

Viêm màng não và HPV

Kính gửi phụ huynh hoặc người giám hộ:

Là phụ huynh, sẽ không có gì quan trọng hơn và bảo vệ sức khỏe của con em mình. Ban lập pháp của bang Washington yêu cầu chúng tôi thông báo thông tin về bệnh viêm màng não (Meningococcal) và bệnh khối u (HPV). Hiểu rõ về các bệnh này và cách ngừa sẽ bảo vệ con em quý vị.

Bệnh viêm màng não và cách phòng ngừa

Bệnh viêm màng não là gì?

Bệnh viêm màng não là một bệnh truyền nhiễm nghiêm trọng. May mắn là căn bệnh này rất hiếm, chỉ có khoảng 20-50 trường hợp mỗi năm ở bang Washington. Các triệu chứng phổ biến là nóng sốt, ho, nhức đầu và nổi ban. Nó có thể tạo nên viêm màng não (màng não và tủy sống bị sưng). Bệnh này truyền nhiễm khi tiếp xúc với người bệnh. Thanh thiếu niên dễ bị truyền nhiễm đặc biệt là khi học sống trong nhóm ở ký túc xá của trường.

Làm thế nào để tôi bảo vệ con tôi không bị bệnh viêm màng não?

Thuốc chủng ngừa, MCV4, ngăn ngừa 4 dạng của bệnh này. Học sinh ở tuổi 11-12 nên chích ngừa và chích một lần nữa ở tuổi 16-18.

Tôi có thể tìm thuốc chích ngừa viêm màng não ở đâu?

Hãy nói chuyện với bác sĩ, y tá hoặc trạm y tế địa phương để biết thêm chi tiết. Bang Washington cung cấp thuốc chủng ngừa miễn phí cho trẻ từ 18 tuổi trở xuống. Nhà cung cấp y tế có thể tính tiền các chi phí khác như chi phí đi gặp bác sĩ. Những cá nhân không đủ khả năng trả chi phí có thể yêu cầu họ loại bỏ không tính chi phí cho mình.

Để biết thêm chi tiết về bệnh viêm màng não và cách phòng chống, xin vào:

- Washington State Department of Health
www.doh.wa.gov/YouandYourFamily/Immunization/Diseases/MeningitisMeningococcalDisease.aspx
- Centers for Disease Control and Prevention
www.cdc.gov/vaccines/hcp/vis/vis-statements/mening.html
- Children's Hospital of Philadelphia Vaccine Education Center
<http://prod-www.chop.edu/conditions-diseases/meningococcal-infections>

Bệnh khối u (HPV) và cách phòng chống

HPV là gì?

HPV là một loại vi khuẩn phổ biến. Hầu hết các người tiếp xúc với vi khuẩn HPV sẽ không bị gì đến sức khỏe. Nhưng đối với những người còn khác còn lại HPV gây nên vấn đề nghiêm trọng bao gồm ung thư cổ tử cung, hậu môn, âm hộ, miệng và cổ họng. Đa số những người bị nhiễm không có triệu chứng gì đặc biệt và có thể gây truyền nhiễm mà không biết. HPV chủ yếu lây lan qua đường tình dục.

Làm cách nào để bảo vệ con tôi không bị nhiễm HPV?

Đảm bảo học sinh được chích ngừa HPV. Thuốc chích ngừa có hiệu quả rất cao. Thời điểm tốt nhất để chích ngừa là trước khi có sự bắt đầu về sinh hoạt tình dục. Thuốc ngừa HPV có thể ngăn ngừa sự lây nhiễm ở một số dạng phổ biến và nghiêm trọng của HPV mà tạo nên ung thư hoặc khối u ở bộ phận sinh dục. Thuốc ngừa HPV không điều trị được HPV.

Những ai nên chủng ngừa và khi nào thì nên chủng ngừa?

Trẻ em nam và nữ nên chích ngừa 3 liều ở độ tuổi 11-12. Phụ nữ nên chích ngừa cho đến tuổi 26 và đàn ông thì đến tuổi 21. Ngoài chích ngừa HPV, trẻ 11-12 tuổi nên chích ngừa Tdap và ngừa viêm màng não.

Where can I find the HPV vaccine?

Ask your doctor, nurse, or local health department about the vaccine and where you can get it.

Để biết thêm thông tin về HPV, chủng ngừa và ung thư cổ tử cung hãy vào:

- Washington State Department of Health
www.doh.wa.gov/Portals/1/Documents/Pubs/348-187_HumanPapillomavirusVaccineFactsheet.pdf
- Centers for Disease Control & Prevention
www.cdc.gov/std/hpv/
- American Cancer Society
www.cancer.org

Sincerely,
Student Health Services, Seattle Public Schools