

### ¿Esta su hijo/a muy enfermo/a para asistir a la escuela?

#### **APARIENCIA/COMPORTAMIENTO -**

inusualmente cansado, pálido, sin apetito, dificultad para despertar o confundido.

**OJOS** - si hay drenaje, cambio de visión y/o enrojecimiento del párpado, picazón, dolor o sensibilidad a la luz. Esto puede ser un signo de "ojo rosado" (conjuntivitis) y el estudiante debe ser revisado por un proveedor de atención médica.



**FIEBRE** - temperatura de 100 grados Fahrenheit (38 grados C) o superior. Solamente cuando la fiebre sea menor de (38F o 38C) sin ingerir medicamentos, los estudiantes pueden regresar a la escuela.

**RESFRIADO Y/O TOS** - los estudiantes deben cubrir su boca al toser, para estar en la escuela. Si la tos o el resfriado persisten por más de 2 semanas, deberán de consultar a su médico.

**DIARREA** - 2 o más episodios de diarrea en 24 horas, especialmente si el estudiante actúa o se ve enfermo. Los estudiantes deben permanecer en casa durante 24 horas después de la última evacuación acuosa.

**VOMITO** - Vomitar 2 o más veces en 24 horas. El estudiante debe permanecer en casa durante 24 horas después de la última vez que vomitó.

**ERUPCION CORPORAL** - Erupción molesta en la piel, especialmente con fiebre o picazón. Algunas erupciones pueden propagarse a otros y deben ser revisadas por un proveedor de atención médica.

**LESIONES/CIRUGIAS** - Si los estudiantes no pueden concentrarse debido al dolor o medicina para el dolor, deben quedarse en casa. Por favor, pida a su proveedor de atención médica que se ponga en contacto con la enfermera de la escuela para ayudar a su hijo a regresar a la escuela de manera segura. Informar a la enfermera de la escuela antes de cualquier cirugía planeada será útil.



**¿TIENE PREGUNTAS AUN** acerca de si su estudiante está lo suficientemente sano como para venir a la escuela? Comuníquese con la enfermera escolar o con el proveedor de atención médica de su hijo.

**Recuerde mantener a los estudiantes enfermos en casa, fomentar el lavado frecuente de manos y cubrir la boca cuando se tiene tos protege a todos, incluyendo a los que tienen sistemas inmunitarios frágiles.**

**Se espera que los estudiantes participen en todas las partes del día escolar incluyendo el receso y Educación Física.** Si su doctor ha restringido la actividad, por favor envíenos la nota del doctor, por ejemplo: "No deportes de contacto x 1 semana".

**Gracias por su apoyo para mantener a los estudiantes seguros y saludables.**