



2015-2016 የትምህርት ዘመን ትምህርት ቤት የሚሰጥ ነጻ ምግብና ሌሎች ጥቅማ ጥቅሞች ማመልከቻ

ሲያትል ፓብሊክ ስኩልስ

ቅናሽ ዋጋ ወይም ነፃ ምግብ አገልግሎት ማመልከቻ መመዘኛዎችን ያሟሉ ተማሪዎች ት/ቤቶች ቁርስ እና ምሳ በነጻ ይመገባሉ

እባክዎ ቤተሰብዎ ለመታገዝ ብቁ እንደሆነ እና እንዳልሆነ ለማረጋገጥ ይህ የሚቀጥለው ገጽ ላይ ያለውን የነፃ ወይም የዋጋ ቅናሽ የተደረገለት ምግብ ማመልከቻ ሞልተው ይላኩልን።

ቤተሰብዎ የሶሻል ሲኩሪቲ (DSHS)፣ መሰረታዊ የምግብ እርዳታ (BASIC FOOD)፣ ግዝያዊ እርዳታ ለተቸገሩ ቤተሰቦች (TANF) ወይም የምግብ ማከፋፈያ ፕሮግራም በኢንዱያን ረሰርችቨንስ (FDIPIR) ይቀበላሉ ወይ? መልስዎ አዎን ከሆነ፤ በቀጥታ ለትምህርት ቤት ነፃ ምግብ እና ሌሎች ነፃ የሆኑ ወይም በቅናሽ ዋጋ የሚሰጡ አግገልጎቶችም ብቁ ሊሆኑ ይችላሉ። ሆኖም ግን ይህን መረጃ ከሌሎች የሲያትል የህዝብ ትምህርት ቤቶች ባለስልጣናት ለማስተላለፍ የርስዎ ፍቃድ ያስፈልጋል። ታች ይመልከቱ ...

ለሌሎች እገዛዎች እና ቅናሾችም ብቁ ሊሆኑ ይችላሉ!

የነፃ ወይም የዋጋ ቅናሽ የተደረገለት ምግብ እርዳታ ብቁ ሆነው ከተገኙ፤ ለሌሎች ተጨማሪ በነፃ የሆኑ ወይም የዋጋ ቅናሽ የሚደረግላቸው ጥቅሞችም ብቁ ሊሆኑ ይችላሉ።

እባክዎ ሳጥኖቹ ውስጥ ራይት በማድረግ እታች በመፈረም ብቁ እንደሆኑና እንዳልሆኑ የሚገልጸውን መረጃ ለሌሎች የትምህርት ቤት ባለስልጣኖች እንድናካፍል ይተባበሩን።

ሁሉም ተማሪዎች	የመካከለኛ እና ከፍተኛ ሁለተኛ ደረጃ ተማሪዎች
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> የበዓላት ክፍያ <input type="checkbox"/> የሽርሽር ክፍያ <input type="checkbox"/> የሳመር ፕሮግራም እና ካምፕ <input type="checkbox"/> ነፃ ወይም ቅናሽ የጤና መድሃኒት (ሄልዝ ኢንሹራንስ) <input type="checkbox"/> ነፃ ወይም ቅናሽ የጥርስ እና የዓይን ሕክምና 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ኢድቫንሲድ ፕሌስመንት ቴስት <input type="checkbox"/> የኮሌጅ ባውንድ ስኮላርሽፕ <input type="checkbox"/> ራኒንግ ስታርት ቡክስ <input type="checkbox"/> የአትሌቲክስ ክፍያ <input type="checkbox"/> የአሶሽትስ ስቲዲንትስ ቦዲ (ABS) ክፍያ <input type="checkbox"/> ፕሪ ኮሌጅ ፈተና (PSAT/SAT/ACT) <input type="checkbox"/> የኮሌጅ ማመልከቻ ክፍያ
መዋለህፃናት	
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> የምሉ ቀን መዋለህፃናት ፕሮግራም ክፍያ 	
የወላጅ ወይም ሕጋዊ ሞግዚት ፊርማ	የተፈረመበት ቀን
የተማሪው/ዋ ስም(ስሞች):	

2015-2016
መልእክት ለቤተሰብ
ብሔራዊ የትምህርት ቤት ምሳ ፕሮግራም/ ብሔራዊ የትምህርት ቤት ቁርስ ፕሮግራም

የተከበራችሁ ወላጆች/አሳዳጊዎች:

ይህ መልእክት ልጆቻችሁ ትምህርት ቤት አንዴት በነፃ ወይም የምግብ ዋጋ ቅናሽ ሊደረግላቸው እንደሚችል መረጃ እና ሌላ ተጨማሪ መረጃ ስለ ሌሎች እርዳታዎች (ቤነፊት) የሚሰጥ ነው። ትምህርት ቤቶች ስለ ሚያያዘጋጁት ምግብ ዋጋ ዝርዝር ከዚህ በታች ይመልከቱ።

ቁርስ እና ምሳ በነፃ ወይም የምግብ ዋጋ መገደል እንዲደረግላችሁ አመልክተው ለተቀበልናቸው ተማሪዎች በነፃ ይሰጣል። የተቀሩት ሌሎች ተማሪዎች በሚከተለው መሰረት ይከፍላሉ።

Table with 7 columns: የትምህርት ደረጃ, ቁርስ, ምሳ, መከሰስ (ስናክስ), ቁርስ, ምሳ, መከሰስ (ስናክስ). Rows include አንደኛ ደረጃ (ኢሊመንታሪ), መሃከለኛ ደረጃ, and ሁለተኛ (ሃይ ስኩል).

ይህን የማመልከቻ ፎርም ማን መሙላት ይገባዋል?

የሚከተሉትን መመዘኛዎች የምታሟሉ ከሆኑ ይህን ፎርም ይሙሉ፡

- ዓመታዊ የቤተሰብ ገቢዎችሁ እታች ሳጥኑ ውስጥ ከተዘረዘረው መጠን አኩም ወይም ቢታች ከሆነ፡
• ለልጆችዎ በዚህ ፉድ፣ ለኢንዲያን ረሰርችቪንግ የሚደረግ የምግብ ማከፋፈል ፕሮግራም (FDPIR) ወይም ግዝያዊ እርዳታ ለተቸገሩ ቤተሰቦች (TANF) የሚቀበሉ ከሆኑ፡
• ለሚያሳድጉት የማደግ ልጅ እያመለከቱ ከሆነ
• በልጆች ማሳደጊያ ወይም በፍርድ ቤት ላላፊነት ስር ላለ ልጅ እያመለከታችሁ ከሆነ

ይህን የማመልከቻ ፎርም ምልተው ወደ የትምህርት ቤት መመገቢያ አዳራሽ ያድርሱት ወይም ከሱ ጋር በመጣው የተከፈለ ፖስታ ዓሻገው ወይም በፖስታ ቤት በኩል በሚከተለው አድራሻ ወደኛ ይላኩት: Nutrition Services - MS32-372; PO Box 34165 Seattle, WA 98124

አንድ የማመልከቻ ፎርም ለአንድ ቤተሰብ መሙላታችሁን አረጋግጡ። ማመልከቻችሁን እንደተቀበልነው ወይም እንዳልተቀበልነው በጊዜ እናሳውቃችሁ አለን። የሚያመለክቱት ያሉት ልጅ የጎደና ተዳዳሪ ከሆነ (□ክኔይቢንቶ) ወይም ስደተኛ ከሆነ የሚመለከትው ሳጥኑ ውስጥ ምልክት ያድርጉ።

የቤተሰብ ገቢ ምን ያጠቃልላል? ማን ነው አንድ ቤተሰብ አባል የሚቆጠረው?

እታች ያለውን የገቢ ቻርት ተመልከቱ። የቤተሰብዎን ቁጥር ያግኙ። ከቤተሰብዎ ቁጥር ጋር የሚስማማውን ጠቅላላ ገቢ ይመልከቱ። የቤተሰብዎ አባላት ደምዘ በውሩ ውስጥ በተለያየ ጊዜ የሚከፈሉ ከሆኑ እና ቤተሰብዎን ብቁ መሆኑ እና አለመሆኑን አርግጠኛ ካልሆኑ፣ ይህን ፎርም ዝም ብለው ይሙሉት። እኛ በገቢዎ መሰረት ለዚህ እርዳታ የሚበቁ እንደሆኑ እና እንዳልሆኑ እንወስናለን። ይህ የምትሰጡት መረጃ ልጆቻችሁ ለነፃ ወይም የዋጋ ቅናሽ የተደረገለት ምግብ ብቁ መሆናቸውን እና አለመሆናቸውን እንድንወስን ያዘጋጃል።

የሚያሳድጉት/ዎቻቸው የማደግ ልጆች/ጆች ካልዎት ገቢዎ የሆነ ይሁን ለነፃ ምግብ ብቁ ናቸው። ስለ ለማደግ ልጆች የሚሰጥ ነፃ ምግብ የሚመለከት ጥያቄ ካለዎ እባክዎ በሚከተለው የስልክ ቁጥር ደውለው ያነጋግሩን 206-252-0675።

Table with 6 columns: የቤተሰብ ብዛት, ዓመታዊ, ወርሃዊ, በወር ሁለት ጊዜ, በሁለት ሳምንት, በየሳምንቱ. Includes a total row for ለየንዳንዱ ተጨማሪ ሌላ ሰው የሚከተለውን መጠን ያምሩበት.

ቤተሰብ ማለት እዚህ ጽሑፍ ውስጥ የሚከተለውን ይወክላል፤ ወላጆች፣ ልጆቻቸው፣ አያቶች እና ዘመድ ይሁኑ አይሁኑ እቤታችሁ የሚኖሩ ወይም ወጪዎቻችሁን የሚከፍሉዎቻችሁ ያጠቃልላል። ማመልከቻችሁ ላይ የማደግ ልጅ የሚያሳድ ቤተሰብ ብላችሁ እያመለከታችሁ ከሆኑ፣ የማደግ ልጆችን ጠቅላላ የቤተሰብ ብዛት ውስጥ ሊያስገቡት ይችላሉ።

የቤተሰብ ገቢ ማለት ደምር ገቢ የሁሉም የቤተሰብ አባሎች ከታክስ በፊት ያጠቃልላል። ይህ ደምዘ፣ ሰሻል ሴኩሪቲ፣ ጡረታ፣ አንዲንፕሎይመንት፣ ዌልፌር፣ ለልጅ የሚሰጥ እርዳታ፣ በፍርድ ቤት የተወሰነ የልጅ ማሳደጊያ ገንዘብ እና ሌላ የሆነ ገቢ ያጠቃልላል። የማደግ ልጅ እዚህ ማመልከቻ ውስጥ እንደ ቤተሰብ አባል ካስገባችሁት፣ የማደግ ልጆችን ገቢ የቤተሰብ ጠቅላላ ገቢ ውስጥ ያስገቡት። ለማደግ ልጅ የሚሰጥ ልዩ ክፍያ ጠቅላላ ገቢ ውስጥ ሪፖርት አታድርጉት።

ማመልከቻው ምን ማጠቃለል ይገባዋል?

የሆነ አይነት እርዳታ ለማግኘት ቤተሰቦች:
• የተማሪው ስም
• የሁሉም የቤተሰብ አባላት ስም
• የሁሉም የቤተሰብ አባላት ገቢ ከነምንጩ
• የቤተሰብ አስተዳዳሪ ፊርማ
• የሚፈርመው የቤተሰብ አስተዳዳሪ ሰሻል ሴኩሪቲ ቁጥር የመጨረሻ 4 ቁጥሮች (ወይም "ሰሻል ሴኩሪቲ ቁጥር የለኝም" I do not have a social security number" የሚለው ሳጥን ውስጥ ምልክት ያድርጉ።)
ፎርም ውስጥ 1፣ 2፣ 3፣ 4፣ 5፣ 6፣ 7፣ 8፣ 9፣ 10፣ 11፣ 12፣ 13፣ 14፣ 15፣ 16፣ 17፣ 18፣ 19፣ 20፣ 21፣ 22፣ 23፣ 24፣ 25፣ 26፣ 27፣ 28፣ 29፣ 30፣ 31፣ 32፣ 33፣ 34፣ 35፣ 36፣ 37፣ 38፣ 39፣ 40፣ 41፣ 42፣ 43፣ 44፣ 45፣ 46፣ 47፣ 48፣ 49፣ 50፣ 51፣ 52፣ 53፣ 54፣ 55፣ 56፣ 57፣ 58፣ 59፣ 60፣ 61፣ 62፣ 63፣ 64፣ 65፣ 66፣ 67፣ 68፣ 69፣ 70፣ 71፣ 72፣ 73፣ 74፣ 75፣ 76፣ 77፣ 78፣ 79፣ 80፣ 81፣ 82፣ 83፣ 84፣ 85፣ 86፣ 87፣ 88፣ 89፣ 90፣ 91፣ 92፣ 93፣ 94፣ 95፣ 96፣ 97፣ 98፣ 99፣ 100፣ 101፣ 102፣ 103፣ 104፣ 105፣ 106፣ 107፣ 108፣ 109፣ 110፣ 111፣ 112፣ 113፣ 114፣ 115፣ 116፣ 117፣ 118፣ 119፣ 120፣ 121፣ 122፣ 123፣ 124፣ 125፣ 126፣ 127፣ 128፣ 129፣ 130፣ 131፣ 132፣ 133፣ 134፣ 135፣ 136፣ 137፣ 138፣ 139፣ 140፣ 141፣ 142፣ 143፣ 144፣ 145፣ 146፣ 147፣ 148፣ 149፣ 150፣ 151፣ 152፣ 153፣ 154፣ 155፣ 156፣ 157፣ 158፣ 159፣ 160፣ 161፣ 162፣ 163፣ 164፣ 165፣ 166፣ 167፣ 168፣ 169፣ 170፣ 171፣ 172፣ 173፣ 174፣ 175፣ 176፣ 177፣ 178፣ 179፣ 180፣ 181፣ 182፣ 183፣ 184፣ 185፣ 186፣ 187፣ 188፣ 189፣ 190፣ 191፣ 192፣ 193፣ 194፣ 195፣ 196፣ 197፣ 198፣ 199፣ 200፣ 201፣ 202፣ 203፣ 204፣ 205፣ 206፣ 207፣ 208፣ 209፣ 210፣ 211፣ 212፣ 213፣ 214፣ 215፣ 216፣ 217፣ 218፣ 219፣ 220፣ 221፣ 222፣ 223፣ 224፣ 225፣ 226፣ 227፣ 228፣ 229፣ 230፣ 231፣ 232፣ 233፣ 234፣ 235፣ 236፣ 237፣ 238፣ 239፣ 240፣ 241፣ 242፣ 243፣ 244፣ 245፣ 246፣ 247፣ 248፣ 249፣ 250፣ 251፣ 252፣ 253፣ 254፣ 255፣ 256፣ 257፣ 258፣ 259፣ 260፣ 261፣ 262፣ 263፣ 264፣ 265፣ 266፣ 267፣ 268፣ 269፣ 270፣ 271፣ 272፣ 273፣ 274፣ 275፣ 276፣ 277፣ 278፣ 279፣ 280፣ 281፣ 282፣ 283፣ 284፣ 285፣ 286፣ 287፣ 288፣ 289፣ 290፣ 291፣ 292፣ 293፣ 294፣ 295፣ 296፣ 297፣ 298፣ 299፣ 300፣ 301፣ 302፣ 303፣ 304፣ 305፣ 306፣ 307፣ 308፣ 309፣ 310፣ 311፣ 312፣ 313፣ 314፣ 315፣ 316፣ 317፣ 318፣ 319፣ 320፣ 321፣ 322፣ 323፣ 324፣ 325፣ 326፣ 327፣ 328፣ 329፣ 330፣ 331፣ 332፣ 333፣ 334፣ 335፣ 336፣ 337፣ 338፣ 339፣ 340፣ 341፣ 342፣ 343፣ 344፣ 345፣ 346፣ 347፣ 348፣ 349፣ 350፣ 351፣ 352፣ 353፣ 354፣ 355፣ 356፣ 357፣ 358፣ 359፣ 360፣ 361፣ 362፣ 363፣ 364፣ 365፣ 366፣ 367፣ 368፣ 369፣ 370፣ 371፣ 372፣ 373፣ 374፣ 375፣ 376፣ 377፣ 378፣ 379፣ 380፣ 381፣ 382፣ 383፣ 384፣ 385፣ 386፣ 387፣ 388፣ 389፣ 390፣ 391፣ 392፣ 393፣ 394፣ 395፣ 396፣ 397፣ 398፣ 399፣ 400፣ 401፣ 402፣ 403፣ 404፣ 405፣ 406፣ 407፣ 408፣ 409፣ 410፣ 411፣ 412፣ 413፣ 414፣ 415፣ 416፣ 417፣ 418፣ 419፣ 420፣ 421፣ 422፣ 423፣ 424፣ 425፣ 426፣ 427፣ 428፣ 429፣ 430፣ 431፣ 432፣ 433፣ 434፣ 435፣ 436፣ 437፣ 438፣ 439፣ 440፣ 441፣ 442፣ 443፣ 444፣ 445፣ 446፣ 447፣ 448፣ 449፣ 450፣ 451፣ 452፣ 453፣ 454፣ 455፣ 456፣ 457፣ 458፣ 459፣ 460፣ 461፣ 462፣ 463፣ 464፣ 465፣ 466፣ 467፣ 468፣ 469፣ 470፣ 471፣ 472፣ 473፣ 474፣ 475፣ 476፣ 477፣ 478፣ 479፣ 480፣ 481፣ 482፣ 483፣ 484፣ 485፣ 486፣ 487፣ 488፣ 489፣ 490፣ 491፣ 492፣ 493፣ 494፣ 495፣ 496፣ 497፣ 498፣ 499፣ 500፣ 501፣ 502፣ 503፣ 504፣ 505፣ 506፣ 507፣ 508፣ 509፣ 510፣ 511፣ 512፣ 513፣ 514፣ 515፣ 516፣ 517፣ 518፣ 519፣ 520፣ 521፣ 522፣ 523፣ 524፣ 525፣ 526፣ 527፣ 528፣ 529፣ 530፣ 531፣ 532፣ 533፣ 534፣ 535፣ 536፣ 537፣ 538፣ 539፣ 540፣ 541፣ 542፣ 543፣ 544፣ 545፣ 546፣ 547፣ 548፣ 549፣ 550፣ 551፣ 552፣ 553፣ 554፣ 555፣ 556፣ 557፣ 558፣ 559፣ 560፣ 561፣ 562፣ 563፣ 564፣ 565፣ 566፣ 567፣ 568፣ 569፣ 570፣ 571፣ 572፣ 573፣ 574፣ 575፣ 576፣ 577፣ 578፣ 579፣ 580፣ 581፣ 582፣ 583፣ 584፣ 585፣ 586፣ 587፣ 588፣ 589፣ 590፣ 591፣ 592፣ 593፣ 594፣ 595፣ 596፣ 597፣ 598፣ 599፣ 600፣ 601፣ 602፣ 603፣ 604፣ 605፣ 606፣ 607፣ 608፣ 609፣ 610፣ 611፣ 612፣ 613፣ 614፣ 615፣ 616፣ 617፣ 618፣ 619፣ 620፣ 621፣ 622፣ 623፣ 624፣ 625፣ 626፣ 627፣ 628፣ 629፣ 630፣ 631፣ 632፣ 633፣ 634፣ 635፣ 636፣ 637፣ 638፣ 639፣ 640፣ 641፣ 642፣ 643፣ 644፣ 645፣ 646፣ 647፣ 648፣ 649፣ 650፣ 651፣ 652፣ 653፣ 654፣ 655፣ 656፣ 657፣ 658፣ 659፣ 660፣ 661፣ 662፣ 663፣ 664፣ 665፣ 666፣ 667፣ 668፣ 669፣ 670፣ 671፣ 672፣ 673፣ 674፣ 675፣ 676፣ 677፣ 678፣ 679፣ 680፣ 681፣ 682፣ 683፣ 684፣ 685፣ 686፣ 687፣ 688፣ 689፣ 690፣ 691፣ 692፣ 693፣ 694፣ 695፣ 696፣ 697፣ 698፣ 699፣ 700፣ 701፣ 702፣ 703፣ 704፣ 705፣ 706፣ 707፣ 708፣ 709፣ 710፣ 711፣ 712፣ 713፣ 714፣ 715፣ 716፣ 717፣ 718፣ 719፣ 720፣ 721፣ 722፣ 723፣ 724፣ 725፣ 726፣ 727፣ 728፣ 729፣ 730፣ 731፣ 732፣ 733፣ 734፣ 735፣ 736፣ 737፣ 738፣ 739፣ 740፣ 741፣ 742፣ 743፣ 744፣ 745፣ 746፣ 747፣ 748፣ 749፣ 750፣ 751፣ 752፣ 753፣ 754፣ 755፣ 756፣ 757፣ 758፣ 759፣ 760፣ 761፣ 762፣ 763፣ 764፣ 765፣ 766፣ 767፣ 768፣ 769፣ 770፣ 771፣ 772፣ 773፣ 774፣ 775፣ 776፣ 777፣ 778፣ 779፣ 780፣ 781፣ 782፣ 783፣ 784፣ 785፣ 786፣ 787፣ 788፣ 789፣ 790፣ 791፣ 792፣ 793፣ 794፣ 795፣ 796፣ 797፣ 798፣ 799፣ 800፣ 801፣ 802፣ 803፣ 804፣ 805፣ 806፣ 807፣ 808፣ 809፣ 810፣ 811፣ 812፣ 813፣ 814፣ 815፣ 816፣ 817፣ 818፣ 819፣ 820፣ 821፣ 822፣ 823፣ 824፣ 825፣ 826፣ 827፣ 828፣ 829፣ 830፣ 831፣ 832፣ 833፣ 834፣ 835፣ 836፣ 837፣ 838፣ 839፣ 840፣ 841፣ 842፣ 843፣ 844፣ 845፣ 846፣ 847፣ 848፣ 849፣ 850፣ 851፣ 852፣ 853፣ 854፣ 855፣ 856፣ 857፣ 858፣ 859፣ 860፣ 861፣ 862፣ 863፣ 864፣ 865፣ 866፣ 867፣ 868፣ 869፣ 870፣ 871፣ 872፣ 873፣ 874፣ 875፣ 876፣ 877፣ 878፣ 879፣ 880፣ 881፣ 882፣ 883፣ 884፣ 885፣ 886፣ 887፣ 888፣ 889፣ 890፣ 891፣ 892፣ 893፣ 894፣ 895፣ 896፣ 897፣ 898፣ 899፣ 900፣ 901፣ 902፣ 903፣ 904፣ 905፣ 906፣ 907፣ 908፣ 909፣ 910፣ 911፣ 912፣ 913፣ 914፣ 915፣ 916፣ 917፣ 918፣ 919፣ 920፣ 921፣ 922፣ 923፣ 924፣ 925፣ 926፣ 927፣ 928፣ 929፣ 930፣ 931፣ 932፣ 933፣ 934፣ 935፣ 936፣ 937፣ 938፣ 939፣ 940፣ 941፣ 942፣ 943፣ 944፣ 945፣ 946፣ 947፣ 948፣ 949፣ 950፣ 951፣ 952፣ 953፣ 954፣ 955፣ 956፣ 957፣ 958፣ 959፣ 960፣ 961፣ 962፣ 963፣ 964፣ 965፣ 966፣ 967፣ 968፣ 969፣ 970፣ 971፣ 972፣ 973፣ 974፣ 975፣ 976፣ 977፣ 978፣ 979፣ 980፣ 981፣ 982፣ 983፣ 984፣ 985፣ 986፣ 987፣ 988፣ 989፣ 990፣ 991፣ 992፣ 993፣ 994፣ 995፣ 996፣ 997፣ 998፣ 999፣ 1000።

ለ የማደግ ልጆች/ጆች ላላቸው ቤተሰቦች ብቻ:
• የተማሪው ስም
• የቤተሰብ አስተዳዳሪ ፊርማ
ፎርም ውስጥ 1፣ 2፣ 3፣ 4፣ 5፣ 6፣ 7፣ 8፣ 9፣ 10፣ 11፣ 12፣ 13፣ 14፣ 15፣ 16፣ 17፣ 18፣ 19፣ 20፣ 21፣ 22፣ 23፣ 24፣ 25፣ 26፣ 27፣ 28፣ 29፣ 30፣ 31፣ 32፣ 33፣ 34፣ 35፣ 36፣ 37፣ 38፣ 39፣ 40፣ 41፣ 42፣ 43፣ 44፣ 45፣ 46፣ 47፣ 48፣ 49፣ 50፣ 51፣ 52፣ 53፣ 54፣ 55፣ 56፣ 57፣ 58፣ 59፣ 60፣ 61፣ 62፣ 63፣ 64፣ 65፣ 66፣ 67፣ 68፣ 69፣ 70፣ 71፣ 72፣ 73፣ 74፣ 75፣ 76፣ 77፣ 78፣ 79፣ 80፣ 81፣ 82፣ 83፣ 84፣ 85፣ 86፣ 87፣ 88፣ 89፣ 90፣ 91፣ 92፣ 93፣ 94፣ 95፣ 96፣ 97፣ 98፣ 99፣ 100።
ሐ. የማደግ ልጅ እና ሌሎች ልጆች ላላቸው ቤተሰቦች:
እንደ አንድ ቤተሰብ የማደግ ልጆችን ጨምረው ያመልከቱ። "ሆ" ላይ ተዘርዝረው ያሉትን መመሪያዎች ተከተሉ። ምንም እርዳታ የማያገኙ ቤተሰቦች የማደግ ልጆች ገቢ የሚለው ላይ ለልጁ ለግሉ የሚሰጠው ገንዘብ ያስፍሩ።
መ. በዚህ ፉድ፣ ለኢንዲያን ረሰርችቪንግ የሚደረግ የምግብ ማከፋፈል ፕሮግራም (FDPIR) ወይም ግዝያዊ እርዳታ ለተቸገሩ ቤተሰቦች (TANF) ለሚቀበሉ ቤተሰቦች:
• ስም ዝርዝርን እና ኪዝ ነምበር የሁሉም ተማሪዎች እንደየ አስፈላጊነቱ
• ልጆች ኪዝ ነምበር ከሌለው የቤተሰብ አስተዳዳሪ ስም እና ኪዝ ነምበርን ግብርሉ።
• የቤተሰብ አስተዳዳሪ ፊርማ
ፎርም ውስጥ 1፣ 2፣ 3፣ 4፣ 5፣ 6፣ 7፣ 8፣ 9፣ 10፣ 11፣ 12፣ 13፣ 14፣ 15፣ 16፣ 17፣ 18፣ 19፣ 20፣ 21፣ 22፣ 23፣ 24፣ 25፣ 26፣ 27፣ 28፣ 29፣ 30፣ 31፣ 32፣ 33፣ 34፣ 35፣ 36፣ 37፣ 38፣ 39፣ 40፣ 41፣ 42፣ 43

ሲቤክ ፍድ ገንዘብ እየተቀበልኩ ከሆነ ማመልከት እችላለሁ?

ሲቤክ ፍድ አመልክታችሁ ብቻ ሆኖችሁ ሳለ ግን የሲቤክ ፍድ ገንዘብ የማትቀበሉ ከሆነ፤ ለነፃ እና የምግብ ዋጋ ቅናሽ ማመልከቻ ፎርም የግድ ሞልታችሁ ወደ ልጃችሁ ትምህርት ቤት በመላክ ልታመለክቱ ይገባል።

ኪዝ ነምበር ካላቸው ልጆቼ ያለ ምንም ነገር ብቁ ሊሆኑ ይችላሉ ወይ?

አዎ። ግዝያዊ እርዳታ ለተቸገሩ ቤተሰቦች (TANF) ወይም ሲቤክ ፍድ የሚያገኙ ልጆች ይህን የማመልከቻ ፎርም ሳይሞሉ ነፃ ምግብ ማግኘት ይችላሉ። እነዚህ ልጆች በትምህርት ቤት የመረጃ ማዘመኛ ዘዴ (ዳታ ማቺንግ) ሊታወቁ ይችላሉ። ይህ የተዘመደ ስም ዝርዝር ደግሞ ለልጅዎ ትምህርት ቤት የምግብ ዝግጅት ክፍል ይሰጣል። ይህ ዝርዝር ውስጥ ያሉ ልጆች ደግሞ ትምህርት ቤታቸው የሚያቀርቡ ከሆነ (ሁሉም ትምህርት ቤቶች የምግብ አገልግሎት አይሰጡም) ነፃ ወይም የዋጋ ቅናሽ የተደረገበት ቁርስ እና ምሳ ያገኛሉ። አባዛችሁ ልጆቻችሁ ነፃ ምግብ እንዲያገኙ እንደምትፈልጉ እና እንደማትፈልጉ በተሎ አሳውቁን።

ልጆቻችሁ ይህን ዘዴ በመጠቀም ይህ የነፃ ምግብ ፕሮግራም ላይ እንዲሳተፉ የማትፈልጉ ከሆናችሁ አባዛችሁ ለልጆችሁ ትምህርት ቤት አሳውቁ።

ከቢተሰቦቼ አባላት አንዱ ኪዝ ነምበር ካለው፤ ሁሉም የተቀሩት ልጆቼ ለነፃ ምግብ ፕሮግራም ብቁ ሊሆን ይችላሉ ወይ?

አዎ። ከቢተሰብዎ አባል አንዱ ተማሪ ወይ የማይገኝ ልጅ ያልሆነ ኪዝ ነምበር ካለው የግድ የነፃ ወይ ቅናሽ ምግብ ማመልከቻ ሞልታችሁ ወደ ልጆችዎ ትምህርት ቤት ሊልኩ የባል። በተጨማሪ የተቀሩ የቢተሰብ አባላት ልጆችዎ ይህን ነፃ ምግብ ሊወስዱ ይፈልጋሉ አይፈልጉም እባዛችሁ በተሎ አሳውቁን።

ቤዚክ ፍድ፤ ለምግብ ግዢ እርዳታ ብቁ ሊሆን እችላለሁ ወይ?

ቤዚክ ፍድ የመንግስት ፍድ ስታምፕ ፕሮግራም ነው። ይህ ፕሮግራም ለቢተሰቦች ወርሳዊ የምግብ ፍላጎታቸውን እንዲያሟሉ የሚሰጥ እርዳታ ነው። ቤዚክ ፍድ ማግኘት ቀላል ነው! በአካል አጠጋባቢ የሚገኝ DSHS ጽሕፈት ቤት ኮሚቴ ስርቪስ፤ በኢሜል ወይም በድሕረ ገጽ ልታመለክቱ ትችላላችሁ። ሌሎች እርዳታ የሚሰጡ ጽሕፈት ቤቶችም አሉ። ስለ ቤዚክ ፍድ 1-877-501-2233 በመደወል ወይም ደግሞ በድሕረ ገጽ በማንበብ http://www.foodhelp.wa.gov/basic_food.htm መረጃ ልታገኙ ትችላላችሁ።

የስራዊት አባል (ሚሊታሪ) ነን። ገቢያችንን በልዩ ሁኔታ መጠቀም ይገባል ወይ?

መሰረታዊ ደሞዳችሁ የምታገኙትን በነስ ሪፖርት ማድረግ ይገባል። ከክምፕ ውጪ ላላችሁ ቤት፤ ለምግብ ወይም ልብስ የገንዘብ እርዳታ ከተቀበላችሁ ወይም የቢተሰብ እርዳታ ተጨማሪ ክፍያ ከተሰጣችሁ እንደገቢ መጠቀም ይገባችኋል። ሆኖም ግን ቤታችሁ የሚሊታሪ ሃውሲንግ ፕሮግራም ይዘዝን ፖሊሲ አካል ከሆነ ለቤት ክፍያ የሚሰጣችሁን እርዳታ እንደገቢ አታስገቡት። በስምሪት ወቅት (ዲፕሎይመንት) የሚሰጣችሁ ተጨማሪ ገቢ አታስገቡት።

ለልጄ ያስገባሁት ማመልከቻ ዓምና ተቀባይነት አግኝቶ ነበር። ዝንድር በድጋሚ ማመልከት ያስፈልገኛል ወይ?

አዎ። የሞሉት የልጅዎ ማመልከቻ ላመለክቱበት ዓመት እና ለመጀመሪያዎቹ የትምህርት ቀናት ብቻ ያገለግላል። የልጅዎ ትምህርት ቤት ልጅዎ ለአዲሱ ዓመት ተቀባይነት አግኝቷል ብሎ ካልጠቀማችሁ እንደገና አዲስ ማመልከቻ ማስገባት ይገባችኋል።

ሪፖርት የሚደረግ ገቢ የሌላቸው ቤተሰቦችን?

አንዳንድ ቤተሰቦች ከተዘረዘሩት ዓይነት ገቢዎች ወይ ሌላ የሆነ ዓይነት ገቢ ላይኖራቸው ይችላል። እንደዚህ ዓይነት ሁኔታ ካጋጠመ እባዛችሁ ቦታው ላይ 0 ጻፉበት። ሆኖም ግን ይህን ቦታ ባዶ ከተሞችሁት ይህም እንደገና እንደዚህ ነው የሚታሰበው። ስለዚህ እባዛችሁ ቦታውን ባዶ ስተውት መጠንቀቅ ይገባችኋል ምክንያቱ እኛ አውቀው የተዉት ነው ብለን ስለምንረዳው ነው።

የጤና አገልግሎት

ስለ ለልጆች የሚሰጥ ጤና አገልግሎት ለመጠየቅ ወይም የበልጠ መረጃ ለማግኘት እባዛችሁ የሚከተለውን ድሕረገጽ ኅብኙ <http://www.wahealthplanfinder.org> ወይም ወደ ዋሽንግተን ሂልዝ ፕላን ፋይንደር ብስልክ ቁጥር 1-855-923-4633 ደውሉ።

ልጄ ልዩ ምግብ የሚያስፈልጋት ሆኖ ከሆነ ማግኘት ይችላል?

ሁሉም የምናቀርበው ምግብ የፌደራል ፍድ ስታንዳርድ መመሪያዎች ያሟላ ነው። በደክተራቸው ልዩ ምግብ እንደሚያስፈልጋቸው የታዘዘላቸው ተማሪዎች ለል ምግብ ሊያስፈልጋቸው ይችላሉ ይሆናል። የልጅዎ ሁኔታ የሚመለከት አስፈላጊ የሐኪም ወረቀት ሞልታችሁ ካቀረባችሁ ያለምንም ክፍያ አስፈላጊ ተቀያሪ ምግብ ሊቀርብለት ይችላል። ልጅዎ እርዳታ የሚያስፈልገው ከሆነ እባዛችሁ እኛን አነጋግሩን።

የብቃት ማረጋገጫ (ፕሩፍ ኦፍ ኢሊጂቢሊቲ)

ይህ የምትሰጡን መረጃ እውነትነቱን ለማረጋገጥ በበኩላችሁ ባልታሰበ ጊዜ ሊመረመር ይችላል። አስፈላጊ ባልነው ጊዜ ልጅዎ ለነፃ ወይም የምግብ ዋጋ ቅናሽ ብቁ ስለመሆኑ ተጨማሪ መረጃ እንድትልኩ ልትጠየቁ ትችላላችሁ።

ሚዛናዊ ፍርድ (ፌር ሂሪንግ)

የልጅዎን ብቁነት በተመለከተ የወሰነው ውሳኔ ወይም የተጠቀምንበት የአወሳሰን ዘዴ ካልተቀበሉት ወይም ገቢዎን ለማረጋገጥ የተጠቀምንበት መመዘኛ ካላረካዎ ወይም ካልተስማሙበት ወ/ር ቴሬዛ ፊልድ የፌር ሂሪንግ ባለስልጣን ልታነጋግሯት ትችላላችሁ። ርትአዊ ዳኝነት የማግኘት መብት አላችሁ። ስለዚህ ወደ ልጅዎ ትምህርት ቤት ወይም ወደ ትምህርት ቤትዎ ዲትሪክት በስልክ ቁጥር [206-252-0675](http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html) በመደወል ቀጠሮ ማስያዝ ትችላላችሁ።

ማመልከት

በትምህርት ዓመቱ የጊዜ ክልል ውስጥ በሆነ ጊዜ ለበኔፊት(ለነፃ ወይም የዋጋ ቅናሽ የተደረገለት ምግብ) ማመልከት ትችላላችሁ። የቢተሰብ ገቢ መጉደል ካጋጠማችሁ፤ የቢተሰብ ቁጥር ከጨመረ፤ ስራ ከቋረጡ ወይም ቤዚክ ፍድ፤ ግዝያዊ እርዳታ ለተቸገሩ ቤተሰቦች (TANF) ወይም ምግብ የማከፋፈል ፕሮግራም ለኢንዲያን ሪሰርቪቭን (FDPIR) መቀበል ከጀመራችሁ፤ ንቤጌጆቹ ብቁ ልትሆኑ ስለምትችሉ ማመልከቻ በፈለጉት ጊዜ መላክ ይችላሉ።

ወገናዊ ያለመሆን ወይ ያለመለያየት (ኖንዲክሪምኔሽን)

በፌዴራላዊ ሕግ እና ዩ. ኤስ. ዲ.ፓርትመንት አፍ አግሪካልቸር (USDA) ፖሊሲ መሰረት ይህ ተቋም ደንደኞቹን፣ ሰራተኞቹን እና የስራ አመልካቾችን በዘር፣ በቆዳ ቀለም፣ በሃገር፣ በጾታ፣ በዕድሜ፣ በጾታዊ ዝንባሌያቸው፣ በጾታዊ መለያቸው፣ በቀደም በቀል ወይም ስንክልና አንዲሆም አስፈላጊ ሆኖ ከተገኘ በፖለቲካዊ እምነት፣ በጋቢቻ ሁኔታ፣ በገቢ ምንጭ ማለት በመንግስት የሚታገዝ እና የማይታገዝ፣ በቅጥር ጊዜ እንዳይገለጽ በጠቀሱት ሚስጢር ወይ ሌላ ተመሳሳይ ነገር እንዳይከፋፍል የተከለከለ ነው።(ይህ ማለት ሁሉም የተከለከሉ ጉዳዮች ለሁሉም ሁኔታ ወይም የቅጥር ጊዜ አኩል ያገለግላሉ ማለት አይደለም።) የሰብአዊ መብት መጣስ ከስ (የሲ.ቪ.ሲ ራይት ኮምፕላይት አፍ ዲስክሪሚኔሽን) መመስረት ከፈለጉ የሚቀጥለው ደህረግጻችን ላይ የሚገኘውን http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html ወይም የሆነ ፋኤስዲኤኤ (USDA) ጽሕፈ. ቤት ወይም በስልክ ቁጥር (866) 632-9992 በመደወል የሚገኘውን ፎርም ሞልተው ይላኩ።

ከስዎን ፎርሙን ሞልተው ወይም ፎርሙ የሚጠይቀውን ጉዳይ ያሟላ ደብዳቤ ጽፈው ወደ USDA, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Avenue, SW, Washington D.C. 20250-9410 ወይም በፋክስ (202) 690-7442 ወይም በኢሜል program.intake@usda.gov ይላኩ። የመስማት ወይም የመናገር ስንክልና ያላቸው ግለሰቦች ወደ USDA ፌደራላዊ የመገናኛ አገልግሎት በስልክ ቁጥር (800) 877-8339 ወይም (800) 845-6136 (ስፓኒሽ) ልታነጋግሯቸው ትችላላችሁ።

USDA ሁሉንም በአኩል የሚያገልግል እና የሚቀጥር ድርጅት ነው።