

Cất trữ thuốc và đồ uống có cồn tại nhà một cách an toàn

Hãy làm theo các bước sau để phòng tránh việc thanh thiếu niên tiếp cận các chất gây nghiện như cần sa, đồ uống có cồn, thuốc, thuốc lá và các sản phẩm vaping tại nhà.



1 Cất trữ các chất gây nghiện một cách an toàn

Quý vị đã quen với việc cất các dụng cụ lau chùi và những dụng cụ nguy hiểm tại nơi an toàn, xa tầm với trẻ em. Hãy làm điều tương tự đối với các chất gây nghiện. Cất cần sa, đồ uống có cồn, thuốc, thuốc lá, và các sản phẩm vaping vào tủ, hộp, hay ngăn kéo.

2 Theo Dõi và Vứt Bỏ

Hãy biết quý vị có các loại chất gì và với số lượng bao nhiêu. Hãy vứt bỏ những thuốc không còn cần thiết hay đã hết hạn sử dụng. Tìm hộp thả xuống để vứt bỏ sản phẩm ở gần quý vị trên trang web:

takebackyourmeds.org



3 Nói chuyện với thanh thiếu niên

Giúp thanh thiếu niên đưa ra những quyết định sáng suốt. Hãy nói về việc sử dụng các chất gây nghiện và đặt ra những giới hạn rõ ràng. Tìm hiểu thêm về cách bắt đầu những cuộc nói chuyện về chủ đề này tại trang web: starttalkingnow.org



Substance Safety at home

Sử dụng chất gây nghiện tại nhà một cách an toàn

Có câu hỏi? Xin liên hệ với chúng tôi!

Sở Y Tế Công Cộng-Seattle và Quận King: 206-263-8955

Được tài trợ bởi Seattle Public Schools và Bộ Y Tế Bang Washington với các quỹ Doanh Thu Từ Cần Sa và Tiền Thuế Sư Khởi Đầu Tốt Nhất Cho Trẻ (Best Starts for Kids Levy) của Quận King.

Best Starts for
KIDS

Public Health
Seattle & King County

Seattle Public
Schools