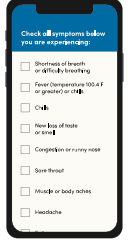




1

Waxaa jiri doona baaritaan caafimaad oo loo baahan yahay, maalin kasta. Baaritaanka waa in la soo gudbiyaa ka hor 7 subaxnimo Qoysasku waxay heli doonaan ogeysiis "la ansixiyay" ama "aan la oggolaan"



2

Ardayda waxaa laga rabaa inay xirtaan maaskaro. Maaskarada waa inay ku habboonaadaan sanka hoostiisa iyo garka hoostiisa. Maaskarada ayaa la gashan doonaa baska iyo iskuulada marka laga reebo marka ardaydu wax cunayaan ama wax cabayaan. Haddii arday uusan haysan maaskaro, mid ayaa la siinayaa. Caqabadaha Plexiglass ayaa lagu rakibay fasallo gaar ah oo loogu talagalay ardayda aan awoodin inay xirtaan maaskaro



3

Hal arday ayaa loo qoondayn doonaa kursi kasta oo bas ah, marka laga reebo isla qoyskiisa. Windows wuu furnaan doonaa ama waa la hagaajin doonaa si loo helo qulqulka hawada. Darawallada basasku waxay xiranayaan Qalabka Ilaalinta Shakhsi ahaaneed ee L&I ee la ansixiyay, sida maaskaro, iyo nadaafadda meelaha taabashada sare ee waddo kasta. Baska oo dhan waa la nadiifin doonaa maalin kasta ka dib socodkii ugu dambeeyay



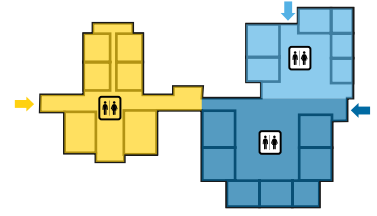
4

Dhammaan ardayda waxaa la kulmi doona shaqaalaha goobta loogu talagalay in lagu rido. Baaritaanka caafimaadka maalinlaha ah, ee loo baahan yahay waa la xaqiijin doonaa. Haddii baaritaanka caafimaad uusan dhameystirnayn, qoysku wuxuu ku markhaati furayaa goobta iskuulka ama waa lala soo xiriiri doonaa ardayguna wuxuu sii joogi doonaa aag sugitaan oo gooni ah ilaa uu ka dhameystirayo. Ardaydu way sii xirnaan doonaan oo lix fuudh ayay isu jiraan mar walba



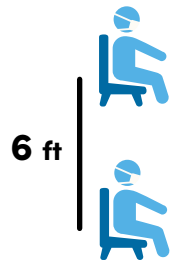
5

Dhammaan fasallada waa 15 arday ama ka yar. Kooxahan yaryar, Ama wadajirka, wada joogi doonaan maalinta oo dhan oo ay ku jiraan qadada iyo nasashada. Wada-hawlgalayaasha ardayda waxay leeyihiin jaangooyooyin loo qoondeeyey, bixitaanno, iyo musqulaha. Ardayda leh baaritaan caafimaad oo la xaqiijiyay waxay ka sii socon doonaan albaabka loogu talagalay



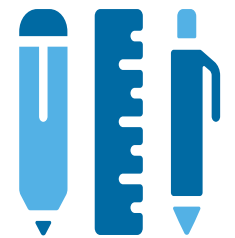
6

Fasalka dhexdiisa, ardayda waxaa loo qoondayn doonaa kuraas lix fiit u jirta isla markaana u jeeda isla jiho. Farshaxanka iyo jimicsiga jirka waxaa lagu bixin doonaa isku-dar ah barasho fog iyo mid isku mid ah. Ardayda qaata shaqsiyaadka adeegyada waxbarashada gaarka ah degdegga ah waxay fursad u heli doonaan waxyaabaha guud ee waxbarashada iyada oo taageero laga helayo macallinkooda. Waqtiyada gelitaanka fasalka iyo waqtiyada la siidaynayo ayaa dhib noqon doona.



7

Ardaydu waxay yeelan doonaan agab u gaar ah oo maalin kasta loo isticmaalo oo walxaha lama wadaagi doono. Waxyaabaha ku soo noqnoqonaya ama ka imanaya iskuulka ilaa guriga waa la xadidayaa.



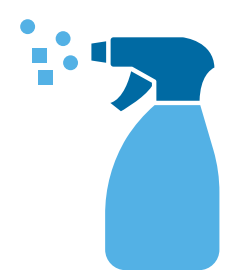
8

Dhaqidaha gacmaha ayaa mudnaan la siin doonaa maalintii oo dhan oo ay ku jiraan laakiin aan ku xadidnayn imaatinka, nasashada ka dib, iyo ka dib isticmaalka musqusha. Calaamadaha gacmo dhaqidaha ayaa lagu dhejin doonaa dhismaha oo dhan.



9

Nadiifinta maalinlaha ah ee meelaha la wadaago waxaa loo sameyn doonaa iyadoo la raacayo talooyinka CDC iyo Caafimaadka Bulshada. Meelaha taabashada badan iyo musqulaha ayaa la nadiifin doonaa saddex jeer maalintii. PPE dheeraad ah ayaa lagu bixin doonaa fasal kasta oo loogu talagalay isticmaalka maalinlaha ah. Haddii ay jirto kiis looga shakisan yahay ama la xaqiijiyay oo ah COVID-19, SPS waxay raaci doontaa nadaafadda CDC iyo tilmaamaha jeermiska, raadinta xiriirka, iyo borotokoolka isgaarsiinta.



10

Marka ay aadayaan guriga, ardaydu waxay saf u gali doonaan dayactirka lixda cagood ee u dhexeeya iyaga. Ardayda ayaa kuxiran doona ama laga qaadi doonaa aag loogu talagalay.



**Inta cudurku socdo, ardaydeena ayaa kaalinta hore soo galaya.** Dugsiyada Dadweynaha SPS waxay weli ku dadaalayaan inay sameeyaan wax kasta oo ay u baahan tahay si loo hubiyo in arday kasta uu ku wanaagsanaado deegaan kasta oo waxbarasho. Shaqaaluhu waxay u diyaar garoobeen soo noqosho weji ah oo ku timaada barashada shaqsiyeed, Diyaar ayaan nahay. Hab-maamuuska caafimaadka iyo badbaadada ayaa ahaa la hirgaliyay, Qalabka Ilaalinta Shakhsiyeed (PPE) ayaa jira, degmaduna waa diyaarisay oo loogu talagalay gaadiidka ardayda iyo cuntada. In kasta oo barashada shaqsiyeed u muuqan karto mid ka duwan, waxaan naga go'an inaan hubinno in fasalladayadu ay ahaadaan kuwo mashquul ah oo faraxsan. Wax badan ka baro Qorshaha degmada ee ku taal [www.seattleschools.org/resources](http://www.seattleschools.org/resources)

[www.seattleschools.org/resources](http://www.seattleschools.org/resources)