

Mẹo Vật Để Giúp Cho Con Em Quý Vị Ở Trường

- ▶ *Làm cho cháu một bữa ăn sáng ngon miệng.* Cố gắng bao gồm những thức ăn có chứa chất protein như trứng, xúc xích, đậu hũ, phô mai, đậu & cơm, hoặc sữa. Chất protein giúp cho trẻ suy nghĩ tốt và chú ý hơn trong lớp.
- ▶ *Cần cho cháu là cháu đi học đúng giờ.*
- ▶ *Thảo luận về sự quan trọng của việc tốt nghiệp trung học*
- ▶ *Cần cho cháu là cháu tham gia vào chương trình làm bài vở sau giờ học.*
- ▶ *Dọn sạch sẽ bàn hoặc bàn viết để cháu có chỗ làm bài vở.*
- ▶ *Dành riêng ra 1 giờ thật yên tĩnh không vận đài truyền hình hoặc truyền thanh mỗi tối để cho cháu làm bài vở.* Giờ này cũng rất tốt để những người khác trong gia đình dùng để trả tiền các hóa đơn, viết thư, hoặc đọc sách báo.
- ▶ *Cần cho cháu là cháu ngủ đầy đủ 8 tiếng mỗi ngày.* Trẻ thường chú tâm và học giỏi hơn ở trường và ở nơi làm việc khi các em không bị mệt mỏi.
- ▶ *Truy cập chương trình “Source”* để xem cháu học hành ra sao ở trường. Nếu cháu học không tốt trong lớp, hãy gọi lại cho giáo viên để xin ý kiến.
Điện Thoại Nhà Trường#: _____
- ▶ *Có một lịch trình kiểm soát cho các buổi chiều* khi cháu ở nhà một mình.

VIETNAMESE