



# በአካል ወደሚሰጠው ትምህርት መመለስ

## የሲያትል የህዝብ ትምህርት ቤቶች ቤተሰቦች እና ተማሪዎች ማወቅ ያለባቸው 10 ዋና ዋና ነገሮች



1

የጠዋት ፈረቃ የበአካል ትምህርት የሚማሩ ተማሪዎች አስፈላጊውን ኤሌክትሮኒክ ዕለታዊ የጤና መቆጣጠር ከ 7 a.m. በፊት ሞምላት አለባቸው። የከሰዓት ፈረቃ የበአካል ትምህርት የሚማሩ ተማሪዎች ደግሞ ከ 10a.m. በፊት ሞምላት አለባቸው። ቤተሰቦች “approved” ወይም “not approved” የሚል ማስታወቂያ ይቀበላሉ።



2

ተማሪዎች በትምህርት ቤት ውስጥ የአፍ እና የአፍንጫ መሸፈኛ ማስከ ማድረግ ይጠበቅባቸዋል። ማስከቻ ከአፍንጫ በላይ እስከ ከአገጭ በታች መሸፈን አለባቸው። ማስከቻ በአውቶቡቡ ውስጥ መለበስ አለባቸው። ጭምብል የሌለው ተማሪ ከትምህርት ቤት የሰጠዋል። ማስከ መልበስ ለማይችሉ ተማሪዎች በልዩ የመማሪያ ክፍሎች ውስጥ Plexiglass barriers ተዘጋጅቷል።



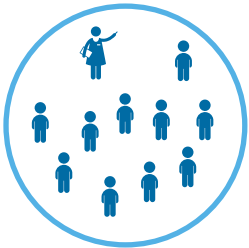
3

ሁሉም ተማሪዎች ትምህርት ቤት ከደረሱ በኋላ አስፈላጊውን ዕለታዊ የጤና መቆጣጠር መጠናቀቅን ይረጋገጣል። ዕለታዊ የጤና መቆጣጠር ካልተሞላ፣ ቤተሰቡ/ተማሪው በቦታው እንዲሞሉ ይደረጋል ወይም ወደ ቤተሰብ ይደወላል፣ እና ቅጡ እስኪያጠናቅቅ ድረስ ተማሪው በማወቅያ ስፍራ ውስጥ ይቆያል።



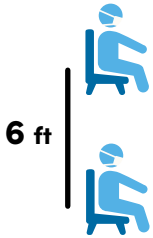
4

ቡድን (cohort) ማለት የተማሪዎች እና የአዋቂዎች ስብስብ ነው። በመካከለኛ እና በሁለተኛ ደረጃ ትምህርት ቤት፣ በአካል የሚማሩ ሁለት ቡድኖች (cohorts)፣ A እና B እና 100% በርቀት ትምህርት የሚማሩ አንድ ቡድን፣ C ይኖራል። ቡድን A በአካል የሚሰጠውን ትምህርት ሰኞ እና ማክሰኞ ይማራል። ቡድን B በአካል የሚሰጠውን ትምህርት ሐሙስ እና ዓርብ ይማራል። ተማሪዎች ከተመደቡበት ቡድን ጋር በመሆን በአካል የሚሰጠውን ትምህርት ከመደበኛ መምህራናቸው ይማራሉ። በክፍሎች መካከል የሚደረገውን ሽግግር ደህንነቱ የተጠበቀ እንዲሆን ግልፅ የሆኑ ምልክቶች ተዘጋጅቷል እንዲሁም የመተላለፍ ጊዜ አደጋን እንዲቀንስ ተደርጎ ተደራጅቷል።



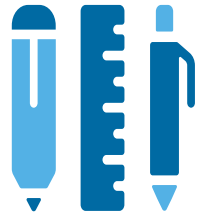
5

የ 6-12ኛ ክፍል ተማሪዎች በክፍል ውስጥ በስድስት ጫማ ተራርቀው ወደ አንድ አቅጣጫ እንዲቀመጡ ሆኖ ይመደባሉ። ተማሪዎች ከአስተማሪው ቢያንስ በ8 ጫማ ርቀው ይቀመጣሉ። ሰራተኞች የመተላለፊያዎች እና የጋራ ቦታዎችን ጨምሮ፣ በህንፃው ሁሉ ላይ የአካላዊ ማራራቅን ፕሮቶኮሎችን እንዲተገበሩ ያግዛሉ።



6

ተማሪዎች ለዕለታዊ አገልግሎት የሚውሉ የራሳቸው ቁሳቁሶች ደኖሯቸዋል። እነዚህ ቁሳቁሶች አይጋሩም። ከትምህርት ቤት ወደ ቤት የሚመጡ እና የሚመለሱ ዕቃዎች ውስን ይሆናሉ። ሎከር (Lockers) ጥቅም ላይ አይውሉም። ተማሪዎች ሻንጣቸው/ባይንዲራቸው/ቦርሳቸው ይዘው ወደ ክፍል ይገባሉ። ተማሪዎች የትምህርት መሣሪያቸውን ወደ ትምህርት ቤት ያመጣሉ።



7

ለየት ባሉ ሁኔታዎች ካልሆነ በስተቀር ምግቦች በትምህርት ቤት ውስጥ አይበሉም። ተማሪዎች በዲስትሪክቱ ባሉ በ 40 የምግብ ማሰራጨ ጣብያዎች ከሰኞ-ዓርብ፣ ከ 10:45 a.m. - 1:15 p.m. ባለው ጊዜ ምግብ ማግኘት ይችላሉ። እንዲሁም ከ 6ኛ-12ኛ ክፍል ያሉ በአካል የሚሰጠውን ትምህርት የሚሟሩ ተማሪዎች የአንስቶ መሄድ ምግብ (Grab and go meals) በትምህርት ቤታቸው ማግኘት ይችላሉ።



8

ትምህርት ቤት ሲደርሱ እና መፀዳጃ ቤት ከተጠቀሙ በኋላ ጨምሮ ቀኑን ሙሉ እጅ መታጠብ ቅድምያ የሚሰጠው ጉዳይ ነው። የእጅ አተጣጠብ የሚያሳዩ ምስሎች በትምህርት ቤቱ ሙሉ ይለጠፋሉ።



9

በየቀኑ የሚደረግ የጋራ ቦታዎች ፅዳት በCDC እና በ የህዝብ ጤና ጥበቃ ምክርቶች መሠረት ይከናወናል። ከፍተኛ ንክኪ ያላቸው ቦታዎች እና መጻጻጃ ቤቶች በቀን ሦስት ጊዜ ይጻጻሉ። የበአካል ትምህርት ክፍሎች በየምሽቱ ይጻጻሉ። ተማሪዎች እና ሰራተኞች ከሰዓት በኋላ ባሉ ትምህርቶች መካከል ጠረጴዛዎችን ያፀዳሉ። በእያንዳንዱ ክፍል ለዕለታዊ አገልግሎት የሚውሉ ተጨማሪ የግል መከላከያ ቁሳቁሶች (PPE) ይሰጣሉ። የተጠረጠረ ወይም የተረጋገጠ የኮቪድ-19 ጉዳይ ካለ፣ ሲያትል የህዝብ ትምህርት ቤቶች፣ የCDC የፅዳት መመሪያ፣ ከተጠረጠረው ወይም ከተያዘው ሰው የተገናኙ ሰዎች የፍለጋ እና የግንኙነት ፕሮቶኮሎች ይከተላል።



10

ተማሪዎች ወደ ቤታቸው ሲሄዱ ስድስት ጫማ ርቀት ጠብቀው እንዲሄዱ ይደረጋል። ተማሪዎች ለዚህ ተብሎ በተመደበው ቦታ ተነስተው ወደ ቤታቸው ይሄዳሉ ወይም በቤተሰባቸው ይነሳሉ።



በዚህ በወረርሽኝ ጊዜ፣ ተማሪዎቻችንን ቅድምያ እንሰጣለን። ሲያትል የህዝብ ትምህርት ቤቶች እያንዳንዱን ተማሪ በማንኛውም የትምህርት አካባቢ እንዲበለፀግ ለማድረግ የሚወስደውን ሁሉ ለማከናወን ቁርጠኛ ነው። ሰራተኞች ተማሪዎችን ወደ የበአካል ትምህርት ለመመለስ ሲዘጋጁ ቆይቷል። እኛ ዝግጁ ነን። የጤና እና የደህንነት ፕሮቶኮሎች፣ የግል መከላከያ መሳሪያዎች (PPE) እና የዲስትሪክቱ የተማሪዎች መጓጓዣ እና ምግብ ተዘጋጅቷል። በአካል የሚሰጥ ትምህርት የተለየ ቢመስልም፣ ክፍሎቻችን አሳታፊ እና አስደሳች ሆነው እንዲቀጥሉ ለማድረግ ቃል እንገባለን። ስለ የዲስትሪክቱ ዕቅድ የበለጠ ለማወቅ [www.seattleschools.org/resources](http://www.seattleschools.org/resources) ይጎብኙ።