西雅圖公立學校

我的孩子是否生病不宜上學?

家長指南

外表/行為 - 異常疲倦，面色蒼白，食慾不振，難以喚醒或意識迷糊。

眼睛 - 如果流眼水、視力改變和/或眼瞼發紅、發癢、疼痛或對光敏感。 這可能是「紅眼症」(結膜炎) 的徵兆，應由醫療保健人員對學生進行檢查。

發燒 - 體溫達到華氏100度(攝氏38度)或以上的溫度。學生在回到學校前必須24內小時內不發燒，且毋需服用藥物來退燒。

重感冒及/或咳嗽 – 學生需要懂得掩蓋咳嗽才能上學。 如果咳嗽或感冒持續超過2週，該學生可能需要看醫生。

腹瀉 – 24小時內出現2次或以上的水瀉，尤其是孩子的行為，或看起來像生病時。孩子應該在最後一次水瀉後待在家中24小時。

嘔吐 – 在過去24小時內嘔吐2次或以上。孩子應該在最後一次嘔吐後待在家中24小時。

皮疹 – 煩惱的皮疹，尤其是發燒或瘙癢時。某些皮疹可能會擴散到其它地方，應由醫療保健提供者進行檢查。

受傷/手術 – 如果學生由於疼痛或止痛藥而無法集中注意力，應留在家中。 請讓你的醫療保健提供者聯繫學校護士，以幫助你的孩子安全地返回學校。請提前告訴學校護士任何已計劃好的手術，將會有所幫助。

你還有關於孩子是否有足夠健康來上學的問題嗎? 請與學校護士或你孩子的醫療保健提供者聯繫。

將生病的孩子留在家裡，鼓勵經常洗手，掩蓋咳嗽，可以保護所有人，包括免疫系統較弱的人。

學校要求學生出席上課日的所有時 間，包括小息或體育課。如果你的醫生指明孩子活動受限，請發送醫生證明，例如：

"沒有身體接觸的運動 x1 週"

感謝您的支持，以確保學生的安全和健康。

10/2014 Adopted from Edmonds School District and OSPI, Infectious Disease Control Guide for School Staff, 2014