



# Ku Noqoshada Dugsiga barashada shaqsi ahaa

10 wax oo ugu sareeya una baahan in qoysaska iyo ardeyda ogaadaan fasalada 6-12

1

Waa in la soo gudbiyaa maalin kasta baaritaanka caafimaad ee elektarooniga ardayda shakhsi ahaan u imaneysa waxbarashada dugsiga . waxayna u baahantahay in lasoo gudbiyo 7 subaxnimo ka hor. Ardayda dhiganeysa fasalka subixii ka hor 10subaxnimo. Ardayda diganeysa faslaka galinka dambe . Qoysaska/ardayda waxay heli doonaan ogeysiis “ogolaansha ah” ama “aan la ogolaan .



2

Ardayda waxaa looga baahanyahay in ay xirtaan maaskaro dugsiga dhexdiisa . Maaskaraha waa in uu ahaaho mid ku haboon dhinacyada wajigaiyo garka hoostiisa, si buuxana u daboolaa sanko iyo afka . Maaskaraha waa in sidoo kale lagu xirto baska. Hadii ardayga aanu heysan maaskaraha mid ayaa la siinayaa, Plexiglass ayaa ladhigayaa fasalda qaar oo loogu talagalay ardayda aan xiran Karin maaskaraha.



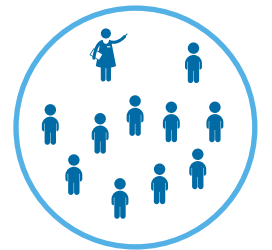
3

Dhamaan ardayda waxay xaqiijin doonaan baahidooda baaritaanka caafimaadka malinlaha ah markey dugsiyada yimaadaan , Hadii baaritaanka caafimaad uusan dhameystirnayn, qoysaska ama ardaygu waxay ku cadeyn doonaan goobta ama waalala xiriiri doonaa, ardaygu waxay ku cadeyn doonaa goobta amawaa lala xiriiri doonaa, ardayga wuxu ku sii sugi doonaa goobaha sugitaanka ilaa la dhameystiro



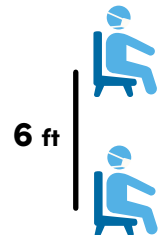
4

kooxyadu waa koox arday iyo dad waaweyn oo laysku daray Dugsiga dhexe iyo Dugsiga sare waa labo koox , A iyo B, iyo kooxda C waa 100% waxbarashada fog . kooxda A waxay u tagayaan shaqsi ahaan waxbarashada Isniinta iyo Talaado. Kooxda B waxay u tagayaan shaqsi ahaan waxbarashada Khamiis iyo Jimcaha. Ardaydu waxay ka qeybgalayaan fasalka si shaqsiyeed oo ay la jiraan ardayda kooxda wadajirka ah ee loo qondeeyay waxayna ka helaan taageerada macalimiintooda. Kala guurka nabada ah ee u dhexeeya fasalada waxaa lagu taageeri doonaa calaamad cad oo waqtiga is dhaafka ayaa la abaabulayaa si loo yareeyo khatarta.



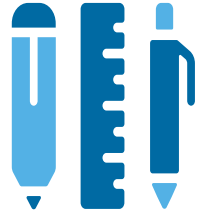
5

Fasalada 6-12th fasallada fasalka, ardayda waxaa lagu meeleyn doonaa kuraas lix fiit u kala jaban isla markaana u jeeda isla jiho. Ugu yaraan 8 fuud ayaa loo siiyaa macallinka fasalka hortiisa. Shaqaaluhu waxay ku xoojin doonaan borotokoollada fageynta jirka dhismaha oo dhan, oo ay ku jiraan marinada iyo meelaha caamka ah.



6

Ardaydu waxay yeelan doonaan qalab waxbarasho oo iyaga u gaar ah oo maalin kasta loo isticmaalo waxyaabahaasna lama wadaagi doono. Waxyaabaha ku soo noqnoqonaya ama ka imanaya dugsiga ilaa guriga waa la xadidanayaa. Tumayaasha lama adeegsan doono. Ardayda waxay u qaadan doonaan boorsadooda / boorsada / boorsooyinka fasalka. Ardaydu waxay qalabkooda u soo qaadan doonaan dugsiga.



7

Cuntooyinka laguma cuni doono dugsiga marka laga reebo xaaladaha gaarka ah mooyee. Ardaydu waxay awoodi doonaan inay galaan 40 goobood oo cunto ah oo ku baahsan degmada laga bilaabo 10:45 a.m. ilaa 1:15 pm, M-F. Cunto-qabsi-iyo-tag ayaa loo heli doonaa ardayda fasalka 6-12-aad kuwaas oo shaqsiyan wax u baranaya.



8

Dhaqidda gacmaha ayaa mudnaan la siin doonaa maalintii oo dhan, oo ay ku jiraan laakiin aan ku xaddidnayn, imaatinka iyo ka dib isticmaalka musqusha. Calaamadaha gacmo dhaqidda ayaa lagu dhejin doonaa dhismaha oo dhan.



9

Nadiifinta maalinlaha ah ee meelaha la wadaago waxaa loo sameyn doonaa iyadoo la raacayo talooyinka CDC iyo DOH. Meelaha taabashada badan iyo musqulaha ayaa la nadiifin doonaa saddex jeer maalintii. Fasallada shaqsi ahaanta ah ayaa la nadiifin doonaa habeen kasta. Ardayda iyo shaqaaluhu way tirtiri doonaan miisaska udhaxeeya fasalada shaqsiyeed. PPE dheeraad ah ayaa lagu bixin doonaa fasal kasta oo loogu talagalay isticmaalka maalinlaha ah. Haddii uu jiro kiis la tuhunsan yahay ama la xaqiijiyay, SPS waxay hirgelin doontaa CDC, DOH, iyo nadaafadda Caafimaadka Dadweynaha, raadinta xiriirka, iyo talooyinka isgaarsiinta.



10

When heading home, students will be supported in maintaining six feet. Students will depart or be picked up from designated outdoor areas.



**Inta cudurku socdo, ardaydeena ayaa kaalmaha hore soo galay.** Dugsiyada Dadweynaha SPS waxay weli ku dadaalayaan inay sameeyaan wax kasta oo ay u baahan tahay si loo hubiyo in arday kasta uu ku wanaagsanaado deegaan kasta oo waxbarasho. Shaqaaluhu waxay isu diyaarinayeen inay ku noqdaan shaqsiyan waxbarashadooda. Diyaar ayaan nahay. Borotokoollada caafimaadka iyo badbaadada ayaa la hirgeliyay, Qalabka Badbaadinta Shakhsiyeed (PPE) ayaa jira, degmaduna waxay u diyaarisay gaadiid ardayda iyo cunno. In kasta oo barashada shaqsiyeed u muuqan karto mid ka duwan, waxaan naga go'an inaan hubinno in fasalladayadu ay ahaadaan kuwo tayo sare leh oo ku hawlan. Waxbadan ka baro qorshaha degmada ee [www.seattleschools.org/resources](http://www.seattleschools.org/resources).