



የሚንጎካካል እና የሁማን ፓፒሎማ ቫይረስ (HPV)

ውድ ወላጆች/አሳዳጊዎች፤

ወላጅ እንደሚገኝዎ መጠን የልጅዎን ጤንነት እንደሚጠበቅ ያለ አስፈላጊ ሌላ ነገር የለም። የዋሽንግተን ስቴት ሕግ አስከባሪ ስለ ሚንጎካካል ስለተባል በሽታ እና ስለ ሁማን ፓፒሎማ ቫይረስ፣ አንዳንድ ጭብጦች ስለነዚህ በሽታዎች እና ስለ ልጅዎን ለመከላከል የሚያስችል ክትባት የሚመለከት መረጃ እንድንሰጣችሁ ይጠይቀናል።

ሚንጎካካል በሽታ እና መከላከያው

የሚንጎካካል በሽታ ምንድን ነው?

የሚንጎካካል በሽታ አደገኛ የባክቴሪያ ጥቃት (ኢንፌክሽን) ነው። እንደ እድል ሆኖ ይህ ለሂወት ያሚያስጋ በሽታ አሳቻ ነው ያሚያጋጥመው። በዋሽንግተን ስቴት በዓመት ውስጥ ከ20 እስከ 50 የተጠቁ ሰዎች ብቻ ያጋጥማል። በጣም የተለመዱት የበሽታው ምልክቶች እንደ ትኩሳት፣ ሳል፣ ረስምታት እና የቆዳ ማስከክ የመሳሰሉት ናቸው። ይህ በሽታ ሚንጎካካል የአንጎል እና የጀርባ ነርብ መሸፈን ሊያስከትል ይችላል። ይህ በሽታ በበሽታው ከተጠቃ ሰው ጋር በመቀራረብ ሊተላለፍ ይችላል። ታዳጊዎች እና ወጣቶች በተለይ በጋር የትማሪዎች ማረፊያ ውስጥ የሚኖሩ ከሆኑ ለሚንጎካካል በሽታ የተጋለጡ ናቸው።

ልጅን እንዴት ከሚንጎካካል በሽታ መከላከል እችላለሁ?

የሚንጎካካል ክትባት ወይም MCV4 አራት የተለያዩ ዓይነት በሽታዎችን ይከላከላል። ሁሉም ዕድሜያቸው ከ 11 እስከ 12 ዓመት የሆነ ህጻናት ክትባቱን ቢወስዱ ይመረጣል። ክትባቱ ለሁለተኛ ጊዜ ዕድሜያቸው 16 እስከ 18 ዓመት ሲሆናቸው ይሰጣል።

የሚንጎካካል ክትባት የት አገኛለሁ?

ስለ በሽታው የበለጠ ለመማር ሓኪማችሁን፣ ነርስ ወይም ባካባቢያችሁ ያለ የጤና ጣቢያ አነጋግሩ። የዋሽንግተን ስቴት ዕድሜያቸው እስከ 18 ዓመት ለሆኑ ህጻናት እና ታዳጊዎች ነጻ ክትባት ይሰጣል። ክትባቱን የሚያቀርቡ አገልግሎት ሰጪዎች ያገልግሎት መተካኛ ክፍያ ያስከፍሉ ይሆናል። ይህን ክፍያ መክፈል የማይችሉ ሰዎች ይህ ክፍያ እንዲሰረዝላቸው መጠየቅ ይችላሉ።

ስለ ሚንጎካካል በሽታ እና መከላከያው የበለጠ መረጃ ማግኘት ከፈልጋችሁ፤

- የዋሽንግተን ስቴት ዲፓትመንት ኦፍ ሄልዝ (የዋሽንግተን ስቴት የጤና ክፍል) www.doh.wa.gov/YouandYourFamily/Immunization/Diseases/MeningitisMeningococcalDisease.aspx
- ሴንተር ፎር ዲዚዝ ኮንትሮል ኤንድ ፕሪቨንሽን (የበሽታ መከላከያ እና ቁጥጥር ማእከል) www.cdc.gov/vaccines/hcp/vis/vis-statements/mening.html
- ቼልሴድ ሆስፒታል ኦፍ ፊላደልፊያ ቫክሲን ኢዲዩሽን ሴንተር <http://prod-www.chop.edu/conditions-diseases/meningococcal-infections>

ሁማን ፓፒሎማ ቫይረስ (HPV) እና መከላከያው

ሁማን ፓፒሎማ ቫይረስ (HPV) ምንድን ነው?

ሁማን ፓፒሎማ ቫይረስ (HPV) የተለመደ ዓይነት ቫይረስ ነው። ብዙ ሁማን ፓፒሎማ ቫይረስ ጋር ንክኪ ያደረጉ ሰዎች በበሽታው አይጠቁም። ሆኖም ግን ለአንዳንድ ሰዎች አደገኛ የሆነ የጤና ችግር እንደ የማህጸን፣ የፊንጢጣ፣ የአፍ እና የነገሮ ካንሰር ሊያስከትል ይችላል። ብዙ የተጠቁ ሰዎች ምንም ዓይነት ምልክት አያሰዩም። ሳይገባቸው በሽታውን ሊያስረጩ ይችላሉ። ሁማን ፓፒሎማ ቫይረስ ዋና መተላለፊያው ጾታዊ ግንኙነት ነው።

ልጅን እንዴት ከሁማን ፓፒሎማ ቫይረስ (HPV) በሽታ መከላከል እችላለሁ?

ልጅዎ የሁማን ፓፒሎማ ቫይረስ ክትባት ማግኘቱን አረጋግጡ። ክትባቱ በጣም ፍቱን ነው። ክትባቱ ለማግኘት ጥሩ ጊዜ የሆነ የጾታዊ ተግባር ከመጀመር በፊት ያሉ ዓመታት ይመረጣሉ። የሁማን ፓፒሎማ ቫይረስ ክትባት ማግኘት በጣም ከተለመዱት እና አደገኛ ከሆኑት ካንሰር እና የቫልት ቁስል ልዩስክትሉ ከሚችሉት የሁማን ፓፒሎማ ቫይረስ ዓይነቶች ይከላከላል። ክትባቱ የተጠቃን ሰው አያድንም።

የሁማን ፓፒሎማ ቫይረስ (HPV) ክትባት ማግኘት ያለበት ማን ነው? መቼ ሊሰጣቸው ይገባል?

ለሂሉም ዕድሜያቸው ከ11 እስከ 12 ዓመት የሆነ ሴቶች እና ወንዶች ሶስት የተለያዩ መጠን የሁማን ፓፒሎማ ቫይረስ ክትባት ቢያገኙ ይመረጣል። ለሴቶች እስከ 26 ዓመት ለወንዶች እስከ 21 ዓመት ባለ ጊዜ ቢወስዱት ይመረጣል። ከሁማን ፓፒሎማ ቫይረስ ክትባት በተጨማሪ ከ11 እስከ 12 ዓመት ያሉ ልጆቻችሁ የTdap እና የሚንጎካካል ክትባት ቢሰታቸው ይመረጣል።

የሁማን ፓፒሎማ ቫይረስ (HPV) ክትባት የት ማግኘት እችላለሁ?

ሓኪማችሁን፣ ነርስ ወይም ባካባቢያችሁ ያለ የጤና ጣቢያ ስለክትባቱ ጠይቁ። በተጨማሪም የት እንደሚሰጥ ጥይቁ።

ስለ ሁማን ፓፒሎማ ቫይረስ (HPV)፣ ክትባት እና የማሕጸን ካንሰር የበለጠ መረጃ ለማግኘት፤

- የዋሽንግተን ስቴት ዲፓትመንት ኦፍ ሄልዝ (የዋሽንግተን ስቴት የጤና ክፍል) www.doh.wa.gov/Portals/1/Documents/Pubs/348-187_HumanPapillomavirusVaccineFactsheet.pdf
- ሴንተር ፎር ዲዚዝ ኮንትሮል ኤንድ ፕሪቨንሽን (የበሽታ መከላከያ እና ቁጥጥር ማእከል) www.cdc.gov/std/hpv/
- የአሜሪካን ካንሰር ሶሳይቲ (የአሜሪካ የካንሰር ማህበረሰብ) www.cancer.org