

Almacene las medicinas y el alcohol en un lugar seguro en casa

Tome las siguientes medidas para evitar que los jóvenes en casa tengan acceso a sustancias prohibidas como la marihuana, el alcohol, los medicamentos, los cigarros y productos de vapeo.



1 Guarde estas sustancias en un lugar seguro

Usted ya guarda cosas para la limpieza y herramientas peligrosas en un lugar seguro lejos del alcance de los niños. Trate estas sustancias de la misma manera. Guarde con llave en un gabinete, caja o cajón la marihuana, el alcohol, las medicinas, los cigarros y los productos de vapeo.

2 Lleve la Cuenta y Tirelas

Sepa las cantidades y que tipos de sustancias tiene. Tire las medicinas que ya no necesita o que caducaron. Localice un buzón para depositar sustancias cerca de usted en: takebackyourmeds.org



3 Hable con los jóvenes

Ayude a los jóvenes a tomar decisiones sanas. Hable sobre el uso de sustancias prohibidas y ponga expectativas claras. Obtenga consejos sobre cómo iniciar esas conversaciones en: starttalkingnow.org



Substance Safety at home

Seguridad de las Sustancias en casa

¿Preguntas? ¡Llame!

Salud Publica Seattle y Condado de King: 206-263-8955

Presentado por las Escuelas Públicas de Seattle y por el Departamento de Salud del Estado de Washington con fondos dedicados de la cuenta de marihuana y la recaudación Best Start for Kids del Condado de King

Best Starts for
KIDS

Public Health
Seattle & King County

Seattle Public
Schools