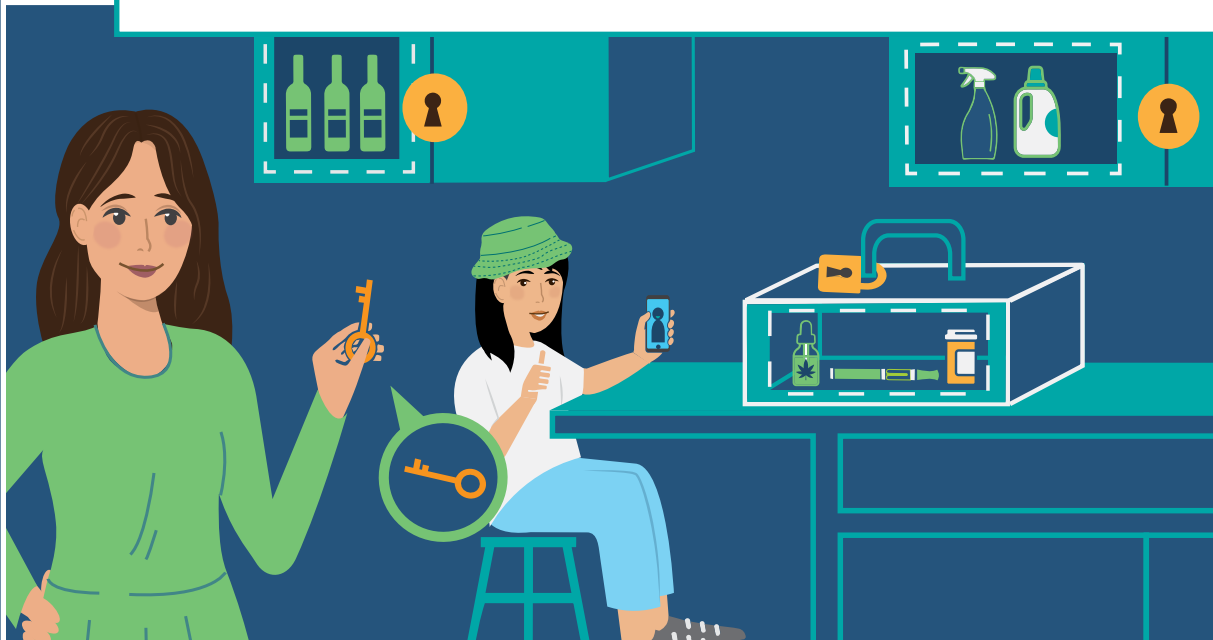


መድኃኒቶች እና አልኮል ደህንነቱ በተጠበቀ ሁኔታ ቤት ውስጥ ያስቀምጡ

እንደ ማርዋና፣ አልኮል፣ መድኃኒቶች፣ ሲጋራዎች፣ እና የቪፒንግ ምርቶች ያሉ ዕጾችን ወጣቶች ቤት ውስጥ እንዳይደርሱ ለመከላከል እነዚህን እርምጃዎች ይወስዱ።



1 ዕጾችን ደህንነቱ በተጠበቀ ሁኔታ ያስቀምጡ

እንደ የጽዳት አቅርቦቶች እና አደገኛ መሣሪያ ዓይነቶችን ደህንነቱ በተጠበቀ ቦታ ከህጻናት አርቀው እያስቀመጡ ነው። ዕጾችንም በተመሳሳይ መንገድ ይያዟቸው። ማርዋና፣ አልኮል፣ መድኃኒቶች፣ ሲጋራዎች፣ እና የቪፒንግ ምርቶችን በካቢኔት፣ ሳጥን፣ ወይም ድሮር ውስጥ ይቆልፉ።

2 ይከታተሉ እና ይጣሉ

ያለዎትን የዕጾች ዓይነቶች እና መጠኖች ይወቁ። የማይፈለጉ ወይም ቀን ያለፈባቸውን መድኃኒቶች ይጣሉ። በአቅራቢያዎ ያለውን የመጣያ ሳጥን ይፈልጉ።

takebackyourmeds.org



3 ወጣቶችን ያናግሩ

ወጣቶች ጤናማ ውሳኔ እንድያረጉ ይረዱ። ስለ ዕጾች መጠቀም እና የሚጠበቅባቸውን በግልጽ ይናገሩ። ስለነዚህ አጠቃቀምና ጥቆማ ለማግኘት ከዚህ ድህረ ገጽ ያለውን ዉይይት ይመልከቱ። starttalkingnow.org

Substance Safety at home

የዕጾች በቤት ውስጥ አጠባበቅ

ጥያቄዎች? ይጠይቁ!

የሲያትል እና ኪንግ ካውንቲ ህብረተሰብ ጤና፡ 206-263-8955

በሲያትል የህዝብ ትምህርት ቤቶች የቀረበ እና በዋሽንግተን ስቴት ጤና ቢሮ በ Dedicated Marijuana Account እና ኪንግ ካውንቲ ለህጻናት ቀረጥ ምርጥ ጅማሮዎች (King County Best Starts for Kids Levy)

Best Starts for
KIDS

Public Health
Seattle & King County



Seattle Public
Schools