad dugsiyeedka.

Su'aalo kasta, Dayactir, Qalab lumay ama la xado, fadlan wac: 206-252-0100

Barnaamijka 1-ilaal-1 Laptop ama iPad (K-2)

Macluumaadka lagu bixiyay buug-yarahaan ayaa ku siinaya hagiis ku saabsan sida habboon ee loo isticmaalo iyo daryeelka iPadka ama laptop-ka ilmahaaga iyo sidoo kale macluumaadka ku saabsan badbaadada onlaynka marka la isticmaalayo qalabka.

Wajibbaadka Ardayga

Isticmaalka ilmahaagu qalabkooda, Internetka, iyo barnaamijyadooda waa inay u hoggaansamaan siyaasadaha dugsiaga iyo degmada sida lagu qeexay [Heshiiska Isticmaalka Shabakadda](#).

- Ilmahaagu wuxuu mas'uul ka yahay dhammaan dhaqdhaqaaqyada ka dhaca qalabkooda (laptop ama iPad)
- Ilmahaagu waa inuusan qofna amaahin qalabkiisa ama qalabkiisa ku dallacaadda
- Ilmahaagu waa inuu had iyo jeer ku soo galaa magaca isticmaalaha/password-ka loo qoondeeyay oo waligiis lama wadaagin macluumaadkan
- Waligaa cidna ha la wadaagin furaha sirta ah (marka laga reebo waalidkaa/masuulkaaga)

Daryeelka Qalabka iyo Dayactirka

Far ilmahaaga inuu ka fogeeyo dhammaan cuntada iyo cabbitaannada qalabka iyo qalabka

Haddii dhaawac dhaco, ha isku dayin inaad hagaajiso; SPS waxay u tababartay farsamayaqaano si ay u dayactiraan, fadlan wac [206-252-0100](tel:206-252-0100) si aad u hesho kaalmo ama iimayl: laptops@seattleschools.org

Xusuusi ilmahaaga inuu si habboon u badbaadiyo dhammaan shaqada tacliinta iyo faylal kasta oo muhiim ah isagoo isticmaalaya OneDrive

La soco codsiyada uu ilmahaagu isticmaalayo. Ka niyad jebi ilmaha in uu isku dayo in uu ku rakibo software random internet-ka, oo ay ku jiraan ciyaaraha (haddii uusan macalinku fasaxin)

Bixi caawimo marka loo baahdo marka la galinayo xadhkaha, fiilooyinka, iyo qalabka kale ee kaydinta la rari karo si looga fogaado waxyeelo soo gaadho dekedaha qalabka, HA isticmaalin xoog xad dhaaf ah. [Fadlan wac 206-252-0100](tel:206-252-0100) si aad u hesho kaalmo ama iimayl: laptops@seattleschools.org

Fadlan si joogto ah uga hubi xadhkaha qalabkaaga fiilooyinka jajaban si aad uga hortagto shoog koronto. Haddii silig jajaban laga helo qalabkaaga, jooji isticmaalka isla markiiba oo codso beddelka macallinkaaga ama maktabadahaaga oo laga yaabo inuu haysto faaruq uu ku bixiyo ama kaasoo diyaarin kara qalab beddela SPS.

Laabtoobyada iyo iPad-yadu waa jilicsan yihiin, kormeeraan oo ku dhiiri geli ilmahaaga inay ku kaydiyaan qalabkooda meel ammaan ah oo ammaan ah. U sheeg inay ula dhaqmaan sidii inay tahay qalab iyaga u gaar ah

Ka ilaali dhammaan hawo-mareenada hawada inay xirmaan

Laptops-yada: Dib u bilaw kombiyuutarka ugu yaraan hal mar todobaadkii si aad u hesho warar cusub oo muhiim ah

iPad-yada: Qalabkaaga si buuxda u dami, shid oo ku xidh Internetka si aad u hesho dib u cusboonaysiinta iPad-ka oo dib u bilowdo ugu yaraan hal mar todobaadkii

Shaandheynta Shabkada / Dhex-marka

Dugsiyada Dadweynaha Seattle waxay xaq u leeyihiin inay la socdaan oo ay diiwaangeliyaan dhammaan dhaqdhaqaaqyada ka dhacaya qalabkan. Qalabka la socodka waxa ka mid ah rakibaadda software-ka shaandhaynta webka. Software-kani waxa uu

diiwaangeliyaa dhammaan hawlaha onlaynka ah waxana uu dabaqaa siyaasadaha shaandhaynta:

- Waalidiinta/mas'uuliyiinta waxay u baahan yihiin inay ogaadaan in shaandhaynta shabakadu ay tahay "dadaalka ugu wanaagsan" oo aan ka hortagayn gelitaanka dhammaan goobaha aan habboonayn
- Waalidiinta/masuulka waa inay ku hayaan laptop-ka ama iPad-ka meel ay wadaagaan oo ay ka daawan karaan oo ay kula socon karaan isticmaalka aaladda, ma aha qolalka jiiifka ee gaarka ah ama meelaha laga yaabo in kormeerka tooska ah laga hor istaago.
- Waalidiinta/mas'uuliyiinta waxaa lagu dhiirigelinayaa inay isla markiiba ka warbixiyaan galaangal aan habboonayn ee farsamoyaqaanka laga heli karo [206-252-0100](tel:206-252-0100) ama iimayl: laptops@seattleschools.org

cagajuglaynta internetka

- Waalidiinta/mas'uuliyiinta waa inay ogeysiyaan dugsiga haddii laga shakiyo cagajugleyn:
- Haddii ilmahaagu niyad ahaan u xanaaqsan yahay inta lagu jiro ama ka dib isticmaalka internetka ama telefoonka
- Inaad noqoto mid sir badan ama ilaalinta nolosha dhijitaalka ah ee qofka
- Ka fogaanshaha shirarka dugsiga ama kooxda

Badbaadada onlaynka/Xogta Gaarka ah

- Kala hadal ilmahaaga wax ku saabsan ugaarsiyaasha onlaynka ah oo xasuusi in aanay kula hadlin shisheeyaha intarneedka oo waligood ha oggolaan in aad la kulanto qof shakhsi ah oo ay internetka galiyeen.
- Carruurta had iyo jeer ma tixgeliyaan cawaaqibka buuxa ee ficiladooda. Waxa laga yaabaa inay u muuqdaan kuwo aan waxba galabsan xilligan waxay sababi karaan arrimo hoos u dhaca wadada. Far iyaga in aanay waligood ku soo dhejin macluumaadka qarsoodiga ah ama internetka, sida magacooda, cinwaankooda, dugsigooda, iwm. ku saabsan naftooda ama arday kale.
- Weligaa ha soo gelin sawiradooda ama ardayda kale internetka
- Ogow cidda carruurtaada kula xiriiiraysa khadka oo deji shuruuc ku saabsan isku xidhka bulshada, fariimaha degdega ah, iimaylka, ciyaaraha onlaynka ah, iyo isticmaalka kamaradaha webka
- Waalidiinta/mas'uuliyiinta waa in ay dib u eegaan kontaroolada sirta ah ee akoonnada warbaahinta bulshada si ay u maareeyaan macluumaadka la soo bandhigay dadweynaha. (Booqo koontada Facebook ee ilmahaaga adoon gelin akoonkaaga. Ogow macluumaadka aad ka baran karto ilmahaaga.)

Shabakadda fog ee Gaarka loo leeyahay (VPN)

- Aaladyada waxaa lagu habeeyey VPN si toos ah had iyo jeer u shaqeeya. VPN waxay ogolaataa aaladda in lagu xidho shabakada SPS, xataa marka guriga lagu isticmaalo
- Dhammaan waxqabadyada, oo ay ku jiraan surfing webka, galitaanka faylka, iyo taraafikada shabakada waxay mari doonaan shabakada degmada waxayna hoos imaanayaan siyaasadaha, kontaroolada, iyo la socodka

Ilaha Dheeraadka ah

- Xafiiska 365 ee Ardayda iyo Shaqaalaha: <https://www.seattleschools.org/O365>
- Siyaasadda Guddiga #3540- Helitaanka Intarneetka Ardayga: <https://www.seattleschools.org/Policy3540>
- Hel Ilaha Badbaadada onlaynka ah: <https://staysafeonline.org/>
- StopBullying: <https://www.stopbullying.gov/>
- Ku Haynta Badbaadada Carruurta onlayn: <https://www.us-cert.gov/ncas/tips/ST05-002>
- Taageerada Tignoolajiyada ee Qoysaska: https://www.seattleschools.org/student_portal/technology_supports_for_families

Arday 1:1 Masuuliyaadka Agabka ka Saaran

Arday 1:1 Qalabka

Haddii aad ka baxayso degmada, fadlan la xidhiidh dugsigaaga, iimayl u dir laptops@seattleschools.org, ama wac 206-252-0100 si aad ballan u qabsato soo celinta qalabka.

Dugsigaagu wuxuu ku dhawaaqi doonaa markaad u baahan tahay inaad soo celiso qalabkaaga dhamaadka sanad dugsiyeedka.

Wixii Su'aal ah, Dayactir, Qalab lumay ama la xado, fadlan wac: 206-252-0100

Guud=ahaan Daryeelka Guud General

- U dhaaf calaamadaha hantida oo muuqda; ha faragalin hana ka saarin.
- Ku nadiifi shaashadda maro yar yar oo jilicsan, qalalan oo keliya haddii loo baahdo.
- Isticmaal masaxaha jeermiska dilaha ee elektiroonigga ah si aad u nadiifiso qaybaha kale ee qalabka oo ay ku jiraan kiiboodhka. (Weligaa ha ku nadiifin qalabka elektarooniga ah biyo ama walxaha kale ee nadiifinta.)
- Jir ahaan ha u beddelin qaybaha gudaha ama dibadda ee aaladda, tusaale ahaan, dib u habaynta xarfaha kiiboodhka.
- Ka warbixi wixii waxyeelo ah ee qalabka sida ugu dhakhsaha badan. (Maalin dugsiyeed gudaheed.) **Fadlan la xiriiir 206-252-0100 ama iimayl u dir: laptops@seattleschools.org wixii kaalmo ah.**
- Ha isku dayin inaad adigu hagaajiso qalabka, Keliya Khaibirka Taageerada Tignoolajiyada ee Dugsiga Dadweynaha Seattle ayaa loo oggol yahay inuu hagaajiyo wixii waxyeello ah ama cillad ku timaada qalabkaaga. **Fadlan la xidhiidh 206-252-0100 ama iimayl ahaan: laptops@seattleschools.org wixii gargaar ah.**

Daryeelka Guud – iPads

- Ku hay qalabkaaga kiiskaaga adag mar kasta.
- Qalabkaaga si buuxda ha u damcin mar walba.
- Si aad u hubiso in iPad-kaagu leeyahay wararkii ugu dambeeyay, ka tag iPad-ka oo ku xidho internetka oo dib u billow qalabkaaga ugu yaraan hal mar todobaadkii.

Daryeelka Guud - Laptops

- Ku hay qalabkaaga gacanta gacanta ama boorsada dhabarka ee laptop-ka ama meel ammaan ah marka aan la isticmaalin.
- Istiikarada gaarka ah waxa kaliya lagu isticmaali karaa maqaarka laptop-ka koolo ee la saari karo.
- Ka ilaali hawo-mareenada inay ka fogaadaan xannibaadaha.
- Isticmaal talefoonada gacanta ee USB (lagu taliyay) si loo dheereeyo nolosha jaakadda codka oo loo hagaajiyo tayada codka.
- Si aad u hubiso in laptop-kaagu uu leeyahay cusboonaysiintii ugu dambeysay, fadlan dib u kici kombuyutarkaaga ugu yaraan hal mar todobaadkii. Wixii macluumaad dheeraad ah ee ku saabsan wararka fadlan booqo: www.seattleschools.org/tech-supports

Guud=ahaan Caadooyinka Fasalka

- Fadlan beteruga buuxi qalabkaaga maalin kasta.
- Bartamaha miiskaaga saar qalabka.
- Raac dhammaan tilmaamaha ay bixiyaan macalimiintu.

Somali

Raac sharciyada xuquuqda daabacaada oo soo xigasho ku habboon ilaha laga isticmaalo warbaahinta elegtaroniga ah. [Fadlan la xidhiidh 206-252-0100 ama iimayl u dir: \[laptops@seattleschools.org\]\(mailto:laptops@seattleschools.org\) wixii gargaar](#) ah ee dhibaatooyinka amniga la aqoonsaday ama arrimaha badbaadada onlaynka ah.

Guud ahaan Caadooyinka Fasalka - iPads

- Isticmaal laba gacmood si aad u qaaddo qalabka.
- Ha dhigin wax korkiisa iPad-kaaga.

Guud ahaan Caadooyinka Fasalka - Laabtoobyada

- Isticmaal laba gacmood si aad furka u furto oo aad u qaado qalabka.
- Ha ku xidhin daboolka wax kasta oo ku jira Laptop-ka (sameecado, qalin, iwm.).

U safrida, Ka Imaashada, iyo Agagaarka Dugsiga

- Gebi ahaanba xidh qalabka oo geli boorsada dhabarka ama kiis ka hor intaadan safrin.
- Ha kaga tagin aaladda gaadhi.
- Waligaa ha ka tagin aaladda iyada oo aan lala socon sabab kasta. Isticmaal sanduuqyada / sanduuqyada PE si aad ugu xidhid dugsiga, haddii ay khusayso.
- Ha ku tiirin aaladda ama boorsadaada dhabarka adigoo qalabka ku jira.
- Haddi aad shakhsi ahaan u aadayso dugsiga, ku kaydi agabka oo dhinac ka taagan sanduuqa; wax kale ha ku ururin korkeeda sanduuqa.
- Haddi ay dhacdo xaalad uu qof kuugu hanjabo qalabkaaga, sii oo [fadlan la xidhiidh 206-252-0100 ama iimayl ahaan: \[laptops@seattleschools.org\]\(mailto:laptops@seattleschools.org\) wixii gargaar](#) ah.

Guriga Dhexdiisa

- Qalabkaaga guriga u gee maalin kasta.
- Si buuxda u dalac qalabka habeen kasta.
- Ku isticmaal qalabka qolka guud ee guriga (qolka qoyska, jikada, qolka cuntada).
- Ku kaydi qalabka miiska ama miiska - waligaa dhulka ha dhigin!
- Ka ilaali qalabka:
 - Kulayl aad u daran ama qabow
 - Cunto, cabitaanno, cabitaanno kale
 - Carruurta yaryar ama xayawaanka rabaayada ah
 - Cayayaanka

Badbaadada Guud

- Ardayda waxaa laga filayaa inay **isla markiiba** ogeysiiyaan xubin ka mid ah shaqaalaha haddii ay la kulmaan macluumaad, sawirro, ama fariimo aan habboonayn, khatar ah, hanjabaad ah, ama ka dhigaya inay dareemaan raaxo.
- Fadlan u sheeg waalidkaa/masuulka iyo macalinka ama xubinta shaqaalaha haddii aad la kulanto wax isbedel ah oo ku saabsan dabeecadda iyo/ama niyad-jabka **isla markaaba!**

Ilaaha Dheeraadka ah

- Hel Ilaaha Badbaadada onlaynka ah: <https://staysafeonline.org/>
- StopBullying: <https://www.stopbullying.gov/>
- Taageerada Tignoolajiyada ee Qoysaska: https://www.seattleschools.org/student_portal/technology_supports_for_families