

Khu Học Chánh Seattle

Con Tôi Có Phải Quá Bệnh Để Đến Trường Không? Một Hướng Dẫn cho Phụ Huynh

BIỂU HIỆN/HÀNH VI - Mệt mỏi bất thường, xanh xao, bỏ ăn, khó thức dậy, hoặc mơ hồ.

MẮT- Nếu có nước, thay đổi thị giác, và/hoặc vành mắt bị đỏ, ngứa, nhức hoặc nhạy cảm với ánh sáng. Đây là triệu chứng “nhặm mắt” (viêm giác mạc) và học sinh cần được khám bởi các nhân viên y tế.



SỐT- Nhiệt độ từ 100 độ Fahrenheit (38 độ C) hoặc cao hơn. Học sinh cần phải hết sốt qua 24 giờ trước khi trở lại trường mà **KHÔNG** cần uống thuốc giảm sốt.

CẢM LẠNH VÀ/HOẶC HO- Học sinh cần biết cách che miệng khi ho để có mặt ở trường. Nếu bị ho hoặc cảm trên 2 tuần, học sinh có thể cần được khám bởi các nhân viên y tế.

TIÊU CHẢY- tiêu chảy 2 lần hoặc nhiều hơn trong vòng 24 tiếng, đặc biệt nếu học sinh tỏ ra hoặc nhìn như đau yếu. Học sinh cần được giữ ở nhà 24 tiếng sau lần tiêu chảy sau cùng.

NÔN ÓI- nôn ói 2 lần hoặc nhiều hơn trong vòng 24 giờ. Học sinh nên ở nhà 24 tiếng sau lần nôn sau cùng.

Nổi Ban- Bị khó chịu do nổi ban, đặc biệt với bị sốt hoặc bị ngứa. Có một số bệnh ban ngứa có thể lây lan qua người khác và cần được khám bởi các nhân viên y tế.

TAI NẠN/PHẪU THUẬT- nếu học sinh không thể tập trung do đau đớn hoặc do thuốc giảm đau, các em nên ở nhà. Vui lòng cho nhân viên y tế liên lạc với y tá trường nhằm giúp các em đi học lại một cách an toàn. Cho y tá trường biết trước khi có hẹn giải phẫu sẽ rất hữu ích.



VẪN CÒN THẮC MẮC về việc khi nào con em quý vị đủ sức khỏe hoặc không để đến trường? Liên lạc y tá trường hoặc nhân viên y tế của con em quý vị.

Giữ học sinh đang bệnh ở nhà, khuyến khích rửa tay thường xuyên, che miệng khi ho để phòng ngừa cho mọi người, kể cả những người có hệ miễn nhiễm yếu.

Học sinh được yêu cầu tham gia vào tất cả các bộ môn trong ngày học kể cả ra chơi và môn thể dục. Nếu bác sĩ có sự hạn chế trong sự hoạt động, xin vui lòng gửi cho chúng tôi thư của bác sĩ, thí dụ:
“Không được chơi môn thể thao x 1 tuần.”